PORTO ALEGRE,
SÁBADO E DOMINGO,
8 E 9 DE MARÇO DE 2025
ANO 61 - Nº 21.241
R$ 14,00 - SC: R$ 16,00

ZERO HORA
Fim de Semana

Edição concluída às 22:00
CONEXÃO DIGITAL
gzh.com.br
Jornalismo 24 horas




Gisele Loeblein
O que marcará a 25ª Expodireto Cotrijal. | 11


Gabriel Sant'Ana Wainer
O mal está na resiliência intelectual dos idiotas. | 20


Maurício Saraiva
Clássico sob o manto de uma frágil trégua. | 25


Ticiano Osório
Oito diretoras para conhecer no 8 de Março. | ZH2

ZH2

Histórias de mulheres



RENAN MATTOS

Beatriz Gonçalves Pereira, o rosto e a força no painel do Daer, que está no centro de uma discussão. | Capa e 3



RONALDO BERNARDI

O humor que rompe barreiras: Betina Camara é destaque no "Falas Femininas". | 8

Retrato da economia

PIB brasileiro tem alta de 3,4% em 2024, mas perde fôlego no quarto trimestre

Crescimento foi puxado por avanço no consumo das famílias e pelos setores de serviços e indústria. Ano fechou com sinais de menor ritmo em 2025. | 6, 7 e 9

ZH Esportes



Gauchão

O primeiro Gre-Nal de uma decisão histórica. | 21

Villasanti é um dos líderes tricolores

Grêmio x Inter
Arena – sábado, 17h45min

Alan Patrick é referência colorada

ARTE SOBRE FOTOS DE LUCAS UEBEL, GRÊMIO, DIVULGAÇÃO E RICARDO DUARTE, INTER, DIVULGAÇÃO

Capitão tricolor

Discreto fora de campo, Villasanti é uma das vozes fortes do Grêmio na decisão. | 22

Capitão colorado

Tarimbado no maior clássico do RS, Alan Patrick é esperança do Inter para as finais. | 23

Esta coluna contém informação e opinião



INFORME ESPECIAL

Rodrigo Lopes
rodrigo.lopes@zerohora.com.br

com Vitor Netto
vitor.netto@rdgaucha.com.br

Instagram
@rlopesreporter

Consulado dos EUA em Porto Alegre deve "sobreviver"

Coerente com seu slogan "America First" (América Primeiro), o governo Donald Trump deve cortar dezenas de consulados e outras representações pelo mundo – entre eles no Brasil. A informação foi divulgada inicialmente pelo jornal The New York Times e confirmada pela coluna junto a fontes diplomáticas, sob anonimato.

No Brasil, o principal alvo deve ser o Escritório da Embaixada dos EUA em Belo Horizonte, que não tem status de consulado, ou seja, não emite vistos. O consulado americano em Porto Alegre não está, a princípio, na lista das representações diplomáticas americanas a serem fechadas por Trump.

O prédio foi reaberto em 2017, depois de 21 anos fechado. Desde então, a representação diplomática, localizada na zona norte na Capital, tem estreitado laços entre EUA e Rio Grande do Sul e facilitado a vida dos gaúchos que desejam fazer visto americano. Há consulados também em Recife, Rio de Janeiro e São Paulo – além do escritório em Belo Horizonte e da embaixada, em Brasília.

O clima entre funcionários das representações no Brasil é de incerteza. Circula internamente a informação de que serão cortados 20% dos quadros de forma geral do departamento – o que inclui os funcionários no Exterior –, mas não está claro como isso ocorrerá.

Conforme fontes, o escritório de Belo Horizonte não fornece vistos – logo, não seria rentável, o que pode ser um dos motivos para o encerramento das operações.

Nem os consulados nem a embaixada comentam oficialmente os possíveis cortes – todos os pedidos de esclarecimentos por parte da imprensa estão sendo endereçados para a sede do Departamento de Estado, em Washington.

Redução de imagem

Ao fechar representações pelo mundo, os Estados Unidos diminuem a projeção de sua imagem e interesses globais – ironicamente, em um momento em que a China, principal rival estratégico americano, vem crescendo em influência. Atualmente, segundo estudo do Lowy Institute, os EUA contam com 271 postos diplomáticos, contra 274 da China.

Conforme a reportagem do The New York Times, os consulados mais atingidos estão localizados na Europa. Há uma lista de funcionários do Departamento de Estado compartilhada com o Congresso americano citando algumas das representações que deveriam ser fechadas: estão incluídos os consulados em Florença (Itália), Estrasburgo (França), Hamburgo (Alemanha) e Ponta Delgada (Portugal). Nesse texto, há a inclusão do que seria um consulado no Brasil – embora, possa ser a agência de Belo Horizonte.

O plano faz parte de um ajuste mais amplo promovido por Trump, que tem como assessor Elon Musk, responsável por cortes em agências e departamentos em busca do que seria considerado pela Casa Branca "desperdício governamental".

01

Anulação de licença negada

A Justiça Federal indeferiu o pedido liminar de anulação da licença prévia e de instalação da construção de uma estação de tratamento de esgoto (ETE) no Rio Tramandaí, no Litoral Norte.

Trata-se de efluentes de uma obra entre Xangri-lá e Capão da Canoa. A decisão foi publicada na quinta-feira e o pedido era de anulação da licença concedida pela Fepam à Corsan. A ação civil pública foi ajuizada pelo Ministério Público Federal (MPF) e estadual em fevereiro deste ano.

Na decisão, o juiz da 9ª Vara Federal de Porto Alegre, Bruno Brum Ribas, afirmou que não vê motivos para a suspensão da licença e também não vê a existência de perigo ou risco ao resultado útil do processo. No despacho, o juiz também marcou para o dia 15 de abril uma audiência de conciliação entre as partes.

Segundo a Corsan, o despacho da Justiça Federal se alinha com a decisão da Justiça Estadual já proferida em julgamento das ações civis públicas propostas pelos municípios de Tramandaí e Imbé. Procurado, o MPF disse que está analisando a decisão e, em princípio, irá recorrer.

02

Fuzileiros navais comemoram 217 anos



MARINHA DO BRASIL, DIVULGAÇÃO

Em uma solenidade no Rio de Janeiro, foram apresentados novos equipamentos e armas

Em comemoração aos 217 anos de existência, o Corpo de Fuzileiros Navais (CFN) apresentou, no Rio de Janeiro, na sexta-feira, novos equipamentos e armas em cerimônia que marcou o Dia dos Fuzileiros Navais.

Entre os novos itens, estão o Míssil Antinavio Nacional, lançado da terra, e a viatura blindada JLTV, além dos já tradicionais carros lagarta anfíbios (CLAnf) e as viaturas blindadas Piranha, dentre outros modelos.

No evento, estiveram presentes as primeiras mulheres combatentes fuzileiros navais incorporadas em 2024 e já integradas. Também houve desfile de viaturas militares e entrega de medalhas.

03

O que mais chamou atenção na Holanda

O *Conversas Cruzadas* de quinta-feira recebeu representantes da comitiva do Estado e de Porto Alegre para saber, principalmente, o que mais chamou a atenção do grupo e os seus principais aprendizados durante a viagem que realizaram por mais de uma semana na Holanda.

Pedro Capeluppi
Secretário da Reconstrução Gaúcha



"É a relação entre os holandeses, a água e a preocupação de construir soluções junto com a natureza. Obter sucesso nesse tipo de estratégia requer muita cooperação entre todos. O que mais podemos usar aqui é essa necessidade de trabalhar em conjunto, de buscar e planejar soluções que têm de ser implementadas até o seu final."

Marjorie Kauffmann
Secretária do Meio Ambiente e Infraestrutura do Estado



"Visitamos as obras já feitas, mas também tivemos conhecimento de um momento em que a comunidade toda, as universidades, os institutos, entregaram projetos para o futuro. O que os especialistas entendem que deva ser feito para que, em 2100, os Países Baixos estejam tranquilos. Precisamos desse amadurecimento."

Germano Bremm
Secretário do Meio Ambiente, Urbanismo e Sustentabilidade de POA



"Há uma necessidade de sobrevivência do país como um todo, não isoladamente a cidade. O prefeito comenta muito isso entre universidade, a academia em si, o setor empresarial, os governos, no sentido de cada um dentro da sua área expertise e produzir as respostas e, efetivamente, fazer transformação."

Bruno Vanuzzi
Diretor-geral do Departamento Municipal de Água e Esgotos (Dmae)



"Há um pragmatismo a respeito de como enfrentar os desafios. Aquela quádrupla hélice que tanto se fala – governo, sociedade, academia, empresas – lá realmente funciona de forma coordenada. A noção de que a mudança climática é um risco para a sociedade é muito mais presente, mais palpável, o que gera responsabilidade maior de todos os atores."

Eufrázio

MEU AGRO É BRDE

A força do Agro nasce da nossa parceria.

Somos o Banco Regional de Desenvolvimento do Extremo Sul e, na Expodireto Cotrijal, reafirmamos nosso compromisso com o agronegócio. Com as melhores linhas de financiamento do programa **Meu Agro é BRDE**, estamos sempre ao lado de quem faz o campo crescer, transformando projetos em realidade e construindo um futuro ainda mais inovador e sustentável.

Expodireto Cotrijal 2025

10 A 14 DE MARÇO
Não-Me-Toque/RS



brde.com.br



CRÉDITO PARA INOVAR E DESENVOLVER.

JEFF BOTEGA, BD 17/04/2024



Exportação de soja, principal grão produzido no Rio Grande do Sul, deverá ser favorecida por medidas de retaliação anunciadas pela China

O embate criado a partir de ações do presidente dos EUA, Donald Trump, tende a valorizar produtos brasileiros, segundo especialistas. Mas o conjunto de medidas também traz efeitos como a **possibilidade de redução nas negociações internacionais**. Impacto no Brasil ainda é incerto, dizem economistas

Guerra tarifária pode beneficiar o agro, mas também traz riscos

Marcelo Gonzatto
marcelo.gonzatto@zerohora.com.br

O ímpeto do presidente americano, Donald Trump, em aplicar tarifas de importação a países como China, México e Canadá, seguido por medidas recíprocas desses governos, pode abrir mercado para itens de exportação do agronegócio gaúcho a exemplo de soja, carne, milho e arroz.

A briga tarifária tende ainda a valorizar os produtos brasileiros, na avaliação de especialistas. Mas a nova política americana e as restrições ao livre comércio também trazem riscos, como redução nas negociações internacionais com reflexos sobre o crescimento econômico global – o que, mais adiante, poderia afetar indiretamente o Brasil e o Estado.

Na avaliação do economista-chefe da Federação da Agricultura do Rio Grande do Sul (Farsul), Antônio da Luz, as medidas divulgadas devem trazer "uma vantagem importante para os produtos brasileiros". Mas há ressalvas:

– Diferentemente da outra vez (*primeiro mandato de Trump*), a China, desta vez, estava preparada. Ano passado, elevaram bastante seus estoques e importaram muito mais do Brasil do que dos EUA, de modo que as medidas não fossem tão impactantes.

As medidas de retaliação anunciadas pela China, que também aumentaram as barreiras a artigos provenientes dos EUA, favorecem que itens produzidos no Estado ganhem terreno, como soja e carnes.

No caso do milho e, mais especificamente, do arroz, o cenário ainda depende de como o México vai reagir às iniciativas americanas.

O economista lembra que o Estado enfrenta o risco de perdas na colheita de soja por causa da estiagem. Nesse caso, ao menos parte do prejuízo seria compensada por preços internacionais mais elevados.

Dúvidas

Professor de Economia da Fundação Getulio Vargas (FGV), Mauro Rochlin acredita haver "controvérsias" sobre o resultado final da batalha tarifária sobre o Brasil como um todo, já que há setores da economia nacional também sob a mira de Trump, a exemplo do aço.

– É claro que setores que estão sendo sobretaxados, como aço e alumínio, se nada for mudado, vão sofrer. Por outro lado, como a China já retaliou taxando produtos alimentícios americanos, entre os quais milho e soja, e sendo que o Brasil é um grande exportador de soja, a expectativa é de que isso possa elevar o preço desses produtos, o que por sua vez favorece o Brasil – afirma Rochlin.

O economista da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) Marcelo Portugal também crê que o desfecho da contenda alfandegária sobre o Brasil ainda é incerto.

Parte do prejuízo com a estiagem seria compensada pelos preços

– Há um impacto positivo, pois o Brasil pode tomar o mercado dos produtos norte-americanos em países que retaliarem a elevação de tarifas do Trump. O exemplo mais claro é a China. O governo chinês já anunciou tarifas de retaliação sobre grãos e carne suína e bovina. Por outro lado, há também impactos negativos, pois somos grandes exportadores de aço. Uma tarifa sobre o aço, a vigorar em 2 de abril, pode reduzir a competitividade do aço brasileiro – opina.

Especialistas não temem pressão inflacionária

Antônio da Luz, da Farsul, não acredita que o estímulo à exportação de itens agrícolas para países como a China vá gerar um aumento da inflação ao consumidor no Brasil, mesmo que resulte em crescimento de demanda e elevação nos preços internacionais.

– A soja terminou o ano (*com preço*) abaixo do que no final de 2023, mas o óleo de soja subiu 27%. O arroz está 22% abaixo para o produtor, mas 6% acima para o consumidor em 13 meses. Preço ao produtor é uma coisa, ao consumidor é outra. Inflação de alimentos é culpa do desequilíbrio macroeconômico – diz o economista da Farsul.

Marcelo Portugal, da UFRGS, entende que um provável aumento das exportações brasileiras para um país do tamanho da China poderia "reduzir temporariamente a oferta doméstica e subir os preços". Mas avalia que essa eventual pressão inflacionária seria breve.

Momento também é encarado como uma chance para aproveitar brechas

– O efeito final é que a gente acabaria produzindo mais carne, por exemplo, para abastecer ambos os mercados, o doméstico e o externo – diz.

Oportunidade

Presidente do Conselho de Administração da Associação de Comércio Exterior do Brasil (AEB), Arthur Pimentel sustenta que a melhor saída para o Brasil é aproveitar as brechas provocadas pela imposição mútua de tarifas para ampliar suas exportações e, nos casos em que sofrer taxação de seus próprios itens de exportação, buscar a negociação com os americanos.

– A gente tem grande chance de abrir novas oportunidades comerciais. Sempre digo que o Brasil não é o alvo dessa nova política americana. Tenho informações, inclusive, de que o governo americano está montando uma missão comercial para discutir os acordos com o Brasil. Temos de sentar com eles, discutir, negociar. Sou otimista – afirma Pimentel.

HOC

Existe
a médica
Carla.

E existe
a baterista
Carla.

A médica Carla cuida
de muitos pacientes no seu dia
a dia. A baterista Carla cuida
da sua saúde física e mental
e estimula a criatividade
fazendo o que mais gosta.



Escaneie
o QR Code
**e assista
ao filme da
campanha.**

ANS - nº 352501

Carla Braga, médica
otorrinolaringologista.

Existem muitas maneiras de cuidar de você.
Encontre a sua e conte com o nosso cuidado.

Mês da
Mulher

Unimed
Porto Alegre

 @unimedpoa  unimedportoalegre  unimedportoalegre  unimedpoa.com.br

Esta coluna contém informação e opinião

POLÍTICA E PODER



Rosane de Oliveira
rosane.oliveira@zerohora.com.br

com Henrique Ternus
henrique.ternus@zerohora.com.br

PIB e investimentos aliviam tensão do governo

Para a maioria da população , o crescimento do PIB é uma abstração que não faz diferença na sua vida (embora faça). Por isso, a boa notícia de que o PIB cresceu 3,4% em 2024 e que os investimentos das empresas aumentaram mais do que o dobro não deve mexer no ponteiro da popularidade do presidente Lula.

Os dados que mexem com a vida das pessoas compõem o índice que sintetiza a riqueza gerada ao longo do ano. Se o PIB cresceu 3,4% é porque as empresas produziram mais e isso significa mais empregos, o que também aparece no Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) ou na Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios. Emprego significa aumento da renda e isso movimenta a economia.

No início de 2024, a previsão do mercado era de um crescimento de 1,5%. O mercado erra mais do que acerta nesse tipo de previsão. Nos últimos 13 anos, acertou a previsão em seis e errou em sete.

Quem planeja investimentos não pode se basear nessas previsões, sob pena de perder dinheiro. Também não pode se basear apenas no discurso oficial, que em qualquer governo tende a pintar cenários mais atraentes do que são.

Prioridade é o preço dos alimentos

Hoje, a preocupação maior dos brasileiros é com o preço dos alimentos, que, segundo a Associação Brasileira dos Supermercados, já começou a cair.

Como os dados levam em conta a média praticada, é natural que nem todos percebam essas quedas e questionem a veracidade dos números.

As medidas anunciadas pelo governo para conter os preços são as mesmas adotadas em gestões anteriores. Não há originalidade em zerar as alíquotas de importação para forçar a queda dos preços internos. É um instrumento tão óbvio quanto aumentar o juro para segurar a inflação, que nem sempre funciona.

O governo precisava fazer alguma coisa para segurar os preços. Mesmo que tenha feito para melhorar a popularidade, o que importa é o resultado. Se a inflação cair, ganhamos todos, menos os que torcem pelo fundo do poço.

Mais uma bomba será detonada pelo repórter Giovani Grizzotti no "Fantástico" deste domingo. Envolve licitações fraudulentas e desvio de dinheiro público. Quem tem culpa no cartório já pode ir perdendo o sono.

01 Giruá terá serviço especializado de atendimento à mulher

MAURÍCIO TONETTO, PALÁCIO PIRATINI, DIVULGAÇÃO



Anúncio foi feito durante ato no município, com a presença de Eduardo Leite e Arita Bergmann

Na véspera do Dia Internacional da Mulher, o governador Eduardo Leite e a secretária da Saúde, Arita Bergmann, anunciaram, durante a inauguração da reforma do Centro Especializado em Reabilitação do Hospital São José, em Giruá, a implantação do sétimo SER Mulher no Estado. O serviço especializado no atendimento integral à saúde da mulher atenderá 22 municípios.

– Queremos chegar a 19 centros no Estado, garantindo que mulheres de todas as regiões tenham acesso – afirmou Leite, na ocasião.

02 Mesmo com estiagem, irrigação não decola no RS

Chegou a 200 o número de municípios no RS em situação de emergência por causa da estiagem, menos de um ano depois do dilúvio que deixou boa parte do Estado submersa.

Por que não se guarda a água da chuva? Por que só temos 4% das lavouras irrigadas? A produtividade de uma lavoura irrigada pode ser o dobro de uma outra que depende da chuva. Mesmo assim, os programas não decolam.

Na segunda-feira, na Expodireto, o deputado Rodrigo Zucco (Republicanos) lança uma Frente Parlamentar da Irrigação. Será que adianta? Não enquanto os produtores não se convencerem de que irrigação é investimento e não gasto.

03 Bolsonaro faz pedido razoável

Na defesa prévia apresentada ao Supremo Tribunal Federal (STF) em resposta à denúncia da Procuradoria-Geral da República (PGR), o ex-presidente Jair Bolsonaro fez pedidos absurdos, como o de anulação da delação de Mauro Cid, mas um deles é absolutamente razoável: ser julgado pelo plenário da Corte e não por uma turma de cinco ministros.

É legítimo que Bolsonaro e outros acusados de envolvimento na tentativa de golpe, em 2022, sejam julgados pelos 11 ministros. Como não terão direito a recurso, não podem ter seu destino decidido em uma das turmas.

Da mesma forma, é importante que Bolsonaro, como qualquer outro acusado, tenha direito à ampla defesa e ao contraditório. Logo, seus advogados devem ter acesso a todo o material que embasa a denúncia na íntegra.

O ministro Alexandre de Moraes garantiu que os advogados têm acesso integral aos autos.

04 Deputado instala placas com nome de Lula em obras federais

Na ânsia de valorizar os investimentos do governo federal no Rio Grande do Sul, o deputado estadual Adão Pretto (PT) pode estar criando um problema para o presidente Lula. Pretto decidiu instalar placas destacando as obras federais em andamento, com a inscrição "Obra do governo Lula". No alto, ainda colocou a marca do governo e seu nome na parte de baixo.

A lei diz que a propaganda de governo deve ser impessoal, sem contar o nome do presidente, governador ou prefeito. Mesmo que a placa seja de autoria do deputado, que é do mesmo partido do presidente, Pretto está dando munição para os adversários entrarem com ações judiciais.

GUILHERME ZANINI, DIVULGAÇÃO



Adão Pretto ainda colocou a marca do governo no material

Eufrázio

PIB avança 3,4%, mas desacelera no quarto trimestre

Economia brasileira

Alta em 2024 foi puxada por **forte avanço no consumo das famílias** e pelos setores dos serviços e da indústria. Porém, de setembro a dezembro, a atividade ficou próxima da estabilidade. E há **sinais de menor fôlego em 2025**, em meio ao aumento dos juros e à inflação persistente

A economia brasileira cresceu 3,4% em 2024, a maior expansão desde 2021. Ao mesmo tempo, deu sinais de desaceleração no quarto trimestre, quando o avanço foi de 0,2% em relação aos três meses imediatamente anteriores. Os dados foram divulgados na sexta-feira pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

De acordo com o IBGE, o PIB (conjunto de bens e serviços produzidos no país) chegou a R$ 11,7 trilhões no ano passado. Pelo lado da produção, os setores de serviços e indústria empurraram a atividade econômica para cima, com altas de 3,7% e 3,3%, respectivamente, na comparação com 2023. Por outro lado, a agropecuária apresentou recuo de 3,2%.

Três segmentos foram responsáveis por cerca da metade do crescimento do PIB em 2024: outras atividades de serviços, indústria de transformação e comércio.

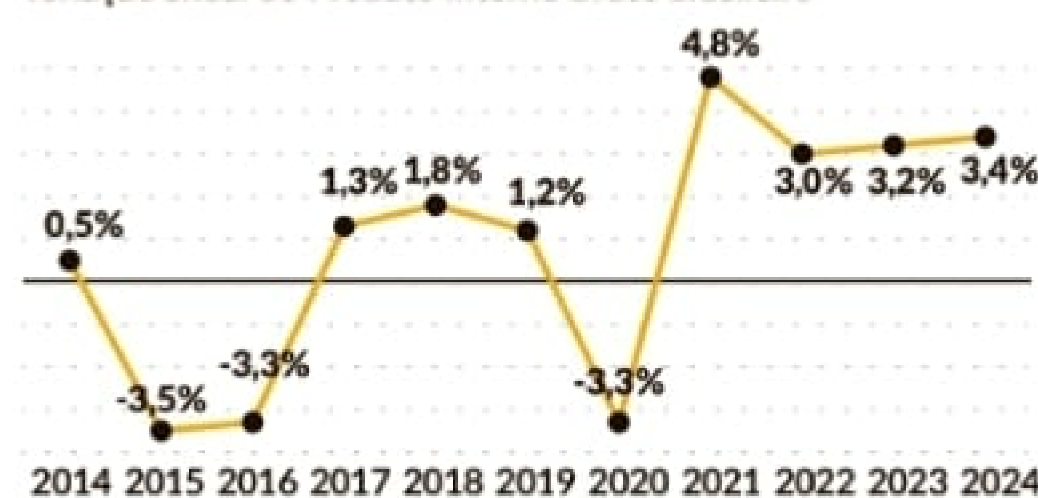
Investimentos

Pela ótica da demanda, o destaque foi o consumo das famílias, com expansão de 4,8%. De acordo com a coordenadora de Contas Nacionais do IBGE, Rebeca Palis, a explicação está ligada à disponibilidade de renda para a população.

– Tivemos uma conjunção positiva, como os programas de transferência de renda do governo, a continuação da melhoria do mercado de trabalho e os juros que foram, em média, mais baixos que em 2023 – analisa.

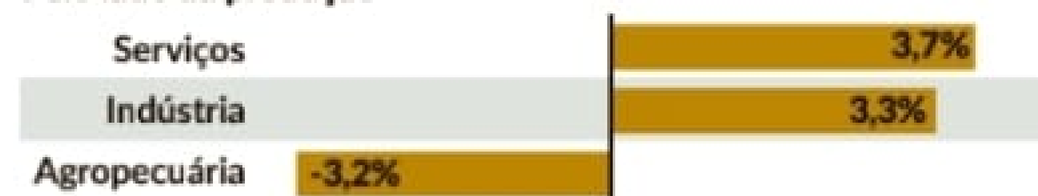
Os resultados

PIB cresce pelo quarto ano seguido
Variação anual do Produto Interno Bruto brasileiro

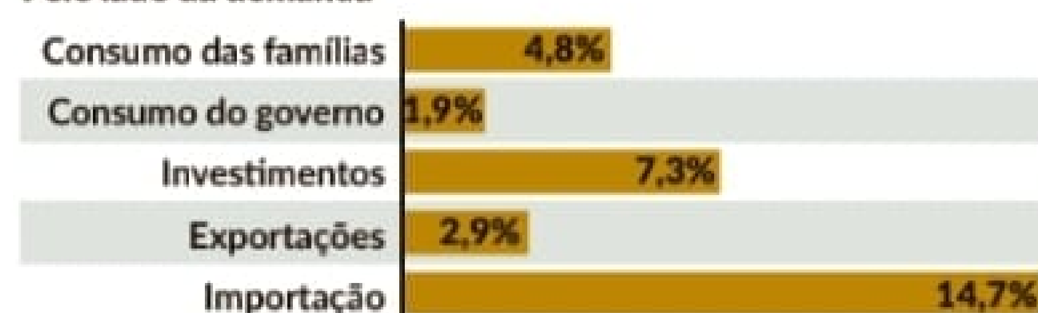


Alta foi puxada por consumo das famílias e serviços
Variação dos setores do PIB em 2024

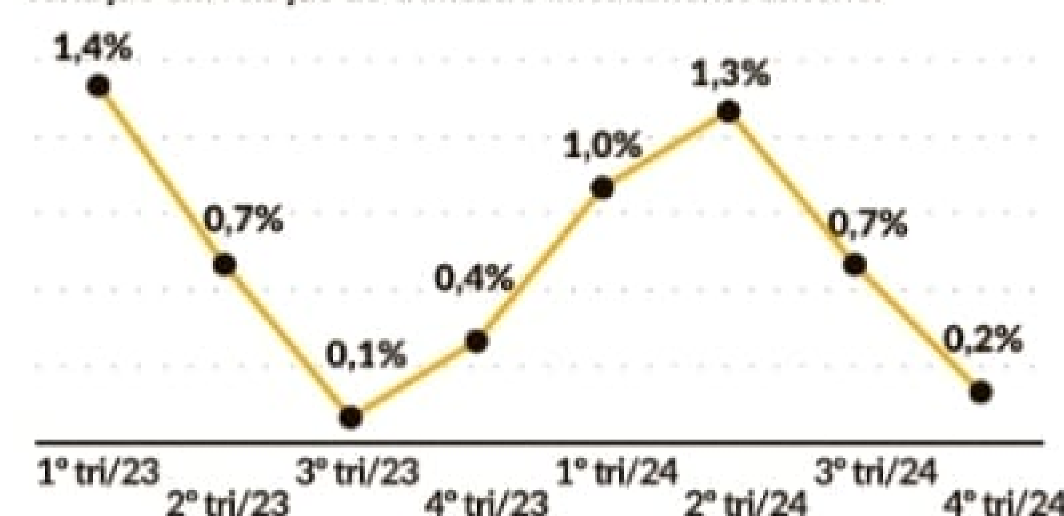
Pelo lado da produção



Pelo lado da demanda



Houve desaceleração no último trimestre
Variação em relação ao trimestre imediamente anterior



3,6% foi a alta no quarto trimestre de 2024 em relação a igual período de 2023

R$ 3,1 trilhões foi o PIB no quarto trimestre em valores correntes

R$ 11,7 trilhões foi o PIB em 2024 em valores correntes

14,5% foi a taxa de poupança em relação ao PIB no ano passado

R$ 55.247,45 foi o PIB per capita em 2024, com alta de 3% ante 2023

Fonte: IBGE

O Brasil terminou 2024 com taxa de desemprego de 6,6%, a menor já registrada. Segundo o IBGE, a taxa básica de juro (Selic) média do ano passado ficou em 10,9% ao ano (a.a.), contra 13% a.a. em 2023.

Outro destaque foi a formação bruta de capital fixo, que representa os investimentos, com crescimento de 7,3%. Embora seja uma alta superior ao consumo das famílias, tem peso menor no cálculo do PIB.

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva comemorou resultado do PIB, embora o número tenha sido menor do que ele próprio previa. Lula falou em diversos discursos recentes que a economia brasileira se expandiria 3,8%.

> **"Indústria e serviços cresceram bem *(em 2024)*, e o agro, em virtude dos problemas climáticos, teve queda. Em 2025, o agro deve crescer 5,8%, com indústria abaixo de 1% e serviços com crescimento de menos de 2%."**
>
> **Antônio da Luz**
> *Economista-chefe da Farsul*

Mais tarde, em cerimônia de entregas e anúncios para a reforma agrária em Minas Gerais, Lula afirmou que em 2025 "vai crescer mais o PIB, o salário mínimo, a renda, a distribuição de terras, a distribuição de terras para indígenas, vai aumentar mais a produção de emprego".

Perto da estabilidade

No quarto trimestre, especificamente, a economia se expandiu 0,2%, próximo da estabilidade. Para Palis, um dos motivos de o país não ter crescido mais nos últimos três meses do ano foi a inflação e a alta dos juros – medida do Banco Central para combater o aumento de preços, porém com efeito de freio na atividade econômica.

– No quarto trimestre de 2024, o que chama atenção é que o PIB ficou praticamente estável, com crescimento nos investimentos, mas com queda no consumo das famílias. Isso porque tivemos um pouco de aceleração da inflação, principalmente a de alimentos. E os juros começaram a subir em setembro do ano passado, o que já impactou no quarto trimestre – explica Rebeca.

Em um ritmo menor em 2025

Vinicius Coimbra
vinicius.coimbra@zerohora.com.br

Inflação, crédito caro e incertezas na economia global devem ser os responsáveis por um PIB menor em 2025, apontam especialistas. O economista-chefe da Federação da Agricultura do Estado (Farsul), Antônio da Luz, aponta que o resultado da atividade econômica no ano passado se deu sobre forte aumento do consumo das famílias, pelos impulsos fiscais, "o que torna o modelo de crescimento insustentável e com efeitos colaterais indesejáveis, como a crescente inflação que observamos".

Segundo Oscar Frank Junior, economista-chefe da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Porto Alegre, a desaceleração observada no quarto trimestre, incertezas quanto à política econômica global, com destaque para a atuação do presidente dos EUA, Donald Trump, tendem a prejudicar o crescimento brasileiro em 2025.

– Ambientes de volatilidade tornam mais difícil antever o futuro. Com menor previsibilidade, os agentes econômicos naturalmente se retraem em suas decisões – argumenta Frank Junior.

Dados do início deste ano alertam para um cenário de dificuldades. Frank Junior cita a queda, em fevereiro, do Índice de Confiança do Consumidor (ICC), divulgado pela Fundação Getulio Vargas (FGV), que apresentou o menor patamar desde agosto de 2022. Outro indicativo ruim foi o índice dos gerentes de compras (PMI, na sigla em inglês) de janeiro, que caiu para 47,6 pontos após 51,6 em dezembro, resultado que indica a primeira contração desde setembro de 2023.

– Não imagino que a economia brasileira entre em recessão no primeiro semestre. Teremos a contabilização da safra de grãos, que deve ser boa e contribuir para o resultado do setor primário e transbordar para outros segmentos da indústria e serviços. Mas os setores secundário e terciário vão sofrer as consequências do cenário que estamos inseridos. A incógnita é para o segundo semestre, em que poderemos entrar em recessão técnica. Devemos crescer bem menos que em 2023 e 2024 – acrescenta o economista-chefe da CDL de Porto Alegre.

Lula fala em adotar "atitude drástica", mas ministro descarta intervenção

Preço da comida

Um dia após o governo federal anunciar pacote que prevê zeragem das alíquotas de importação para alguns alimentos, presidente cogitou outra medida **caso não haja "solução pacífica"**. Entidades empresariais do Rio Grande do Sul avaliam que ações do Planalto **ainda são insuficientes**

RICARDO STUCKERT, PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA, DIVULGAÇÃO



Declaração aumenta receio no setor privado de que o Executivo restrinja exportações ou institua subsídio

Após o governo anunciar medidas para tentar conter a inflação dos alimentos, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva disse na sexta-feira que poderá tomar alguma "atitude drástica" se não encontrar "solução pacífica". Já o ministro da Agricultura, Carlos Fávaro, afirmou que uma intervenção artificial nos preços está descartada.

A principal ação anunciada na quinta-feira é a zeragem do imposto de importação de produtos como carne, café, açúcar, milho e azeite. O governo ainda vai autorizar, por um ano, que a fiscalização municipal sobre alguns produtos seja válida para venda em todo o território nacional.

– A gente não quer brigar com ninguém, queremos encontrar uma solução pacífica. Mas, se não encontrar, vamos ter que tomar atitude mais drástica, porque o que interessa é levar a comida barata para a mesa do povo brasileiro – declarou Lula em um assentamento do Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra (MST) em Campo do Meio (MG).

A inflação dos alimentos é considerada a principal responsável pela queda na aprovação do governo em pesquisas recentes. No setor privado, há receio de que o Planalto adote restrições a exportações ou subsídios, o que dificultaria a redução da dívida pública. O ministro da Agricultura, porém, rejeitou, em entrevista à GloboNews, a possibilidade de uma intervenção nos preços.

– Nada que seja artificial resolve – disse Fávaro.

Ceticismo

A decisão de zerar as alíquotas de importação foi recebida com ceticismo por parte do setor empresarial. Para a Federação da Agricultura do Rio Grande do Sul (Farsul), por exemplo, a iniciativa será inócua.

> **"Quero crer que não será preciso nenhum tipo de medidas heterodoxas, em hipótese alguma."**
>
> **Carlos Fávaro**
> *Ministro da Agricultura*

A Farsul considera que a inflação no prato dos brasileiros decorre da alta generalizada nos custos para levar os produtos do campo até os mercados, e não do preço cobrado pelos produtores – que já estaria entre os mais baixos no cenário internacional.

– Somos o maior produtor e exportador de café do mundo, fornecendo 31% do que é comprado por todos os países. Metade das importações de açúcar no mundo tem origem no Brasil. Somos o segundo maior produtor e o maior exportador de carne de frango e bovina, com 35% (*das vendas*) de frango e 25% da carne bovina. Não tem quem tenha preço interno mais barato – alega o economista-chefe da Farsul, Antônio da Luz.

Já a Associação Gaúcha dos Supermercados (Agas) avalia que um eventual impacto positivo deve ficar restrito a produtos já importados em maior escala, como azeite e itens à base de trigo.

– Claro que isentar a importação de produtos que já vêm de fora, como o azeite ou o trigo, baixa o preço internamente. Mas não temos de onde importar, hoje, açúcar ou milho mais barato – argumenta o presidente da entidade, Antônio Longo.

Colaborou Marcelo Gonzatto

Estado já devolve impostos, alega Eduardo Leite

Gabriel Jacobsen
gabriel.jacobsen@rdgaucha.com.br

O governador Eduardo Leite disse, na sexta-feira, que ainda estuda a possibilidade de zerar o imposto estadual sobre produtos que compõem a cesta básica nacional.

Na quinta-feira, ao anunciar o pacote de medidas para tentar baratear os alimentos, o vice-presidente Geraldo Alckmin disse que o governo federal irá "apelar" aos Estados para que zerem o ICMS incidente sobre a cesta básica.

Leite alegou, no entanto, que já existe, no Rio Grande do Sul, um mecanismo de devolução de ICMS recolhido para famílias de baixa renda.

– Na prática, isso já zera o ICMS da alimentação dessas famílias – disse.

O governador alegou ainda que ovos, leite, pão francês e hortifrutigranjeiro já têm alíquota zerada no Estado. Já outros itens estão sujeitos a alíquota de 7% de ICMS.

O impacto

Uma estimativa de técnicos da Secretaria Estadual da Fazenda (Sefaz) apontou que o impacto de eventual zeragem do ICMS sobre a cesta básica retiraria mais de R$ 1 bilhão por ano dos cofres estaduais.

A arrecadação anual de ICMS no Estado está na casa dos R$ 58 bilhões.

CONEXÃO DIGITAL

Como é a tributação sobre os alimentos no RS atualmente



A CASA TAMBÉM É DELAS!

Há 190 anos, a Assembleia Legislativa é a casa dos gaúchos. **E agora também de todas as gaúchas.** A cada novo pleito, mais mulheres concorrem e se elegem para representar e lutar pelos seus direitos. Porque, para a igualdade e o respeito às mulheres, a nossa casa sempre vai estar de portas abertas.

PACTO RS 25 O CRESCIMENTO SUSTENTÁVEL É AGORA.



Assembleia Legislativa
Estado do Rio Grande do Sul
190 anos

Esta coluna contém informação e opinião



ACERTO DAS (TUAS) CONTAS

Giane Guerra com Guilherme Jacques e Diogo Duarte
giane.guerra@rdgaucha.com.br guilherme.jacques@rdgaucha.com.br | diogo.duarte@zerohora.com.br
Instagram @gianeguerra



ABRAS, DIVULGAÇÃO

Entrevista

Marcio Milan

Vice-presidente Institucional e Administrativo da Associação Brasileira de Supermercados (Abras)

"Baixa de preço não seria imediata, é médio prazo"

Seja pela queda na popularidade do governo Lula ou não, espera-se que medidas anunciadas barateiem carne, café, açúcar, milho, óleos, sardinha, biscoito e massa. O *Gaúcha Atualidade* ouviu o vice-presidente da Associação Brasileira de Supermercados, Marcio Milan.

• Já é possível dimensionar o impacto para o consumidor?

Levamos à reunião no Planalto que já tivemos baixas de preço. Arroz caiu 5%; feijão, 7%; óleo de soja, 5%; açúcar manteve; café subiu 8%; leite caiu 6%; e carne de dianteiro caiu 3% e de traseiro, 6%. As medidas podem contribuir, mas não é imediato, é de médio prazo. O governo precisa editar normas e empresas analisarão para, se for o caso, importar.

• Nada no curto prazo?

Difícil, mas vou me debruçar sobre o anunciado. Tem pontos relevantes, como a discussão transparente com produção, distribuição e supermercado. Setores puderam manifestar sua visão. Para efeito imediato, seria regulamentar vales alimentação e refeição, reduzindo o custo do programa de alimentação do trabalhador, e antecipar a isenção de impostos da cesta básica na reforma tributária.

• O vice-presidente Geraldo Alckmin apelou aos Estados para que isentem o ICMS da cesta básica também. Avança?

Depende dos Estados, mas o governo federal se colocou à disposição. Se houver esforço com as empresas para mostrar o benefício à população...

• Cabem medidas extremas, como limitar exportação?

Não, não foi discutido isso. Há diálogo para também não prejudicar a produção nacional. Ao contrário, a ideia é abrir mercado para um preço melhor.

• Como os preços sobem também no Exterior, a importação seria suficiente para provocar a concorrência esperada e baixar aqui?

Precisamos analisar, mas, se for vantajoso, certamente os segmentos vão importar.

• E os vilões atuais, ovo e café, quando cairão de preço?

Olha, a perspectiva não é boa... No caso do ovo, o preço sempre sobe na época da quaresma. Então, não baixa agora. Ao contrário, ainda deve ter algum ajuste. Café também. O governo quer que se importe café, mas o produto não tem sinalização de baixa no curto prazo no mundo.

01 Seu FGTS foi resgatado? Confira

Um alerta importante para os demitidos e que fizeram adesão ao saque-aniversário do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS): a liberação do valor retido não é opcional.

Ou seja, todo mundo que se encaixa nos critérios terá o montante retirado do fundo de garantia e colocado na conta do trabalhador na Caixa Econômica Federal. Tem que verificar!

Por quê? Pois se não for usado ou colocado em outro lugar, o dinheiro ficará parado perdendo valor, sem correção nem da inflação.

Rentabilidade

Por mais que a rentabilidade do FGTS seja baixa (3% ao ano + distribuição do lucro), é melhor do que nada e às vezes até ganha da poupança.

Sim, é uma falha da medida provisória editada pelo governo federal, que poderia ter exigido o "ok" do trabalhador ou, ao menos, prever a devolução para o FGTS do dinheiro não retirado.

02 Um sermão nos negacionistas climáticos

Consumidor verde

Todo reforço é válido, especialmente quando de quem é tão ouvida como a Igreja Católica, que terá "Fraternidade e Ecologia Integral" como tema da Campanha da Fraternidade de 2025. A coluna perguntou ao presidente da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), dom Jaime Spengler, o que ele diria aos negacionistas climáticos, que desacreditam o aquecimento global e que o homem tem culpa no que está ocorrendo.



Spengler

"É difícil dialogar com quem nega, quem parte de uma perspectiva negacionista. Mas nós temos que insistir, falar, repetir, seguir os dados da ciência sem perder a perspectiva da fé. Eu creio que basta abrir os olhos e a mente para compreender os sinais contundentes de que o planeta está pedindo socorro. Bispos da Ásia contam que há ilhas das quais a população está sendo evacuada porque o mar está tomando as áreas, que estão afundando. Não são opiniões. A ciência traz dados contundentes, por exemplo, a respeito das geleiras nos polos. O planeta pode sobreviver ou permanecer sem nós, mas nós, humanos, necessitamos do planeta."

A gente cuida muito bem do seu dinheiro. E melhor ainda de você.

No Sicredi, você conta com as melhores soluções financeiras, e ainda: um atendimento humano e sempre próximo.



Abra sua conta.
sicredi.com.br

É ter com quem contar.
Sicredi



Eufrázio

Esta coluna contém informação e opinião

GPS DA ECONOMIA

com João Pedro Cecchini
joao.cecchini@zerohora.com.br

A escassez de incentivo à contratação de mulheres

O sábado que marca o Dia Internacional da Mulher é convite à reflexão, o que fez a coluna ir atrás de informações sobre inclusão no mercado de trabalho, tema que perde força nos Estados Unidos, com adaptação de empresas à política de Donald Trump.

Mas o desafio está mais perto do que se imagina. Relatório do Ministério do Trabalho e Emprego do segundo semestre de 2024 aponta que só 27,3% das 3.076 empresas gaúchas com mais de cem funcionários têm políticas de incentivo à contratação de mulheres. É o quarto pior percentual no país, abaixo da média nacional (35,3%).

Conforme a coordenadora do curso de Administração da Escola de Negócios da PUCRS, Judith Ferran, a cultura organizacional gaúcha ajuda a explicar a posição do Rio Grande do Sul na lista:

– O Estado possui setores econômicos tradicionais, como indústria e agronegócio, que podem apresentar estruturas mais conservadoras e resistentes a mudanças de políticas de diversidade e inclusão.

Ainda há efeito de ao menos outros três pontos: o baixo nível de fiscalização, a falta de conscientização de funcionários e a disparidade de gênero em cargos de liderança, aponta Judith:

– As mulheres têm culturalmente o estigma de estarem voltadas ao cuidado, à abstração, à empatia, o que faz com que se preocupem mais com equilíbrio, pessoas e resultados. Pode afetar alguma tomada de decisão e a chegada a cargos de liderança.

Desconexão

Para a Gabriela Agustini, codiretora da Olabi, empresa especializada em políticas de diversidade, equidade e inclusão, ambientes corporativos homogêneos tendem a dificultar a ascensão profissional de outros grupos sociais e restringir os níveis de compreensão das demandas dos ambientes externo e interno.

– Existe uma diversidade muito grande na população que não necessariamente está representada na mesma proporção dentro das organizações, das instâncias de decisão. Gera desconexão com o mercado – afirma Gabriela.

Para Judith, a solução também passa pela educação, mas a anterior à chegada ao mercado.

01

Sem audiência de conciliação

Em decisão publicada na quinta-feira, o juiz Bruno Brum Ribas, da 9ª Vara Federal de Porto Alegre, indeferiu – ou seja, não autorizou – pedido da Melnick para promoção de audiência de conciliação com a Associação dos Amigos do Museu Júlio de Castilhos (Ajuc), autora de ação contra a construção de prédio de 40 andares na Rua Duque de Caxias, no Centro Histórico de Porto Alegre.

A incorporadora gaúcha já havia solicitado encaminhamento à "solução consensual" ao colegiado da 4ª Turma do Tribunal Regional Federal da 4ª Região (ainda sem decisão), e também o fez à 9ª Vara Federal de Porto Alegre.

Para tomar a decisão contrária à audiência de conciliação, o juiz considera o indeferimento do projeto publicado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico do Estado (Iphae), em abril de 2024, e a manifestação contrária da Ajuc para realização da audiência.

O presidente da Ajuc e advogado na ação, Cláudio Pires Ferreira, afirma que há limite de altura de construção no entorno do museu em 45 metros, ou 15 andares. E argumenta que não é de competência da associação mudar o limite de altura na vizinhança, ponto que impede o início das obras do edifício.

Em nota enviada à coluna, a Melnick afirma continuar "aberta ao diálogo e discussões sobre seus projetos, respeitando os interesses da comunidade e a legislação vigente".

CONEXÃO DIGITAL
Próximos passos e o que dizem as partes envolvidas



SOUTH SUMMIT BRAZIL PORTO ALEGRE
09 – 11 ABRIL
CONEXÕES VALIOSAS E GRANDES NEGÓCIOS COMEÇAM AQUI
→ VENDAS ABERTAS → VENDAS ABERTAS → VENDAS ABERTAS →
ACESSE O QR CODE E GARANTA SEU LUGAR


LIVRE PARA TODOS OS PÚBLICOS
POWERED BY ie UNIVERSITY
CORREALIZADOR GOVERNO DO ESTADO RIO GRANDE DO SUL O futuro nos une.
CIDADE SEDE porto alegre PREFEITURA
ORGANIZADOR SPAIN STARTUP 4all
STRATEGIC MEDIA PARTNER Grupo RBS

Esta coluna contém informação e opinião



CAMPO E LAVOURA

Gisele Loeblein
gisele.loeblein@zerohora.com.br

com Carolina Pastl
carolina.pastl@zerohora.com.br

O que a Expodireto refletirá nesta edição

A Expodireto Cotrijal, que começa na segunda-feira em Não-Me-Toque, norte do Estado, chega à 25ª edição com uma "cara" muito diferente do primeiro ano. A transformação da feira e a expansão dos números (de expositores, visitantes e negócios) é proporcional à velocidade de evolução tecnológica do agro.

O dinamismo da inovação fez com que o setor saísse da era manual para a da inteligência artificial (IA), amplificando resultados. Presidente da feira e da cooperativa, Nei César Manica aposta nessa ferramenta como destaque da edição deste ano.

A 1ª edição, em 2000, teve 114 expositores em uma área de 32 hectares. A feira terminou com 41,1 mil visitantes e R$ 21 milhões (valor nominal). No ano passado, somou 577 expositores em 131 hectares. Um total de 377,6 mil pessoas passaram pelo parque, com o volume de propostas chegando a R$ 7,92 bilhões.

– É uma evolução muito grande, porque, quando iniciamos a feira, no primeiro ano, você tinha uma ideia, um sonho de fazer uma exposição para o agro gaúcho e brasileiro, e ela ganhou uma proporção na sua caminhada de se tornar uma feira do Mercosul, e, há muitos anos, internacional – avaliou Mânica.

IA, estreia da Índia (considerada "a nova China" em oportunidades) e a securitização estão entre os itens que ficarão para a memória do ano 25.

JEFF BOTEGA, BD 06/03/2023



No ano passado, feira teve 577 expositores e movimentou R$ 7,9 bi

01

Com os pés na galeria do agro

Com a ideia da Expodireto "debaixo do braço", Nei César Mânica recorreu ao presidente do Sindicato da Indústria de Máquinas e Implementos Agrícolas (Simers), Claudio Bier, para apoio à primeira edição. Nascia ali a parceria que persiste até hoje.

Neste ano, Bier receberá homenagem na Calçada da Fama do Agro.



Claudio Bier

– Meus netos, bisnetos verão que o avô, o bisavô passou por ali – disse Bier, um dos entrevistados do *Campo e Lavoura* deste domingo, às 6h, na Rádio Gaúcha.

02 A mulher que conduz a feira

RAÍZA GOI BORBA, DIVULGAÇÃO



Patrícia é coordenadora-administrativa do parque da Expodireto

No final de semana que marca o Dia Internacional da Mulher e à véspera da Expodireto Cotrijal, a coluna lembra que é pelas mãos de uma delas que a 25ª edição estará em pé a partir desta segunda-feira.

Coordenadora-administrativa do parque, Patrícia Kayser é a pessoa que guia a organização dentro do local.

O trabalho envolve desde melhorias no parque até a negociação com expositores.

Em 25 anos da feira, Patrícia ajudou a escrever a história de 20 deles. Nos outros, participou como visitante. Por isso, afirma:

– Foi nela que consegui, como mulher, alcançar o meu espaço. A Expodireto é a minha segunda casa.

03 Preço dos alimentos em pauta na abertura da colheita

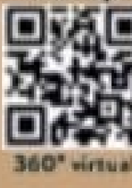
Em discurso durante a Abertura Oficial da Colheita da Oliva, na sexta-feira, em Cachoeira do Sul, o presidente do Instituto Brasileiro de Olivicultura (Ibraoliva), Renato Fernandes, chamou de "desperdício" a decisão do governo federal de zerar a alíquota de importação de alguns produtos, entre eles o azeite, para baratear os alimentos.

– Vamos imaginar o número que é apresentado de compras de volume de azeite do ano passado, que foi algo próximo de R$ 4,5 bilhões. Esse foi o montante de valores das negociações e desse valor, em torno de 9% ou 10%, corresponde a R$ 500 milhões. Pergunto a cada um de vocês: o nosso país tem condição de abrir mão de R$ 500 milhões de impostos? – questionou.



Além da abertura da Expodireto Cotrijal, a segunda-feira será palco da instalação oficial da Frente Parlamentar de Enfrentamento à Estiagem da Assembleia Legislativa. A frente será presidida pelo deputado Delegado Zucco.

COBERTURA DUPLEX
FRENTE À PRAÇA DA ENCOL.
LINDA VISTA PERPÉTUA.
3 suítes com 3 box e depósito
Spa e deck em terraço c/ cobert. removível
Elevador atende andar superior inteiro
Área Privativa: 360 m²
DE: R$ 3.300.000
POR: R$ 2.980.000
USE SEU IMÓVEL ATÉ 30% DO PREÇO
RUA RENATO ALMEIDA ESQ. JARAGUÁ





APTO. 3 SUÍTES
A 2 QUADRAS DO ANCHIETA
3 suítes / 176m² + 3 boxes + depós.
Lazer completo, água quente p/ aquec. solar, piscina térmica e gerador próprio.
PRONTO E COM PISOS COLOCADOS
PREÇO PROMOCIONAL: R$ 3.159.000
USE SEU IMÓVEL ATÉ 30% DO PREÇO
AL. EDUARDO GUIMARÃES, 78





TRATAR DIRETO: (51) 99877.0094 | (51) 3327.2727 | WWW.FORMAINC.COM.BR
FORMA INC GRUPO KUHN

Eufrázio

Saiba como consultar se o CPF ou CNPJ está irregular e evitar suspensão do Pix

Decisão do BC

Medida anunciada esta semana pode levar à exclusão de 8 milhões de chaves ligadas a pessoas físicas por **inconsistências na base da Receita Federal**

O Banco Central (BC) determinou, na quinta-feira, que bancos e instituições de pagamento excluam chaves Pix vinculadas a CPFs e CNPJs em situação irregular na Receita Federal. A medida pode levar à suspensão de 8 milhões de chaves.

Confira, a seguir, tudo o que é preciso saber a respeito.

Tira-dúvidas

O QUE O BANCO CENTRAL DECIDIU?

- A norma determina que o CPF com situação cadastral suspensa, cancelada, titular falecido e nula não poderá ter chave Pix registrada na base de dados do BC. Da mesma forma, CNPJs suspensos, inaptos, baixados ou nulos serão impedidos de utilizar o sistema de transferências instantâneas. O objetivo é garantir que os titulares dos registros estejam devidamente identificados, sem relação com o pagamento de tributos. Assim, a ideia é diminuir ações fraudulentas e aumentar a proteção aos usuários.

QUANTAS CHAVES PODEM SER EXCLUÍDAS?

- O BC registra 836 milhões de chaves cadastradas, das quais 796 milhões são ligadas a pessoas físicas (CPFs). Desse total, 99% estão em situação regular e apenas 1% apresenta problemas. Os dados são de fevereiro.

QUAIS IRREGULARIDADES PODEM OCORRER NO CPF?

- Suspenso: informações incorretas ou incompletas no cadastro.
- Cancelado: duplicidade de inscrição ou decisão judicial.
- Nulo: indícios de fraude ou erro grave.
- Titular falecido: inscrição com data de falecimento informada.

E NO CASO DO CNPJ?

- Suspenso: inconsistências nos dados, não cumprimento de obrigações ou suspeita de fraude.
- Inapto: falta de apresentação de declarações por dois anos consecutivos.
- Baixado: solicitação de encerramento da empresa.
- Nulo: duplicidade de inscrição municipal ou estadual, ou indício de irregularidade grave.

QUAIS AS IRREGULARIDADES MAIS COMUNS?

- A maior parte (cerca de 4,5 milhões de casos) está relacionada a problemas com a grafia de nomes. Outros 3,5 milhões de situações envolvem titulares falecidos.

COMO REGULARIZAR?

- Acesse o site da Receita Federal (gov.br/receitafederal) e procure a aba Comprovante de Situação Cadastral.
- Se a situação estiver "suspensa", é necessário fazer o pedido de regularização no próprio site. Segundo o órgão, na maioria das vezes, a atualização do CPF pelo site corrige as informações na hora. Contudo, se ao final do procedimento for gerado um protocolo de atendimento, será necessário enviar alguns documentos à Receita Federal para concluir o serviço.
- No caso do CPF apresentar a situação de "titular falecido" ou "cancelado", é necessário agendar atendimento em uma unidade da Receita para realizar a correção.
- Se a pessoa residir no Exterior, a orientação é preencher o formulário disponível no site da Receita. Após o preenchimento, o formulário deve ser impresso e entregue em uma representação diplomática brasileira, com os documentos listados.

QUAIS OUTRAS CONSEQUÊNCIAS?

- Além da exclusão do sistema Pix, um CPF irregular pode impedir o cidadão de emitir passaporte, acessar crédito bancário, casar-se ou prestar concursos públicos. Já empresas com CNPJ irregular podem enfrentar restrições na emissão de notas fiscais, dificuldades para obter crédito e impossibilidade de firmar contratos com o setor público.

Grupo RBS

JORNADA ESPORTIVA

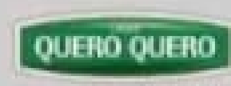
O INÍCIO DA DECISÃO

A definição do campeão gaúcho começará a ocorrer neste sábado, no Gre-Nal marcado para a Arena. A partida de volta será no Beira-Rio. Enquanto o Grêmio busca o octa estadual, o Inter tenta interromper a seca de títulos. Acompanhe a cobertura completa do clássico nos veículos da RBS.

GRÊMIO X INTER
8/3, sábado | 17h45
Arena
Início da Jornada: 16h45

@ESPORTESGZH
GAUCHAZH.COM
POA 93.7 FM | SM 105.7 FM
ZONA SUL 102.1 FM | SERRA 102.7 FM

GAÚCHA

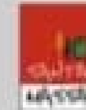
PATROCÍNIO:


Grupo IESA


Sicredi




CRAQUE DO JOGO:


TORCEDOR É SHOW:

CENTRAL DE ESPORTES:


COTA ESPECIAL:




COMENTARISTA DO JOGO:


BOLA PARADA:




ANÁLISE DE ARBITRAGEM


TEMPO E PLACAR:

TOP DA JORNADA:


Eufrázio

Veículos do Grupo RBS ganham novos espaços de opinião

Comunicação

Gabriel Sant'Ana Wainer e **Eugênio Esber** terão presença ampliada em Zero Hora e GZH. Rádio Gaúcha contará também com comentários diários de Wainer

Na busca constante pela pluralidade de visões, a partir deste sábado os veículos da RBS ganham novos espaços de opinião. Os jornalistas Gabriel Sant'Ana Wainer e Eugênio Esber passam a escrever semanalmente em Zero Hora. Wainer nas edições de final de semana e Esber nas terças-feiras.

Gaúcho de Porto Alegre e, desde 2008, radicado em São Paulo, Wainer terá na próxima terça-feira também sua estreia como comentarista no programa *Gaúcha Hoje*, da Rádio Gaúcha. Sua participação no programa comandado por Antonio Carlos Macedo será ao vivo, sempre às 6h55min, de segunda a sexta-feira.

> **"Estarei em Zero Hora, GZH e Gaúcha fazendo comentários e análises sobre tudo aquilo que impacta sua vida. Mesmo que, às vezes, não pareça."**
>
> **Gabriel Sant'Ana Wainer**
> *Jornalista*

Além disso, terá presença diária como colunista em GZH. Tanto na rádio quanto no digital e no impresso, vai opinar sobre as principais notícias do Estado, do Brasil e do mundo. Jornalista e publicitário, já vinha escrevendo artigos em ZH e GZH desde dezembro. Uma curiosidade: Wainer é neto do icônico jornalista Paulo Sant'Ana, falecido em 2017, que por décadas atuou nas mídias da RBS.

Cenário político

Também gaúcho natural de Cachoeira do Sul, Esber terá sua frequência em Zero Hora e GZH ampliada de mensal para semanal. O jornalista, escritor e biógrafo escreve para os veículos da RBS desde 2021. Começou como colunista do antigo caderno DOC e, desde o ano passado, passou a assinar seus textos no primeiro caderno, abordando temas do cenário político nacional.

CONEXÃO DIGITAL
Nelson P. Sirotsky, publisher da RBS, fala sobre pluralismo



Perfil

GABRIEL SANT'ANA WAINER



Jornalista e publicitário, 32 anos, atuou no jornal O Estado de S. Paulo, na GloboNews e na revista Pais&Filhos. Tem o canal de YouTube RivoNews.

EUGÊNIO ESBER



Jornalista, escritor e biógrafo, 63 anos, foi diretor de Redação da Revista Amanhã Gestão & Negócios. É sócio-diretor da Novo Texto Consultoria de Comunicação.

"Enem dos Professores" será no 2º semestre

Prova Nacional

O Ministério da Educação confirmou que a aplicação da Prova Nacional Docente (PND) será no segundo semestre. O exame poderá ser usado por Estados e municípios para contratar professores na rede pública.

O PND ganhou o apelido de Enem dos Professores porque poderá concentrar a forma de ingresso no magistério em todo o país, a exemplo do Enem. Serão avaliadas 17 áreas: artes visuais; ciências biológicas; ciências sociais; computação; educação física; filosofia; física; geografia; história; letras (inglês); letras (português); letras (português e espanhol); letras (português e inglês); matemática; música; pedagogia e química.



Produtor gaúcho

Você é nosso convidado para o Campo em Debate, durante a Expodireto Cotrijal.

Dia 13/03 (quinta-feira), às 9h30, na Casa RBS

Painelistas:
Ireneu Orth - Diretor-presidente Aprosoja RS;
Antônio da Luz - Economista da Farsul;
Fabrício da Rosa - Diretor-executivo da Aprosoja Brasil.

PS: Evento gratuito com lugares limitados.





Eufrázio

Guia de ofertas

ALUGO EM CANELA
Residência na Vila Suzana com 250m², com calefação, terreno 12.000m²
Tr. (51) 999.605.003

ALUGO CASA COMERCIAL
Casa com 300m² Av. João Obino, frente Grêmio Náutico União/ Escola Panamericana, p/ Escola/Academia. R$ 15.000,00
Tr. (51) 999.605.003

VENDO OU PERMUTO BAIRRO MENINO DEUS
Linda vista para o Guaíba, esquina com 3.972m², na Rua Gabriela esq. B. Cerro Largo.
Tr: (51) 999.605.003

EUCALIPTO
SÃO SEBASTIÃO DO CAI
R$ 100,00 / MST EM PÉ
Tr. Fone:
(51) 999-605-003

ALUGO BAIRRO AUXILIADORA
Casa 650m², Pedro Chaves Barcelos quase esq. rua Pedro Ivo, p/ Escritório/Residência alto luxo. R$ 20.000,00
Tr. (51) 999.605.003

LOJAS CARLOS GOMES/D.PEDRO II
Alugo 2 lojas, esquina Av. Augusto Meyer, com 294m² e 206m², 16 vagas estac. BUILT TO SUIT.
Tr. (51) 999.605.003

CONTRATA-SE ADVOGADO
Inscrito na OAB, c/ exp. na área trabalhista.
Regime CLT. Home office. Das 08h às 17:48h seg. à sex. Sal. R$ 2.500,00 + Ajuda de custo R$ 300,00.
Enviar currículo para: natashantiqueira@gmail.com

GUIA DE OFERTAS
ANUNCIE 51 3213.9139
ZERO HORA

Esta coluna contém informação e opinião

ESTAMOS EM OBRAS



Jocimar Farina
jocimar.farina@rdgaucha.com.br

Taxistas cobram 10% de aumento na tarifa de Porto Alegre

Depois da confirmação de que a passagem de ônibus vai aumentar em Porto Alegre, quem usa o transporte de táxi precisa ficar de olho. O Sindicato dos Taxistas de Porto Alegre quer um reajuste de 10,97% na bandeirada.

O primeiro pedido de elevação da tarifa foi feito em janeiro para a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana. O sindicato reclama que não obteve resposta. Na quarta-feira, um ofício foi encaminhado ao secretário Adão de Castro Júnior.

"A cada dia que passa é um prejuízo irreparável à categoria, a qual vem cobrando o sindicato e exigindo uma resposta", diz trecho do documento assinado pelo presidente da categoria, Luiz Nozari.

O último reajuste concedido foi em outubro de 2023. Na ocasião, os taxistas queriam 30% de aumento, mas a prefeitura autorizou elevação da tarifa de 20,7%.

A bandeirada inicial custa hoje R$ 6,26. O quilômetro rodado em bandeira 1 custa R$ 3,13. O valor da bandeira 2, das 20h até as 6h, é de R$ 4,06 – mesmo valor aos sábados, a partir das 15h, e durante o dia inteiro nos domingos e feriados.

Em 2023, a forma como os aumentos são concedidos foi modificada. Após aprovação de um projeto na Câmara de Vereadores, o reajuste da bandeirada deveria ser anual, com base no Índice Geral de Preços do Mercado (IGPM).

Mas a categoria pode solicitar novo aumento, dentro do período de um ano, caso ocorra elevação igual ou superior a 8% no preço dos combustíveis. Antes, os pedidos de reajuste deveriam ocorrer após a realização de assembleia geral.

ANDRE AVILA, BD 13/08/2021



Hoje, valor inicial é de R$ 6,26, com km rodado a partir de R$ 3,13

01

Trensurb reduzirá intervalo dos trens

A partir de segunda-feira, a espera pela chegada de um trem da Trensurb será menor durante o horário de pico. A empresa irá reduzir de 12 para 10 minutos o intervalo entre as viagens no início da manhã e no final da tarde.

A redução busca trazer maior conforto aos usuários do trem. Desde 24 de dezembro, quando os veículos voltaram a chegar na estação Mercado, a demanda passou de 75 mil para 85 mil passageiros transportados por dia.

O espaçamento menor entre trens será possível porque a empresa vem trabalhando na reconstrução de suas subestações de energia, afetadas pela enchente de maio. Fora do horário de pico, o intervalo será mantido em 12 minutos.

Nos próximos dias, a Trensurb irá fazer testes para avaliar se a redução poderá cair para 8 minutos. As análises serão realizadas entre os dias 5 e 7 de março. Além das avaliações das redes de energia e de sinalização, a empresa espera que a procura pelo meio de transporte aumente.

– Para a redução de 8 minutos, ainda não marcamos data, pois, além das condições técnicas, queremos avaliar se a demanda vai exigir essa redução após o dia 10 de março – informa o diretor-presidente da Trensurb, Nazur Garcia.

O agro transforma o mundo.
Nós transformamos o mercado de crédito no agro

Crédito digital rural de forma rápida e simples para toda a cadeia do agro, através de uma plataforma inovadora e 100% digital

farmtech.com.br

farmtech
Líder em crédito digital rural

Eufrázio

Lotação de UPA está quatro vezes acima da capacidade

Saúde pública

Estrutura na UPA Moacyr Scliar, na Capital, tem condições de atender 17 pacientes, mas ao menos 68 eram monitorados e medicados na sexta-feira

Kathlyn Moreira
kathlyn.moreira@rdgaucha.com.br

KATHLYN MOREIRA



Macas e poltronas foram colocadas em corredor para atendimento

Com capacidade para 17 leitos, a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Moacyr Scliar, na zona norte de Porto Alegre, atendia 54 pessoas às 9h desta sexta-feira. Uma hora depois, o número subiu para 68, quatro vezes acima do que o local está preparado.

Na recepção, um aviso fixado no vidro informava aos usuários que o local enfrentava superlotação e não tinha previsão de novos atendimentos. Apesar do comunicado, pacientes seguiam sendo recebidos e classificados conforme o grau de gravidade. A estrutura, no entanto, precisou ser improvisada para dar conta da alta demanda.

Outros três prontos-atendimentos da Capital também enfrentavam superlotação. Segundo o painel de atualizações da prefeitura, as unidades da Lomba do Pinheiro, Bom Jesus e Cruzeiro do Sul operavam com capacidade acima de 300%.

A reportagem presenciou pacientes sendo monitorados e medicados em macas e poltronas improvisadas pelos corredores.

– Na classificação de risco menos urgente, a gente tem uma previsão de tempo maior para atendimento. A orientação é que, em dias úteis, das 8h às 17h, as pessoas procurem seus postos de saúde ou a UPA do seu município. A classificação laranja, que é mais urgente, a gente consegue fazer entre 15 e 30 minutos – esclarece o gerente da UPA, Jesse James Selistre.

Selistre ainda elenca a demora do Estado para regular os pacientes que estão internados para retornar às suas regiões e o fechamento de outras emergências em hospitais, que restringem as opções de atendimento e sobrecarregam a unidade.

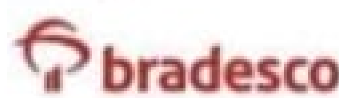
A reportagem procurou a Secretaria Estadual de Saúde e aguarda posicionamento.

O que diz a Secretaria Municipal de Saúde

"A procura pelos prontos-atendimentos tem sido motivada por uma ampla variedade de sintomas clínicos, respiratórios, digestivos, cardiovasculares e dermatológicos.
Muitos desses casos poderiam ser atendidos nas unidades de saúde. Os prontos-atendimentos são destinados prioritariamente a situações de urgência e emergência, seguindo o Protocolo de Manchester, que classifica a gravidade e garante que os casos mais graves sejam atendidos primeiro. Os leitos clínicos de enfermaria são os mais demandados pela UPA e pelos PAs, e a taxa de ocupação de 90% indica que a maioria está ocupada, resultando em dificuldades para acomodar novos pacientes e aumentando o tempo de espera.
Mais de 40% dos atendimentos da UPA Moacyr Scliar são da Grande Porto Alegre e outros mais de 15% nos demais prontos-atendimentos (Cruzeiro do Sul, Bom Jesus e Lomba do Pinheiro)".

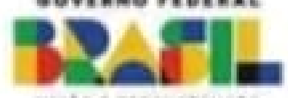


Patrocínio:
OURO









PRATA
BRONZE















Eufrázio

ZERO HORA, SÁBADO E DOMINGO, 8 E 9 DE MARÇO DE 2025

Mulher vítima de acidente em Sapucaia do Sul é identificada

Região Metropolitana

Pedestre estava em uma pista de caminhada, ao lado da via, quando foi **atropelada por um micro-ônibus**. A outra pessoa que foi atingida pelo veículo seguia hospitalizada em estado estável. O motorista afirma que teve um mal-estar. Agentes realizaram o **teste do bafômetro** no homem, que deu negativo

Tiago Bitencourt
tiago.bitencourt@rdgaucha.com.br

Foi identificada como Rosimeri Feiber, 50 anos, a mulher que morreu atropelada por um micro-ônibus na noite de quinta-feira, em Sapucaia do Sul, na Região Metropolitana. Ela caminhava na calçada da Avenida Sapucaia, no centro da cidade, quando foi atingida pelo veículo.

Outra mulher, de 34 anos, também foi atingida. Ambas foram encaminhadas ao Hospital Getúlio Vargas, na cidade, mas Rosimeri acabou falecendo. A segunda vítima, que não teve o nome divulgado, seguia internada até o fechamento desta edição. Conforme o hospital, ela sofreu múltiplas fraturas, mas se encontrava em situação estável.

O motorista do micro-ônibus, um homem de 54 anos, estava sozinho no veículo e alegou à polícia que teve mal-estar momentos antes do acidente. Ele também ficou ferido. Foi feito o teste do bafômetro, que deu negativo. O condutor recebeu atendimento no hospital e foi liberado.

Imagens

A 1ª Delegacia de Polícia de Sapucaia do Sul vai investigar o caso. Conforme o delegado Gabriel Lourenço, a Polícia Civil já obteve imagens do momento exato do acidente, inclusive as feitas por um ciclista que passava pelo local, e que serão analisadas durante as investigações.

No vídeo, é possível ver algumas pessoas na pista de caminhada, do lado direito da avenida, e o momento em que o micro-ônibus, que fazia o sentido Sapucaia-Esteio, começa a sair da faixa de rodagem, subir na calçada e atingir as duas mulheres.

O delegado afirmou, também, que outras diligências estão em andamento para determinar as circunstâncias e responsabilidades. O motorista ainda será ouvido formalmente.

Nota da empresa

O micro-ônibus foi recolhido ao depósito e passará por perícia.

A empresa TurisSilva se manifestou por nota, dizendo estar ciente do incidente e que está à disposição das autoridades para prestar esclarecimentos. A empresa também disse que se solidariza com as vítimas e que prestará assistência ao funcionário envolvido.

"Aproveitamos para nos solidarizar e prestar assistência ao funcionário (...) vítima acidental de mal súbito investigado no momento, bem como às vítimas atingidas externamente ao veículo".

BRIGADA MILITAR, DIVULGAÇÃO



Caso aconteceu na noite de quinta-feira. Diligências estão em curso

CONEXÃO DIGITAL
Veja o momento do atropelamento



"Difícil comprovar alguma motivação", diz delegado sobre morte de menino

Crime em Torres

A Polícia Civil busca entender o que motivou o homicídio de uma criança em Torres, no Litoral Norte, na tarde de quinta-feira. A vítima, de 10 anos, foi atacada pelo tio, de 42, em uma residência na Rua Ernesto Silva, no bairro Igra Norte. Ele foi preso.

Além do menino e do homem, no local estava o avô do pequeno, que é pai do investigado.

Segundo o delegado Marcos Vinicius Veloso, responsável pela investigação, a apuração inicial indica que o homem não apresentava comportamento violento no dia do crime:

– Há um laudo médico anterior atestando que ele é esquizofrênico. Tentamos conversar, mas ele não respondeu (*sobre a motivação do crime*). Fica difícil comprovar alguma motivação neste caso. Simplesmente pegou uma faca e passou no pescoço da criança.

O avô da vítima já prestou depoimento e outras pessoas da família serão ouvidas, para melhorar o entendimento da dinâmica do crime. Segundo o delegado, o homem tem registros na polícia por lesão corporal e dano ao patrimônio público.

– Para fins de indiciamento, essa doença mental não será verificada, pois não há um laudo do Estado atestando isso. Temos 10 dias para remeter o inquérito e, na nossa visão, não há tempo hábil para ele ser submetido a uma avaliação psicológica. Vamos finalizar o inquérito como se ele tivesse plena consciência do que estava fazendo – pontua.

Veloso disse ter pedido à Superintendência dos Serviços Penitenciários (Susepe) uma análise da condição mental do detido. Se uma avaliação do Estado for feita em tempo, o resultado poderá ser considerado.

Se isso não ocorrer, uma avaliação do preso poderá ser feita durante o processo. Em caso de condenação, o laudo psicológico pode mudar a pena e determinar onde será cumprida.

Segundo o delegado, o indiciamento deverá ocorrer por homicídio doloso. No momento, o detido está na Penitenciária Modulada Estadual de Osório, também no Litoral Norte.

Detalhes do caso

De acordo com a Polícia Civil, o menino tinha Transtorno do Espectro Autista (TEA). O pai do suspeito e avô do menino, que tem 69 anos, estava na área externa de casa no momento do ataque e relatou que ouviu gritos. Ao entrar, avistou o filho desferindo golpes de faca no pescoço do neto.

O avô teria tentado salvar a criança do ataque e também ficou ferido. Ele foi atingido na mão e precisou ser encaminhado para atendimento médico, mas já recebeu alta.

Conforme a Brigada Militar, uma vizinha acionou a corporação por volta das 16h40min, relatando que um tio tentava matar o sobrinho.

Ao ingressar no local, a BM encontrou o menino caído na sala e o idoso ferido, além do suspeito.

O homem não obedeceu às ordens dos policiais, então foi imobilizado com auxílio de uma arma de choque. Na sequência, foi preso.

*Participaram dessa reportagem Júlia Ozorio e Vinicius Coimbra

Fábrica clandestina de armas em São Leopoldo

Impressoras 3D

Júlia Ozorio
julia.ozorio@zerohora.com.br

Uma fábrica clandestina de armamentos foi localizada na quinta-feira pela Polícia Civil, em um apartamento no bairro São Miguel, em São Leopoldo, no Vale do Sinos.

Conforme o delegado Tarcísio Kaltbach, da 1ª Delegacia de Polícia de Novo Hamburgo, a investigação começou há cerca de um mês e resultou no cumprimento de mandados de busca e apreensão na quinta-feira. Ninguém foi preso e a polícia tenta localizar os envolvidos.

No local, foram confiscadas quatro máquinas de impressão 3D e uma unidade de processamento (CPU), que seriam utilizadas para a confecção das armas, conforme a polícia.

Apreensões

Também foram apreendidos 59 carregadores de pistola, incluindo os calibres .9mm, .40mm e .10mm, além de insumos para a fabricação de novos armamentos clandestinos. Segundo o delegado, os objetos retirados do apartamento somam cerca de R$ 30 mil.

– A retirada de circulação de armas ilegais e seus componentes impactam diretamente na diminuição dos crimes violentos nos municípios. Ações como esta enfraquecem e desencorajam os criminosos, trazendo segurança aos cidadãos – ressalta o delegado Kaltbach.

Ele contextualiza que a investigação segue a fim de responsabilizar os envolvidos com a fábrica clandestina.

POLÍCIA CIVIL, DIVULGAÇÃO



Insumos para confecção

Com a Palavra
Ivette Brandalise

Formada em Jornalismo, Ciências Sociais e Psicologia, é a primeira mulher a ocupar um espaço de opinião no rádio e na TV no Rio Grande do Sul

CAMILA HERMES



Comunicadora relembra passagens por veículos de imprensa no Estado

"Vivemos uma crise do pensamento"

Em duas horas de entrevista, Ivette Brandalise mantém o rigor e o olhar apurado ao esquadrinhar o mundo contemporâneo. E envereda pelo fio da memória recordando momentos de sua história, que se funde, muitas vezes, com a do jornalismo gaúcho

Rodrigo Celente
rodrigo.celente@zerohora.com.br

• Há quem diga que vivemos na era em que a tela dos aparelhos digitais é o real. Não achas que a visão crítica das pessoas tem sido deturpada?

Hoje, quando tu falas em crítica, as pessoas entendem como briga. Quando, na verdade, essa análise crítica é fundamental, tem de ter na hora de ler um livro, ver um filme, conversar. As pessoas não entendem mais o que significa discutir. É na discussão que tu te enriqueces.

• O sociólogo e filósofo polonês Zygmunt Bauman (1925-2017) dizia que as relações sociais no mundo contemporâneo se liquefazem a cada instante, que vivemos uma eterna insatisfação.

A gente está vivendo uma crise do pensamento, da consciência do eu, de quem eu sou. A gente está mais preocupada em ser interessante para o outro. Usar o cabelo, a roupa que os outros gostam. Você está sempre enxergando como é que o outro está vivendo, e aí tem de buscar fazer aquilo. E daí vem a frustração, a inveja. Na verdade, você tem de descobrir quem você é para você. Você tem que aprender a gostar de você.

• Nancy Huston, no livro *A Espécie Fabuladora*, defende a tese de que o que diferencia o ser humano é nossa capacidade de contar histórias. Que precisamos disso para dar sentido à vida. Tu concordas?

O viver é mais intenso para quem vai construindo a sua história. Mas nem todo mundo tem condições de contar e aprovar a sua história. Às vezes, tu vives e trabalhas e fazes coisas que não gostarias. Se a gente tem capacidade e consciência daquilo que está construindo, até pode mudar de rumo, de repente. Porque, primeiro, tem de respeitar a ti, agradar você, depois o outro. A tua história tem de ser boa e produtiva para ti.

• Nasceste em Videira, no oeste de Santa Catarina. Como foi a tua infância?

Foi uma infância muito boa, porque numa cidade pequena a gente é amiga de todo mundo. Eu brincava na rua, andava de bicicleta, jogava futebol com os guris, subia em árvore.

• E por que saíste de lá?

Quando eu cheguei no antigo ginásio, atualmente Ensino Fundamental, o ensino era muito fraco em Santa Catarina. Então, em 1953, eu vim para Porto Alegre, para o internato no Bom Conselho. Fiquei dois anos e meio. Depois, fui para o colégio estadual Júlio de Castilhos (*Julinho*).

• Foi no Julinho que despertou o interesse pelo jornalismo?

Conheci no Júlio de Castilhos uma pessoa que era apaixonada pelo Jornalismo, Gladys Cotliarenko, e ela terminou me seduzindo para a profissão que ela tinha escolhido. Eu me encantei mesmo com as possibilidades do Jornalismo, de conhecer o mundo. Então, na hora de fazer vestibular, optei por Jornalismo na UFRGS e, por garantia, Ciências Sociais na PUCRS.

• Como o teatro entrou na tua vida?

Conheci o Antonio Abujamra quando estava na PUCRS. Ele estava aqui a convite do Teatro Universitário, grupo amador. Na ocasião, eu estava fazendo a peça *À Margem da Vida*, de Tennessee Williams, com Lilian Lemmertz e Luiz Carlos Maciel. Fiz alguns espetáculos com ele, que comandava o Teatro Estúdio.

• Caído o pano do teatro, ingressaste na vida de jornalista. Começaste fazendo o quê?

Comecei no Diário de Notícias. Celito de Grandi era o meu editor. Foi uma pessoa que me ajudou muito, me estimulou, me deu confiança. E cheguei, mais uma vez, por intermédio da Gladys. Ela estava passando para outro emprego. E eu te confesso que não tinha experiência. Então, no começo, foi bem difícil.

• Como foi essa entrada na televisão?

A Célia Ribeiro, que trabalhava também no Diário de Notícias, me convidou para fazer o programa *Revista da Semana*, dentro da televisão Piratini. Foi a minha primeira experiência de TV que resultou também na minha inclusão no jornal *Show de Notícias*, na TV Gaúcha. Eles estavam procurando uma mulher que tivesse autoridade para fazer crítica. Eu fui a primeira mulher a fazer jornalismo opinativo em TV.

• Na Rádio Guaíba, ficaste vários anos com um programa. Como foi a tua entrada no rádio?

O Flávio Alcaraz Gomes me chamou para fazer um programa, que foi batizado com o nome de *Cinco Minutos com Ivette Brandalise*. Durou 20 anos. Era um comentário crítico. Fui a primeira mulher a ocupar um espaço deste tipo no rádio gaúcho.

• Atuaste como jornalista durante a ditadura militar (1964-1985). Vivenciaste diretamente algum tipo de censura?

Na Rádio Guaíba, o Osmar Meletti ouvia meus comentários antes de ir ao ar. Foi o Flávio Alcaraz Gomes que designou ele. Aprendi a falar e a escrever nas entrelinhas. No jornal, passei pela censura dos editores, claro, era preciso ter todo o cuidado com o que seria publicado. Lembro que tive crônicas censuradas, então resolvi falar diretamente com o doutor Breno Caldas. Pedi que os editores mandassem para ele quando achassem que poderia ter algum problema. E nunca mais me censuraram.

• Qual a história do programa *Primeira Pessoa*, onde permaneceu por 27 anos?

Era a partir das deixas, das lacunas que eu ia emendando as perguntas e assim a pessoa ia se revelando. E o cenário escurinho, com a câmera mais fechada, deixava tudo mais intimista.

• Teu encantamento pelo jornalismo tinha a ver com a ideia de conhecer o mundo. Viajaste bastante?

Eu viajei muito. Meu marido também gostava muito, então aproveitamos. Israel, Dinamarca e Cairo foram lugares impactantes. Claro, sem contar os roteiros tradicionais. Paris, Roma, Nova York, por exemplo, são cidades que eu amo. Mas, não, hoje não consigo mais. Tive um problema de circulação nas pernas, que já não funcionam tão bem. Então, a minha vida ficou mais limitada. ▬





Expediente

Grupo RBS

FUNDADOR
Maurício Sirotsky Sobrinho (1925-1986)

PRESIDENTE EMÉRITO
Jayme Sirotsky

PUBLISHER
Nelson P. Sirotsky

CONSELHO EDITORIAL
Andressa Xavier, Anik Suzuki, Claudio Toigo Filho, Ellen Appel, José Galló, Marcelo Rech, Marta Gleich, Pedro Dória, Raquel Recuero, Rodrigo Müzell, Tiago Cirqueira.

CONSELHO DE ACIONISTAS
Nelson P. Sirotsky, Pedro Sirotsky, Sônia Pacheco Sirotsky, Marcelo Sirotsky, Fernando Ernesto Corrêa, Fernando Tornaim.

CONSELHO DE GESTÃO
Nelson P. Sirotsky (presidente), Fernando Tornaim (vice-presidente), Pedro Sirotsky, Geraldo Corrêa, Gilberto Meiches, Marcelo D. Ferreira, Mauricio Sirotsky Neto, Roberto Sirotsky.

CEO
Claudio Toigo Filho

COMITÊ EXECUTIVO
Caroline Torma (Marketing), Marcelo Leite (Digital e Transformação), Marco Gomes (Operações e Entretenimento Rádios), Mariana Silveira (Gestão e Finanças), Marta Gleich (Jornalismo e Esporte), Patricia Fraga (Mercado).

ZERO HORA
Fundada em 4 de maio de 1964
zerohora.com.br

Rodrigo Müzell (gerente-executivo de Jornalismo), Leandro Fontoura (editor-chefe Edição Impressa), Renata Maynart (adjunta), Dione Kuhn (Colunistas), Eduardo Rosa (Imagens), Pedro Moreira, Isabel Marchezan, Vanessa Girardi e Felipe Bortolanza (Conteúdo).

Opinião RBS

PIB forte e mal-estar

O significativo desaquecimento da atividade no quarto trimestre, acima do projetado pelo mercado, não tira o brilho do desempenho da economia brasileira em 2024. Ao fim, o PIB teve alta de 3,4%, performance também considerável devido à base de comparação elevada – após 2020, o ano do impacto mais forte da pandemia, o conjunto das riquezas produzidas pelo país avançou 4,8% em 2021, 3% em 2022 e 3,2% em 2023. Deve-se lembrar que, no alvorecer de 2024, estimava-se um crescimento tímido de só 1,5%.

Mas os números dos últimos três meses do ano passado, divulgados na sexta-feira pelo IBGE, começam a contar uma história diferente e dão pistas sobre 2025. A alta foi de apenas 0,2% ante o trimestre imediatamente anterior. Chamou atenção a queda de 1% no consumo das famílias, a primeira retração após 13 altas consecutivas.

É de onde podem ser tiradas as explicações para o mal-estar dos brasileiros e a queda da avaliação do governo Luiz Inácio Lula da Silva, a despeito da economia ainda forte, do mercado de trabalho aquecido e da renda em ascensão. É bastante provável que o resultado reflita a aceleração da inflação e a consequente corrosão do poder aquisitivo. Em especial dos alimentos, o que aflige mais as classes baixas, estratos que gastam maior proporção dos ganhos com comida. Junto ao repique inflacionário veio um novo ciclo de alta do juro, o que torna o crédito mais caro, agrava a situação financeira das famílias e ao longo do tempo retira fôlego da economia.

O Índice de Confiança do Consumidor (ICC), calculado pela Fundação Getulio Vargas (FGV), explicita o mau humor. Desde novembro do ano passado, o indicador caiu de forma acentuada de 94,4 para 83,6 pontos, o menor nível desde agosto de 2022, quando a inflação também era a preocupação número 1. Para apurar o ICC, a FGV faz uma sondagem sobre a situação presente e sobre as expectativas. São especialmente as perspectivas futuras que estão derrubando a confiança dos brasileiros, notadamente os de menor poder aquisitivo. É para reverter esse quadro que o governo federal apresentou na quinta-feira medidas que tentam baratear o preço dos alimentos, com a retirada de impostos de importação. O efeito será ínfimo, mas ao menos o Planalto pode propagandear que não está inerte.

Números do último trimestre começam a contar uma história diferente e **dão pistas sobre 2025**

Mas, como dito antes, 2024 reservou boas surpresas. Uma delas foi a alta do investimento, de 7,3%. A dúvida é como se comportará esse componente com a escalada do juro. São interrogações que alimentam as incertezas sobre o PIB em 2025. Espera-se um bom primeiro trimestre devido ao desempenho da agropecuária, que recuou 3,2% em 2024, mas agora tende a puxar a economia, pela recuperação da safra de grãos. A incógnita permanece para o restante do exercício. O Ministério da Fazenda projeta alta de 2,3% da atividade em 2025. Os analistas de mercado, mostra o Boletim Focus, do Banco Central, apostam em 2%. A conferir, portanto, se a falta de confiança se materializará em uma desaceleração forte da economia ou outra vez, como nos últimos três anos, o PIB surpreende.

Conselho Editorial

Rodrigo Müzell

Gerente-executivo de jornalismo digital e membro do Conselho Editorial da RBS
contatoconselhoeditorial@gruporbs.com.br



Maratonas de cobertura

Um dos grandes desafios brasileiros é criar políticas de Estado que ultrapassem mandatos e não dependam da boa vontade dos governantes. Afinal, grandes desafios não se resolvem em quatro anos e precisam de consenso na sociedade para que sejam encarados de forma eficiente.

São maratonas, não corridas de 100 metros rasos. No Rio Grande do Sul, a reconstrução após as enchentes e o aumento da resistência às mudanças climáticas são exemplos disso.

O jornalismo é responsável por ajudar a sociedade a superar esses desafios ao provocar o debate público sobre os temas que exigem um olhar de longo prazo. Mas este papel, que é fundamental em uma democracia, também é cada vez mais complexo para a imprensa:

1) É preciso ter jornalistas nos veículos que entendam em profundidade os assuntos. Conheçam não só os desafios, mas também como funcionam os mecanismos, no setor público e no privado, que farão um projeto ter sucesso ou não. Por exemplo, ao acompanhar uma obra relevante para uma comunidade, os jornalistas precisam compreender o projeto, mas também as formas de financiamento e repasse das verbas, a costura política que leva a sua definição, as decisões técnicas tomadas. Tudo isso para fazer as perguntas corretas e, sobretudo, traduzir as respostas para o público.

2) É preciso chamar atenção para o assunto de um público que tem cada vez menos atenção disponível. Melhorar a educação, a saúde ou a economia são tarefas complicadas, cheias de prós e contras e sem uma resposta 100% certa. Tipo de conteúdo que dá alergia na dinâmica de polarização que domina as redes sociais, em que os primeiros dois segundos de um vídeo são quando o usuário decide se vê ou não o conteúdo.

É natural. Bem menos gente clicaria numa notícia sobre qual maratonista lidera o 14º quilômetro da corrida do que na matéria que informa o vencedor. Mas, quando o assunto é o desenvolvimento do lugar em que vivemos, saber a situação parcial é muito importante, e o jornalismo precisa achar a forma adequada para atrair o público.

Conhecer o que funciona melhor para cada tipo de assunto é um caminho. As experiências das redações em personalizar o conteúdo para seus leitores fiéis também ajudam. Explicar a cada um quais são as consequências dos grandes desafios em sua vida e apostar em reportagens investigativas e formatos interativos, como infográficos, vídeos e podcasts, pode ser essencial para garantir o engajamento do público.

Às vezes, é desanimador cobrir assuntos em que os avanços são lentos, as discussões são muitas, a disputa política atrapalha e as novidades não abundam. Por isso é tão importante o trabalho paciente, dentro das redações, de acompanhamento criterioso dos grandes temas: há pouca gente disposta a fazer isso. É um compromisso do qual o jornalismo não pode se abster.

Eufrázio

Esta coluna contém informação e opinião

Marcelo Rech
rechmarce@gmail.com



A nova ordem

Vista de binóculo, a política externa de Donald Trump parece uma doideira ao alienar os parceiros mais fiéis e históricos dos EUA para caminhar de braços dados com a Rússia de Vladimir Putin, capo de uma oligarquia que está sendo recompensada pela invasão de um país vizinho.

Vista com lupa, a doideira é ainda mais assustadora. Para além do vaivém tresloucado das tarifas, os movimentos de Trump sugerem que, sob seu bastão, os EUA desembarcarão de iniciativas ou enfraquecerão organizações que asseguraram alguma ordem e estabilidade mundiais desde a Segunda Guerra. Conselho dos Direitos Humanos da ONU, Organização Mundial da Saúde e Corte Internacional de Justiça são os primeiros na sua lista, mas o plano é desidratar toda e qualquer instituição que represente o grande alvo de Trump: o globalismo.

Contingência de um mundo hiperconectado no qual produção econômica, comércio, comunicações e culturas se entrelaçam, o globalismo é rejeitado pela extrema direita, que o encara como um contraponto do conservadorismo. Ok, tudo isso é teoria que dá pano para anos de debates. Na prática, a estratégia trumpista de puxar o tapete da Ucrânia e peitar antigos aliados visa a se aproximar de Putin e esvaziar a aliança entre Rússia e China, esta sim a grande adversária do poder global dos EUA.

No horizonte do trumpismo, está a crença numa "Europa decadente" e no surgimento de três polos de poder no planeta: Washington, Moscou e Pequim. Paradoxalmente, com sua obsessão pelo isolacionismo do *America first*, Trump empurra antigos aliados europeus, asiáticos e latino-americanos para os longos braços da China.

A China se mostra pronta para abraçar os deserdados de Washington. A dependência de países com forte exportação agrícola, como Brasil e Argentina, o atacadão global online chinês e o crescente mercado para veículos *made in China* são a ponta do iceberg. Abaixo da linha d'água, está o surgimento de novos gigantes da tecnologia, como a DeepSeek, cujo modelo barato de desenvolver inteligência artificial retirou, em um só dia, U$ 1 trilhão em valor de mercado das bigs digitais dos EUA.

> Na prática, a estratégia trumpista visa a se aproximar de Putin e esvaziar a aliança **entre Rússia e China**

O próximo passo da China é a expansão de seu poder militar. Pequim já conta com três porta-aviões, entre os quais o recém-lançado Fujian, que opera em nível equivalente aos mais avançados similares dos EUA. Como a Ucrânia está sendo sacrificada no altar do trumpismo, Pequim ganha confiança de que o mesmo pode acontecer com Taiwan. A ilha tem, ou tinha, apenas os EUA para protegê-la da anunciada intenção chinesa de anexá-la, e, de quebra, abocanhar sua crucial produção de chips de última geração. Se e quando ocorrer a invasão de Taiwan, aí, sim, vamos ver aonde foi parar a nova ordem mundial.

Esta coluna contém informação e opinião

Andressa Xavier
andressa.xavier@rdgaucha.com.br



Onde se escondem os ponderados

A polarização política no mundo está chata. Qualquer assunto – eu disse qual-quer as-sun-to – se transforma em um campo de batalha entre os que defendem um ou outro lado. Trazendo para a realidade do Brasil, ou você é Lula ou é Bolsonaro. Não existe mais meio-termo, não há espaço para ponderação. Não somos todos especialistas em tudo. Não sabemos de geopolítica, relações exteriores, psicologia e futebol de formas iguais.

Nem tudo tem viés ideológico. Nem tudo é somente branco ou preto. Hoje, se você critica um problema do governo Lula, automaticamente é rotulado como bolsonarista. Se aponta um erro de Bolsonaro, pronto, é um petista. Se você ousa dizer que nenhum dos dois o representa, é acusado de ficar em cima do muro, como se buscar equilíbrio fosse imperdoável. Acreditem: nem todo mundo se sente representado por eles. Mais do que isso. Eles não estão nem aí pra mim, nem pra você. Se brigarmos por eles, estaremos sendo absolutamente irracionais.

O Brasil não é um Gre-Nal. O país tem problemas profundos, que não começaram agora nem foram criados por esses dois personagens. A corrupção, a desigualdade, a falta de investimento em saúde e educação, a violência... Tudo isso existe independentemente de quem está no poder. Infelizmente nenhum deles resolveu muitas dessas coisas. Quero lembrar também que é possível criticar ou apoiar medidas sem precisar levantar a bandeira de um partido.

Se puder dar um conselho, eu diria que você não deixe seus almoços de família virarem discussão. Não permita que a política e a ideologia terminem amizades ou façam você brigar no trabalho. Que coisa boa conviver e conversar com quem pensa diferente, mas que se comunica com educação e respeito. Que bom poder ouvir o lado do outro, até se colocar no lugar dele, mas poder manter a sua cabeça no lugar e as suas convicções. Ou até mudar de opinião em algum aspecto.

Ah, que saudade das convergências e dos ponderados. Que o diálogo volte a ser usado, e não substituído por gritos, ofensas e bloqueios. Aliás, antes de me xingar, respire fundo. Pense que mesmo discordando podemos conversar. Isso é saudável. Não deixemos a inteligência de lado. Podemos falar sobre futebol, preço dos alimentos, ciência e até sobre direita e esquerda. Devemos falar! Com respeito, podemos tudo.

> **Que o diálogo volte** a ser usado, e não substituído por gritos, ofensas e bloqueios

O Brasil precisa desesperadamente de moderação. No fim das contas, existe vida além de Lula e Bolsonaro. Existe um país inteiro esperando para ser pensado, discutido e melhorado. Precisamos dos ponderados para sair dessa polarização insuportável.

Frases da semana

"Esse prêmio vai para ela: o nome dela é Eunice Paiva."

Walter Salles
Diretor de *Ainda Estou Aqui*, *ao receber o Oscar de Melhor Filme Estrangeiro, homenageando a protagonista da obra.*



"Encerrei com chave de ouro."
Neguinho da Beija-Flor
Icônico intérprete participou pela última vez de um desfile e foi coroado com mais um campeonato da sua escola no Carnaval do Rio de Janeiro.

"É uma coisa muito idiota de se fazer."
Justin Trudeau
Primeiro-ministro do Canadá, reagindo às tarifas impostas ao seu país pelo presidente dos Estados Unidos, Donald Trump.

"A Europa enfrenta um perigo claro e presente em uma escala que nenhum de nós viu."
Ursula von der Leyen
Presidente da Comissão Europeia, sobre o plano de armamento anunciado pelo bloco.

"Não fui nomeada para tratar de economia, fui nomeada para tratar da articulação política."
Gleisi Hoffmann
Deputada federal (PT-PR), dizendo que, na Secretaria de Relações Institucionais do governo federal, não atacará a política econômica.

"Simplesmente um fio atravessado na rua acabou prendendo embaixo do pescoço dele."
Aline Mayumi Miyai
Mãe do adolescente que passava de bicicleta por uma via da Capital e acabou com um fio enroscado no pescoço.

"É uma cidade que está implacavelmente refém da bandidagem."
Christiane Torloni
Atriz, em desabafo após ser assaltada enquanto andava de bicicleta no Rio.

Eufrázio

Esta coluna contém informação e opinião

J.R. Guzzo
jrguzzo43@gmail.com



Conteúdo distribuído por Gazeta do Povo Vozes

Corrupção agora é legal

Os ministros do STF, do STJ e das demais capitanias que governam o aparelho judiciário não gostam de ouvir isso, mas o fato brutal é que a Justiça brasileira suprimiu o crime de corrupção do Código Penal. Não foi aprovada ainda nenhuma lei botando isso em letra de fôrma, mas é o que acontece no Brasil que "voltou". Trata-se de uma jurisprudência cada vez mais "robusta", como é moda dizer, formada pelas sentenças assinadas pelos gatos gordos do sistema.

É claro que o sujeito tem de ser um corrupto rico para se beneficiar de proteção legal quando mete a mão no erário. Mas como não existe corrupto pobre, pode-se dizer com segurança que as absolvições automáticas dadas pela Justiça brasileira nas ações penais pela prática de corrupção servem para todos os ladrões do Tesouro Nacional.

Você é um "amigo dos amigos" e prova que roubou, com confissões espontâneas feitas na presença dos seus advogados? Então você já está absolvido, antes mesmo de ir a julgamento. Nem o ex-governador Sérgio Cabral, que foi condenado a 400 anos de cadeia por ladroagem confessa, foi preso: está tão livre como você – mas com uma fortuna que você, que pagou imposto enquanto ele roubava, jamais terá no seu bolso.

O STF, STJ etc. estão pedindo que a população acredite que o Brasil é o país que tem os políticos e magnatas mais honestos do mundo. Não há ninguém preso por corrupção? Então não há corruptos, pois se houvesse a nossa Justiça com certeza acabaria pegando algum larápio, pelo menos um. A teologia política em vigor no Brasil estabelece que a prevaricação aberta do STF e de seus inferiores no cumprimento da lei penal, com a recusa sistêmica em punir a corrupção, é uma necessidade vital da sociedade.

O STF e a "justiça", reza esse credo, salvaram "a democracia". Continuam a salvar todos os dias, com a repressão a "golpistas", "extremo-direitistas", bolsonaristas. Por conta disso, o "Judiciário" passou a ter, segundo a doutrina oficial, imunidade diante de qualquer crítica. Não importa se o STF tem razão ou está grotescamente errado: criticar qualquer ministro é considerado um "ataque" ao sistema de Justiça, para enfraquecer a luta contra "o fascismo" e por aí afora.

> Não importa se o STF tem razão ou está errado: criticar qualquer ministro é **considerado um "ataque" à Justiça**

Mas será que é preciso engolir – e engolir achando que está ótimo – cada uma das aberrações que saem da mistura de "tribunais superiores" de Brasília? A resposta para o regime vigente é: sim, precisa aceitar tudo, porque nenhuma delinquência que os supremos possam fazer está sujeita a qualquer apreciação externa, pois são a guarda da "democracia" e isso tem de estar obviamente acima de detalhes como a corrupção, a abolição dos direitos individuais e o cumprimento do que está escrito na lei.

Esta coluna contém informação e opinião

Gabriel Sant'Ana Wainer
santanawainer@gmail.com



Resiliência intelectual

A expressão alemã *zeitgeist* significa "espírito do tempo". É um conceito que se refere a um conjunto de ideias que caracterizam uma determinada época. O que definiu a Renascença, por exemplo, foi o humanismo, a perspectiva artística. Já o *zeitgeist* dos anos 1960 foi marcado pela contracultura, pela luta pelos direitos civis e pelo desejo de liberdade. Hoje, o que define o espírito do nosso tempo é a falta absoluta de limite para duas características muito perigosas: a ignorância e a estupidez. Ambos os predicados levam, inevitavelmente, a algo ainda mais perigoso: o radicalismo.

É a intransigência de pensamento que faz com que um cidadão incauto dos rincões do país aplauda as intenções do presidente americano, Donald Trump, de aumentar os impostos de importação de produtos brasileiros. É a turma do "quanto pior, melhor".

É este mesmo raciocínio curto que faz com que um militante de inteligência platônica conhecido como "chavoso da USP", seja lá o que isso quer dizer, se ache no direito de agredir cidadãos israelenses que portavam uma bandeira de seu país enquanto festejavam o Carnaval em Salvador. O nível de distopia é tamanho que o sujeito divulga o crime cometido como um ato de coragem, como se soubesse pelo que está lutando.

É por conta deste talento em transformar o óbvio em um desafio intelectual, também, que a militância progressista do nosso país não faz alarde nenhum quando o deputado André Janones (Avante-MG) assina um acordo com a Procuradoria-Geral da República para devolver R$ 131,5 mil aos cofres públicos em troca do fim das investigações pela prática de "rachadinha".

É por causa dessa perspicácia rara, no sentido mais estatístico do termo, que nós nos condicionamos a achar normal a notícia de que o governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União Brasil), vai lançar sua pré-candidatura à Presidência em 2026 com o cantor sertanejo Gusttavo Lima como companheiro de chapa.

O grande mal do nosso tempo está na resiliência intelectual dos idiotas: não importa quantos fatos sejam apresentados, escancarados até, suas interpretações continuam inabaláveis pela realidade. Suas linhas de raciocínio são verdadeiras homenagens à ousadia, pois desafiam não apenas a lógica, mas também a paciência e a elasticidade moral de quem tenta acompanhá-las com um mínimo de honestidade.

> O nível de distopia é tamanho que o sujeito divulga o crime cometido **como um ato de coragem**

O único radicalismo ao qual permito-me entregar é o da felicidade e da realização. E é a este sentimento que estou radicalmente entregue na estreia desta coluna na edição de fim de semana de Zero Hora. A partir dos próximos dias, também passo a publicar textos diários no site de GZH e a participar, também diariamente, da programação matutina da Rádio Gaúcha, onde você poderá acompanhar meus comentários no *Gaúcha Hoje*. A vida presta!

Opinião do leitor

Livros & filmes

Ler grandes obras literárias antes de ver os filmes baseados nos livros foi uma excelente tarefa em minha juventude. Ler *Guerra e Paz*, de Leon Tolstoi, antes de ver as versões cinematográficas americana e russa; *Grandes Esperanças* e *Oliver Twist*, de Charles Dickens, filmados por David Lean; *A Leste do Éden*, de John Steinbeck, filmado por Elia Kazan; *O Grande Gatsby*, de Scott Fitzgerald, filme de Jack Clayton, entre tantos. O filme bem melhor que o livro é *O Fio da Navalha*, de Somerset Maughan, filmado por Edmund Goulding. Nelson Pereira dos Santos filmou *Vidas Secas*, de Graciliano Ramos, com grande competência e fidelidade.

Paulo Sergio Arisi
Jornalista – Porto Alegre

Dia Internacional da Mulher

Dia de celebração, reflexão e conscientização! Celebrar a luta histórica das mulheres por direitos que lhes foram sonegados ao longo do tempo. Refletir sobre o quanto precisamos evoluir para superar a discriminação, os preconceitos, o machismo e a violência. E nos conscientizarmos, mulheres e homens, da imprescindível parceria na construção de um mundo melhor para todos, com mais igualdade, justiça, paz e fraternidade. Em síntese, há avanços a saudar e um extenso caminho a percorrer, com muitas barreiras e desafios à frente. A luta continua e a responsabilidade é coletiva! "Tudo vale a pena quando a alma não é pequena." (Fernando Pessoa)

Clovis José Formolo
Aposentado – Porto Alegre

2025 sem novidade

Sobre opinião do leitor Sérgio Becker (ZH, 5/3), questiono quando não tivemos inflação em alimentos e combustíveis? São vários fatores conhecidos de mercado globalizado que condicionam os preços, assim como no mundo inteiro. Produtores e industriais repassam imediatamente as suas perdas à população, por secas, excesso de chuva, incêndios, insumos e outros. E quem viveu não esquece os anos de hiperinflação do período militar. Então, o quadro sinistro reclamado não é novo e a luz não apagou agora. Nosso sistema econômico funciona assim desde sempre.

Carlos A. Medeiros
Aposentado – Porto Alegre



ARQUIVO PESSOAL

FOTO DO LEITOR
A Igreja Matriz São Pedro e o painel em homenagem aos imigrantes, em Lajeado, registro de Fabiano Prates Behlke

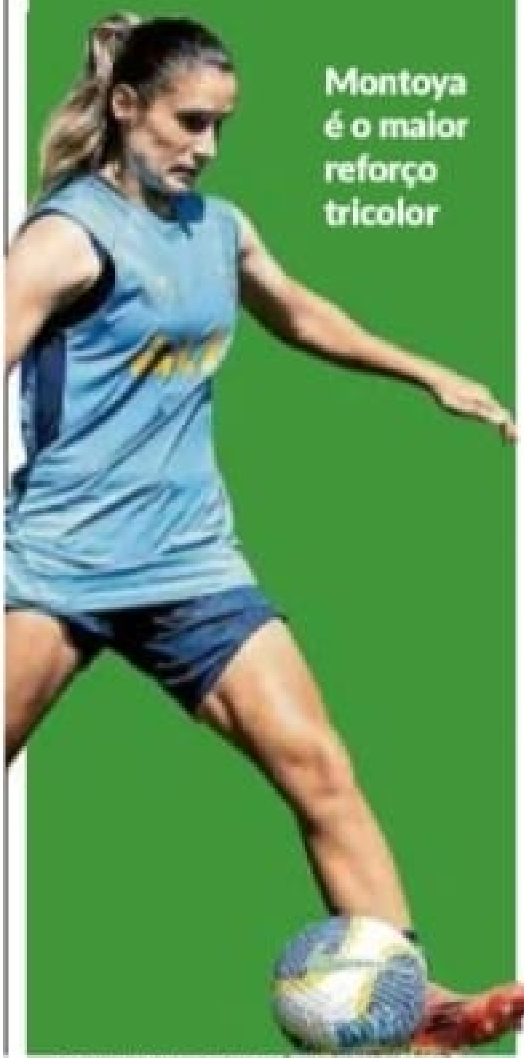
ZH

Esportes

Os capitães
A importância de Villasanti e Alan Patrick nas finais
| 22 e 23

Troféu Farroupilha
Ypiranga e São Luiz decidem quem irá à Copa do Brasil
| 24

Supercopa feminina
Gurias Gremistas buscam classificação contra o Corinthians
| 24



Montoya é o maior reforço tricolor

GUILHERME TESTA, GRÊMIO, DIVULGAÇÃO

OLÍVIO LAMAS, BD 22/08/1976



Colorados comemoram gol em jogo que valeu o octa, em 1976

ANDRÉ ÁVILA, BD 06/04/2024



Gremistas festejam vitória que rendeu o segundo hepta, em 2024

Final histórica

Hegemonia na aldeia em jogo

Gauchão

Depois de quatro anos, Grêmio e Inter voltam a decidir o título estadual, em uma edição marcada pela chance de o **Tricolor igualar** um **feito que orgulha o Colorado**, o **octa**. Às 17h45min deste sábado, na Arena, o **Gre-Nal 445** abre a decisão, que terá desfecho no domingo seguinte, no Beira-Rio, às 16h

Rafael Diverio
rafael.diverio@zerohora.com.br

Mais do que o Gauchão de 2025, o que começa a ser decidido neste sábado, na Arena, é parte da história do futebol do RS. O Grêmio tem, pela primeira vez, a chance de igualar uma das marcas que mais orgulham o Inter. O título para os tricolores vale o octa que só os colorados têm. Tudo se inicia às 17h45min.

Desde a profissionalização do futebol, em 1940, o Gauchão já viveu uma dezena de hegemonias. Em um período de 84 anos, 57 foram de sequências de ao menos quatro conquistas, ora de Grêmio, ora de Inter. Elas ilustram momentos, que por vezes ganham apelidos para identificá-los.

No início dos anos 1940, a soberania foi colorada. Foram as épocas de ouro do Rolo Compressor, que conquistou o primeiro hexa do Estado e iniciou uma vantagem vermelha no clássico que dura até hoje. Tesourinha, Carlitos, Nena, um trio eterno. No início da década seguinte, veio o tetra por um time que ganharia o óbvio apelido de Rolinho, da dupla Larry e Bodinho, com Chinesinho e Oreco.

Valdomiro e Renato foram personagens dos dois clubes em séries de conquistas

Veio, então, o Grêmio dos 12 títulos em 13 anos, entre 1956 e 1968. Um penta e um hepta. Foguinho comandava um time que teve Gessy, Milton Kuelle, Juarez, João Severiano e a dupla Airton Pavilhão e Vieira, os recordistas em títulos gaúchos, com 11 medalhas.

A inauguração do Beira-Rio em 1969 foi o prenúncio de uma época gloriosa do Inter. Além de tricampeão brasileiro, conquistou o inédito octa, que envolveu desde a primeira geração, com Gainete, Scala e Claudiomiro, até o de 1976, com Manga, Figueroa, Falcão e Lula. Em comum nas equipes, o único jogador oito vezes campeão gaúcho em sequência: Valdomiro.

– Foi tanto sacrifício para conquistar isso, espero que todos entendam, no Inter, que o campeonato mais importante do ano é esse Gauchão. Só nós temos – disse o eterno camisa 7, em entrevista à RBS TV.

Alternância

O Grêmio emendou seis conquistas nos anos 1980. Esses títulos passaram pelos pés de Renato, Lima e Cuca. E pelas mãos de Mazaropi. A década seguinte foi a de menor hegemonia. Grêmio e Inter se alternaram e viram Caxias e Juventude quebrarem a escrita do Interior. Até o Colorado retomar a série, no início dos anos 2000, no prenúncio da equipe que dominaria o mundo e pintaria a América de vermelho duas vezes. E de 2011 a 2016, emendou seis Gauchões que começaram com o último título do Estádio Olímpico e terminaram com as primeiras taças do Beira-Rio pós-reforma.

Logo após o surpreendente Novo Hamburgo ganhar o Gauchão, apareceu o "Grêmio de Renato" – mesmo que nem sempre tenha sido comandado por Portaluppi. Desde 2018, são sete títulos, cinco com a regência do herói de Tóquio. No ano passado, após vencer o Juventude por 3 a 1, na Arena, declarou:

– Agora somos bi hepta. Importante ver pessoas dos anos 1960 aqui, emocionadas, isso mexe com a gente. Não podíamos perder essa oportunidade.

Foram quatro anos de espera até que Grêmio e Inter se reencontrassem na decisão. Justamente, na que pode reescrever os livros da história do Gauchão. ▬

Gauchão

Final (ida) – 8/3/2025

GRÊMIO	X INTER
Tiago Volpi; João Pedro, Gustavo Martins, Wagner Leonardo e Lucas Esteves; Dodi e Villasanti; Olivera, Monsalve (Cristaldo) e Pavon (Amuzu); Braithwaite	Anthoni (Rochet); Aguirre, Vitão, Victor Gabriel e Bernabei; Fernando e Bruno Henrique; Vitinho, Alan Patrick e Carbonero; Enner Valencia (Borré)
TÉCNICO: Leandro Desábato (interino)	**TÉCNICO:** Roger Machado

HORÁRIO: 17h45min de sábado

LOCAL: Arena do Grêmio, em Porto Alegre

ARBITRAGEM: Ramon Abatti Abel (SC), auxiliado por Rodrigo Figueiredo Henrique Correa (RJ) e Bruno Boschilia (PR). **VAR:** Daiane Caroline Muniz dos Santos (SP) (quarteto da Fifa)

O JOGO NO AR: a Rádio Gaúcha abre a jornada às 16h45min. RBS TV e Premiere anunciam transmissão ao vivo. Siga a narração torcedora e acompanhe também a Jornada Digital em GZH

INGRESSOS: sócio diamante, R$ 96 a R$ 203; sócio ouro, de R$ 144 a R$ 261; inteira, de R$ 160 a R$ 290

Eufrázio

ZERO HORA,
SÁBADO E DOMINGO,
8 E 9 DE MARÇO DE 2025

LIAMARA POLLI, AGIF - AGÊNCIA DE FOTOGRAFIA, ESTADÃO CONTEÚDO



Aos 28 anos, Villasanti contabiliza nove participações em Gre-Nal, com dois gols marcados no rival

Os capitães

A voz forte de Villa

Destaque tricolor

Um dos jogadores mais regulares do Grêmio desde 2021, quando desembarcou em Porto Alegre, **Villasanti** passou a usar a braçadeira justamente a partir do primeiro Gre-Nal deste ano. **Líder no vestiário**, o volante paraguaio é um dos **alicerces do time que buscará**, nos dois clássicos das finais, o **sonhado octa gaúcho**

Marco Souza
marco.souza@zerohora.com.br

Vem do Paraguai, quase na fronteira com a Argentina, o capitão que levará o Grêmio a campo na Arena neste sábado, às 17h45min. Villasanti chegou a Porto Alegre como uma aposta, mas que se afirmou após três anos e sete meses de bom futebol. Uma liderança que é evidente no vestiário e no ambiente restrito a jogadores, comissão técnica e direção. O paraguaio segue os passos de Geromel, referência no clube para funcionários, e divide com Kannemann e outros companheiros o posto de interlocutor do grupo com a direção.

Depois de estrear em Gre-Nal como capitão no empate em 1 a 1 na Arena na primeira fase, Villasanti novamente usará a braçadeira. O volante mais uma vez terá a responsabilidade de comandar os colegas em campo.

– Uso hoje, com orgulho e responsabilidade, a braçadeira de capitão, mas é preciso deixar claro que nosso vestiário conta com diversos líderes que estão dentro e fora de campo. Jogadores experientes, de personalidade e de muita técnica. Cada liderança do nosso grupo tem a sua característica específica e todos contribuem pra união e fortalecimento da equipe – disse o volante, por meio de sua assessoria de imprensa.

Querendo ou não, Villasanti acabou como uma referência do Grêmio. Contratado em 2021, durante a luta contra o rebaixamento, o volante já viveu altos e baixos em Porto Alegre. Sem muitas oportunidades, fez parte do time rebaixado na temporada que chegou ao Brasil. Mas deu boa resposta em 2022, na campanha do acesso. No ano seguinte, que teve Suárez como protagonista, o volante foi eleito para a seleção do Brasileirão. Mesmo com as oscilações de 2024, terminou com moral uma temporada difícil.

Pulo na hierarquia

As dificuldades vividas no ano passado afloraram uma característica do jogador. Discreto e pouco falante em frente a microfones e câmeras, passou a ser uma das vozes mais fortes dentro do vestiário. Uma liderança que ajudou Renato Portaluppi e a direção a manter o grupo focado em 2024. Mesmo nos momentos de cobranças mais duras. Era ele um dos jogadores a acalmar ânimos quando alguém reclamava dos colegas após partidas ou treinamentos, mas também um dos que cobravam para tirar melhor rendimento dos companheiros. Esse processo o colocou em um patamar mais alto na hierarquia do vestiário.

Além da referência técnica, e da liderança, Villasanti é o jogador gremista do grupo atual com mais Gre-Nais disputados pelo Grêmio. O paraguaio é também quem mais marcou gols pelo Tricolor contra o Inter, com dois. João Pedro e Braithwaite, com um cada, terão a chance neste sábado de alcançar o companheiro.

– O Grêmio quer o título gaúcho e jogaremos para ganhar. Voltaremos a ter um clássico na final e temos pleno conhecimento da importância redobrada deste tipo de confronto numa decisão. Independente de qualquer marca, nosso objetivo é a conquista do título estadual – projetou Villa.

E para erguer pela primeira vez uma taça pelo Grêmio, será preciso melhorar o retrospecto em clássicos. Após nove confrontos, Villasanti saiu vitorioso com o Tricolor em três partidas. Nos outros seis jogos, são cinco derrotas e um empate.

Amuzu é relacionado para o clássico

O Grêmio divulgou na sexta-feira a lista de relacionados para o primeiro Gre-Nal da decisão do Gauchão. A principal novidade é a volta do atacante Francis Amuzu, recuperado de dores musculares. Já o volante Cuéllar, lesionado, e o atacante Aravena, ainda na transição física, ficaram de fora. No total, 24 atletas foram para a concentração. As principais dúvidas estão no setor ofensivo, com a disputa entre Monsalve e Cristaldo por uma vaga. Já na ponta esquerda, Pavon e Amuzu são os candidatos, embora o argentino seja o favorito por conta da questão física.

da Dupla

As luzes de Alanpa

Destaque colorado

A maior referência técnica do Inter é também uma das vozes mais respeitadas no vestiário e dentro de campo. **De volta da lesão** que o tirou das semifinais, **Alan Patrick** é a grande **esperança da torcida** para evitar conquista histórica do maior rival e também para **encerrar a incômoda seca de títulos** do clube

Rafael Diverio
rafael.diverio@zerohora.com.br

Se o jogo deste sábado fosse no Beira-Rio, o alto-falante do estádio faria uma pausa logo após anunciar Vitinho, como em uma espécie de preparação para a torcida. O locutor diria, solene: "Senhoras e senhores, com número 10, Alan Patrick". E o estádio basicamente chacoalharia com o entusiasmo da torcida. A volta do capitão é, também, a devolução de esperança ao Inter de reconquistar o Gauchão após oito anos. E o Gre-Nal é um dos jogos que consagraram o meia.

A foto no treino de quinta-feira e os passos entre o ônibus e o hotel que serve de concentração para o time animaram a torcida. É o contraste perfeito com a preocupação que afligiu a todos que viram o camisa 10 caído no gramado do 19 de Outubro, em Ijuí, logo após torcer o tornozelo direito. Já se vai quase um mês desde aquela cena. Talvez sinta falta de ritmo de jogo. Mas o clássico é um jogo que Alanpa sabe viver.

O crescimento dele em Gre-Nais não começou nesses últimos anos de hegemonia colorada em clássicos. Faz mais de uma década que aparece nas horas grandes. Ele ainda usava a camisa 19 em 2014 quando entrou no intervalo do primeiro tempo da partida de ida da final do Gauchão, na Arena (quanta coincidência). O Inter perdia por 1 a 0, gol de Barcos. Substituindo Jorge Henrique, ele se somou a Alex, Aránguiz e D'Alessandro. Juntos, municiaram Rafael Moura, autor dos dois gols da virada. Foi a primeira vitória em Gre-Nal na então novíssima casa gremista. Zero Hora resumiu sua atuação: "Deu nova dinâmica ao ataque do Inter". Abel Braga sentiu que mudaria a equipe dali por diante:

– Vou dar chance ao Alan Patrick. Inclusive porque, ao lado dele, Alex rendeu mais.

Salto na estatística

No jogo da volta, duas semanas depois, no Estádio Centenário, marcou pela primeira vez contra o Grêmio. De pênalti, deslocou Marcelo Grohe. Foi o terceiro dos 4 a 1 aplicados no Gre-Nal que deu o tetra da sequência de seis títulos que o Inter acumularia.

Passaram-se os anos, o meia rodou o Brasil e o mundo até se reencontrar no Inter. E se ainda não foi campeão nessa nova passagem, entendeu como ninguém que o Gre-Nal vale quase tanto quanto o Gauchão.

São 11 clássicos, seis vitórias, dois empates e três derrotas. O salto das estatísticas veio recentemente. Do segundo turno do Brasileirão de 2023 até o duelo da primeira fase do Gauchão, ganhou quatro vezes e empatou uma. Fez dois gols e deu duas assistências (sem contar jogadas que terminaram com bola na rede, como no Gre-Nal em Curitiba). No total são quatro gols e três assistências.

– Alan Patrick faz a diferença. Ele dita o ritmo da equipe. Sem dúvida, é um reforço importante para a final. É um dos grandes jogadores da atualidade não só do futebol gaúcho, mas do Brasil inteiro – resume outro craque que decidiu Gre-Nal, Daniel Carvalho.

Mesmo ausente há tanto tempo, não há colorado que não esboce um sorriso ou se anime com a volta do camisa 10. Até mesmo se for anunciado sem nenhum entusiasmo pelos alto-falantes da Arena. Como manda a rivalidade, aliás.

RICARDO DUARTE, INTER, DIVULGAÇÃO, BD 08/02/2025



O meia de 33 anos já foi decisivo em finais contra o maior adversário em sua primeira passagem pelo clube

Rochet é surpresa na lista colorada

O técnico Roger Machado relacionou 24 jogadores para o Gre-Nal. Recuperados de lesão, Alan Patrick, Wesley e Borré estão na lista, assim como o volante Bruno Henrique. A surpresa foi a presença de Sergio Rochet. Sem atuar desde a derrota para o Fortaleza, em dezembro, o goleiro estava em tratamento de uma tendinose no joelho esquerdo. A informação é de que ele vem trabalhando normalmente desde quarta-feira. Já Thiago Maia não foi relacionado. O volante retomou suas atividades no CT, mas ainda não está totalmente reintegrado ao elenco colorado.

GUILHERME TESTA, GRÊMIO, DIVULGAÇÃO, ED, 03/03/2025



Meia colombiana Daniela Montoya, principal reforço da temporada, é a esperança para jogo de estreia

Gurias Gremistas começam a disputa por troféu inédito

Futebol feminino

Tricolor enfrenta o Corinthians neste domingo, às 16h, na Arena, pela primeira fase da **Supercopa**. Competição envolve oito clubes, com duelos disputados em jogo único

Carolina Freitas
carolina.freitas@rdgaucha.com.br

As Gurias Gremistas abrirão a temporada diante de um grande desafio. Neste domingo, às 16h, duelarão com o atual tricampeão da Supercopa Feminina pela primeira fase da competição. O embate com o Corinthians será em jogo único, na Arena do Grêmio.

Para avançar à próxima etapa, há duas possibilidades: empatar no tempo normal e vencer nos pênaltis ou buscar um triunfo inédito diante das Brabas.

Desde a retomada do departamento feminino, o Grêmio já duelou com o Corinthians em 10 oportunidades. Até então, são nove derrotas e um empate. O time contabiliza 28 gols sofridos e seis marcados.

A seu favor, o Grêmio terá alguns trunfos no elenco. Capitã da seleção colombiana, a meia Daniela Montoya desembarcou em Porto Alegre como principal reforço tricolor e estará em campo no domingo.

– Eu sei que vai ser um momento muito feliz, que a torcida do Grêmio vai estar lá nos acompanhando, e vai ser peça fundamental para que possamos vencer o jogo. Estamos esperando que esse momento chegue rápido para podermos demonstrar o nosso jogo em campo – afirmou Daniela Montoya, em entrevista a ZH.

Além da jogadora colombiana, outros 10 reforços foram buscados pelo Grêmio. A brasileira Brenda Woch, 26 anos, e a argentina Yamila Rodríguez, 27, chegaram para reforçar o ataque tricolor e são candidatas a assumir vagas no time titular.

A permanência de 18 atletas também corrobora para que as Gurias Gremistas mantenham vivo o sonho de classificação e, consequentemente, de título nacional inédito. Tudo se inicia neste domingo, com o apoio do torcedor tricolor.

Formato do torneio

O torneio mata-mata conta com a participação de oito equipes. Em 2025, além de Grêmio e Corinthians, outros seis times disputarão o torneio: Bahia, Cruzeiro, Real Brasília, Flamengo, Sport e Flamengo.

O formato da competição segue os mesmos moldes dos anos anteriores, e os matas serão disputados em jogo único. Em caso de empate, a decisão do classificado será nos pênaltis.

Na fase inicial, os mandos de campo foram sorteados. A partir da segunda etapa, os mandantes serão definidos pela melhor campanha.

A CBF ainda não divulgou a premiação da Supercopa do Brasil. O campeão da última temporada faturou R$ 600 mil, e o vice levou R$ 400 mil. O título ficou com o Corinthians nas três edições disputadas.

Ypiranga e São Luiz duelam por taça e vaga

Gauchão

Ypiranga e São Luiz entram em campo neste sábado, às 19h, no Estádio Colosso da Lagoa, em Erechim, para o segundo jogo da final do Troféu Farroupilha. A data chegou a ser alterada para domingo, mas, posteriormente, a Federação Gaúcha de Futebol (FGF) voltou atrás e manteve a partida no sábado.

O confronto é válido pelo duelo de volta da final. Na ida, o Canarinho venceu o Rubro por 2 a 0, no Estádio 19 de Outubro, em Ijuí. Assim, o time de Erechim pode perder por até um gol de diferença que conquista o título e a vaga na Copa do Brasil de 2026. Caso o São Luiz vença por dois gols de diferença, o campeão será conhecido nos pênaltis. Vitória por três gols ou mais garante o troféu para o time de Ijuí.

– A nossa semana de preparação tem sido de foco total e muito respeito ao São Luiz. Não tem nada ganho. Vamos manter a seriedade que tivemos na partida de ida. Todos estão com pés no chão, pois sabemos que o futebol é traiçoeiro – destacou o lateral-esquerdo Heitor Roca, do Ypiranga.

Rebaixamento

No ano em que retornou à elite do futebol gaúcho, o Pelotas enfrenta situação dramática no quadrangular do rebaixamento. Após derrota para o maior rival, o Brasil, na quarta-feira, por 1 a 0, o Lobo ocupa a última colocação com três pontos. Ainda assim, depende apenas de si para permanecer na Primeira Divisão, desde que vença os dois próximos jogos. No entanto, se perder para o Avenida neste domingo, no Estádio dos Eucaliptos, estará rebaixado com uma rodada de antecipação.

O São José lidera o quadrangular, com sete pontos. Em segundo lugar está o Avenida, com cinco. O Brasil-Pel, também com cinco, está em terceiro pelos critérios de desempate. O terceiro e o quarto colocados serão rebaixados.

Na TV

A programação divulgada é de responsabilidade das emissoras e está sujeita a alterações

SÁBADO

RBS TV
(51) 4020-7191 – POA e Região Metropolitana. Demais localidades – 0800 051-6336
13h: Globo Esporte
17h45min: Gauchão, Grêmio x Inter, final

SPORTV
11h30min: Alemão, Bayern de Munique x Bochum
17h45min: Carioca, Flamengo x Vasco, semifinal

SPORTV 2
17h45min: Gauchão, Grêmio x Inter, final

SPORTV 3
16h30min: Mineiro, Atlético x América, final

ESPN
9h30min: Inglês, Nottingham Forest x Manchester City
12h: Inglês, Liverpool x Southampton
16h45min: Italiano, Inter de Milão x Monza

ESPN 4
14h: Italiano, Lecce x Milan
17h: Inglês, Wolverhampton x Everton

DOMINGO

RBS TV
8h05min: Auto Esporte
11h10min: Esporte Espetacular
16h: Supercopa feminina, Grêmio x Corinthians, quartas de final

SPORTV 3
16h: Supercopa feminina, Grêmio x Corinthians, quartas de final

ESPN
10h: Espanhol, Getafe x Atletico de Madrid
12h15min: Espanhol, Real Madrid x Rayo Vallecano
14h30min: Espanhol, Athletic Bilbao x Mallorca
16h45min: Italiano, Juventus x Atalanta

ESPN 2
11h: Italiano, Napoli x Fiorentina
14h: NBA, Denver Nuggets x Oklahoma City Thunder

ESPN 4
11h: Inglês, Chelsea x Leicester City
14h: Italiano, Empoli x Roma
17h: Espanhol, Real Sociedad x Sevilla

Eufrázio

Esta coluna contém informação e opinião



JOGANDO O JOGO

Maurício Saraiva
mauricio.saraiva@rbstv.com.br

Instagram
@seumauricio

O Gre-Nal da trégua

Está definido o árbitro de fora, o faroeste venceu, a federação capitulou e agora não há mais queixas a fazer. Grêmio e Inter, por seus dirigentes, avançaram além de todos os limites nas falas baseadas em zero prova segundo as quais um determinado árbitro de VAR errava sempre contra um e acertava sempre contra outro, e em dado momento o Gauchão tinha virado sacanagem e um determinado clube havia sido assaltado.

As narrativas eram um conjunto vazio, mas foram trocadas feito chumbo até o epílogo do campeonato. Agora, não há inversão possível. Só quem calça chuteira vai decidir. Apenas os caras à beira do campo gesticulando para seus jogadores é que definirão estratégias bem ou malsucedidas para a vitória. Este primeiro clássico da decisão será jogado sob o manto de uma frágil trégua. Ramon Abatti Abel, de Santa Catarina, traz seu escudo Fifa para o clássico 445. Dependendo do que aconteça em pouco mais de 90 minutos, prepare seu estômago porque pode começar tudo de novo, agora com tiro de bazuca.

O Gauchão de 2025 tem tanto valor para azuis e vermelhos que o perdedor já terá preparado a cama para acusar alguém pelo seu fracasso. Compra este texto quem quiser. Na vida real, Quinteros e Roger estão montando times competitivos e ofensivos para o primeiro jogo na Arena. O Grêmio precisa fazer o resultado em casa para depois tentar administrá-lo no Beira-Rio. O Inter pretende bancar a superioridade do primeiro clássico do ano desta vez transformando-a em gols que levem à vitória. É melhor time, tem melhores opções de banco e o jogador mais raro entre os 20 de linha que vão entrar em campo. Alan Patrick volta para mudar o time de status. O Grêmio talvez queira fazer valer a juventude do seu setor de meio-campo contra os muito experientes do outro lado. O camisa 10 mais Fernando e Bruno Henrique somam mais de cem anos, é difícil que todos eles joguem todo tempo.

Protagonismo

Os personagens mais óbvios para definir o clássico jogam do meio para frente. Braithwaite e Kike Olivera pelo Grêmio, Alan Patrick e Valencia pelo Inter. Mas há os improváveis, feito um Aguirre ou um Gustavo Martins, que podem viver seu dia de protagonista. Não creio que Quinteros ou Roger conseguissem aprontar algo tão diferente do que o treinador rival projeta. Um Edenilson titular, um Borré junto com Valencia, nada está fora do radar dos técnicos. Cada um tem seu desafio particular, o de Roger é mais impactante. Se o técnico colorado devolver uma faixa no peito a quem veste vermelho, ganhará salvo-conduto por tempo indeterminado. Se Quinteros responder à ausência de Renato Portaluppi conquistando o octa, o salvo-conduto será dele.

Não é um Gre-Nal com características antigas do mistério a qualquer custo ou hostilização declarada. O 445 começa a definir quem salva cedo seu 2025. Não está proibido que o campeão gaúcho ganhe outro título durante a temporada, mas a dificuldade será incomparavelmente maior. Por enquanto, vivamos todos as delícias do Gre-Nal, o que não inclui, sob nenhuma hipótese, violência de parte a parte. ▬

MATEUS BRUXEL, BD, 08/02/2025



O primeiro clássico do ano, pela fase de grupos do Gauchão, terminou empatado em 1 a 1 na Arena

01 Neymar de volta

O anúncio de Dorival Júnior não surpreendeu ninguém: Neymar está de volta a seu lugar para enfrentar Colômbia e Argentina. Ainda que longe de sua melhor forma, tê-lo entre os 11 impõe respeito antes mesmo de a bola rolar.

Se estiver cercado de Raphinha, Rodrygo e Vinicius Júnior, tanto maior a chance de dar certo. Nenhuma outra seleção, aliás, pode juntar quatro jogadores deste tamanho. Então, caso Dorival Júnior consiga conectar o quarteto mesmo quando for preciso fazer o trabalho sujo e enfadonho da marcação, o Brasil não só se classifica, mas entra com candidatura restabelecida na Copa de 2026.

Por enquanto, o treinador tem de encontrar quem corra e marque por Neymar para tê-lo enérgico e talentoso na hora da criação. Confirmada a ida à Copa, a garimpagem terá de ser ainda mais detalhista em busca de 10 titulares que cerquem o camisa 10 e o ajudem a ser para o Brasil o que Messi foi para a Argentina no Catar. O centro de tudo. O cara que levanta a taça para 2 bilhões de pessoas mundo afora. ▬

LEILÕES



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ENCRUZILHADA DO SUL
PROCESSO Nº 412/2025
DISPENSA POR JUSTIFICATIVA Nº 389/2025

A Administração Municipal de Encruzilhada do Sul/RS torna público a contratação da empresa **GENTE SEGURADORA S. A. (CNPJ: 90.180.605/0001-02) visando Seguro veicular da Ambulância-UTI Sprinter PLACA JDJ7I62**, através da Secretaria de Saúde. Fundamentação legal: Artigo 75, Inciso VIII da Lei Federal nº 14.133/21. Encruzilhada do Sul, 07-03-2025.

BENITO FONSECA PASCHOAL
Prefeito Municipal



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ENCRUZILHADA DO SUL
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 242/2025
PREGÃO ELETRÔNICO - EDITAL Nº 08/2025

Comunicamos abertura de licitação, Pregão Eletrônico, visando contratação de **Empresa especializada em Serviços de Seguro Veicular para diversos veículos do Município.** Prazo para recebimento de propostas até às **08:30 horas do dia 24-03-2025** com abertura da sessão pública às **09:00 horas**, horário de Brasília-DF, através do site: www.portaldecompraspublicas. Edital na Prefeitura, Av. Rio Branco, 261, sites: www.encruzilhadadosul.rs.gov.br e www.portaldecompraspublicas. Informações fone (51) 3733 1180. Encruzilhada do Sul, 07-03-2025.

BENITO FONSECA PASCHOAL
Prefeito Municipal



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ENCRUZILHADA DO SUL
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 441/2025
PREGÃO ELETRÔNICO - EDITAL Nº 11/2025

Comunicamos abertura de licitação, Pregão Eletrônico, visando contratação de **Empresa especializada para execução de Drenagem Pluvial, Muro e calha na EMEI Paraíso Infantil.** Prazo para recebimento de propostas até às **08:30 horas do dia 26-03-2025** com abertura da sessão pública às **09:00 horas**, horário de Brasília-DF, através do site: www.portaldecompraspublicas. Edital na Prefeitura, Av. Rio Branco, 261, sites: www.encruzilhadadosul.rs.gov.br e www.portaldecompraspublicas. Informações fone (51) 3733 1180. Encruzilhada do Sul, 07-03-2025.

BENITO FONSECA PASCHOAL
Prefeito Municipal



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ENCRUZILHADA DO SUL
PROCESSO Nº 258/2025
DISPENSA POR JUSTIFICATIVA Nº 239/2025

A Administração Municipal de Encruzilhada do Sul/RS torna público a contratação da empresa **IESA VEÍCULOS LTDA. (CNPJ: 01.304.136/0018-04)**, visando **MANUTENÇÃO DO MICROONIBUS RENAULT/MASTER, PLACA IZA4H37, com fornecimento de peças e mão de obra, através da Secretaria de Saúde.** Fundamentação legal: Artigo 75, Inciso VIII da Lei Federal nº 14.133/21. Encruzilhada do Sul, 07-03-2025.

BENITO FONSECA PASCHOAL
Prefeito Municipal



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ENCRUZILHADA DO SUL
PROCESSO Nº 417/2025
DISPENSA POR JUSTIFICATIVA Nº 394/2025

A Administração Municipal de Encruzilhada do Sul/RS torna público a contratação da empresa **TRANSPORTE E TURISMO SÃO GERALDO LTDA. (CNPJ: 68.779.230/0001-34)** visando serviços de **TRANSPORTE ESCOLAR PARA OS ITINERÁRIOS 101 E 102 (CETEC., ida e volta)**, através da **Secretaria de Educação.** Fundamentação legal: Artigo 75, Inciso VIII da Lei Federal nº 14.133/21. Encruzilhada do Sul, 07-03-2025.

BENITO FONSECA PASCHOAL
Prefeito Municipal

Entidades de classes e sindicatos merecem destaque

3213.9139
LIGUE E ANUNCIE.

ZERO HORA

Eufrázio

NO ATAQUE



Diogo Olivier

A final das finais

Há muito tempo eu não ia para um Gre-Nal tão preocupado como o deste sábado, na Arena. O Grêmio decidiu parar de falar em arbitragem, mas só depois de o apito com VAR decidir a seu favor no Alfredo Jaconi, ao não anular o gol de Gustavo Martins que levou o Tricolor à disputa de pênaltis. Na Arena, quando foi prejudicado naquele pênalti não marcado sobre Monsalve, foi um gritedo só. O Inter, que já reclamava antes, seguiu na mesma levada e ainda subiu o tom.

É por isso que teremos árbitro de fora pela primeira vez no Gauchão desde 1981. Uma derrota da nossa civilidade. Árbitros erram. São seres humanos. E se Ramon Abatti Abel errar? E a mato-grossense Daiana Muniz interpretar algum lance de forma diferente por aquele ângulo de vídeo? Qual será o link da crítica para encaixar na narrativa vermelha ou azul?

E se o árbitro Ramon Abatti Abel errar? Qual será o link da crítica para encaixar na narrativa vermelha ou azul?

O Inter vem, dia a dia, anunciando titulares recuperados. Alan Patrick, Borré, Wesley, Bruno Henrique, agora até Rochet. O Grêmio perdeu Cuéllar, mas há quem prefira Camilo por marcar mais. Amuzu deve ir para o jogo, então é força máxima. O Inter terá Alan Patrick de volta desde o começo, mas a pressão emocional é maior. O Grêmio está mais leve, porém tem oscilado mais para baixo do que para cima. Imprevisível.

Com o país inteiro focado no Gre-Nal na condição de final das finais estaduais devido ao octa, rezarei para não entrarmos na história pela porta dos fundos, com brigas e confusões.

Nojento – Não vai acontecer nada, porque a Conmebol é a rainha da multa. O que aconteceu com Luighi, do sub-20 do Palmeiras, por parte de um torcedor do Cerro Porteño, é nojento. Um homem, com uma criança nos braços, faz gestos imitando um macaco a metros de Luighi, que saía de campo após substituição com seu time vencendo por 3 a 0. O agressor, logo após, claramente fala: macaco. A Fifa alardeia rigor contra em campanhas, mas sua afiliada não age. Como a Fifa não cobra, temos um teatro. Luighi chorou de revolta, não revidou e foi lá denunciar. Incrível maturidade para um jovem diante de uma situação dessas.

Esta coluna contém informação e opinião

diogo.olivier@zerohora.com.br

BOLA DIVIDIDA



Leonardo Oliveira

Gre-Nal faz milagres

Chegou o grande momento. Sai o barulho dos dirigentes que monopolizaram as semanas decisivas e entra o som do estádio, o que embala o jogo e os protagonistas. O Gauchão de 2025, o Fifa, que parece ser o fim do mundo de tanto debate que causou, começa a ser decidido neste sábado, na Arena.

O Grêmio sabe que precisa levar vantagem para o Beira-Rio, onde foi campeão duas vezes apenas, em ambas sem ganhar o clássico. Por isso, aposto em um Grêmio agressivo e ofensivo, com os dois extremas (Kike Olivera e Amuzu) e mais um meia jovem, dinâmico e vertical (Monsalve).

O Inter está muito consciente de que tudo se resolverá na sua casa desde que ele saia da Arena com um bom resultado. O Beira-Rio é a fortaleza colorada, mas o estádio, sozinho, não resolve nada. Jogo minhas fichas em um Inter mais cuidadoso, o que está longe de significar mais fechado.

Roger vai manter o time e mudará apenas alguns comportamentos para evitar alta exposição à velocidade gremista. Além disso, contará com Alan Patrick e levou também Borré e Wesley para a concentração. Estarão todos com ele, até mesmo Rochet. O Gre-Nal faz milagres. Cria uma barulheira sem fim de quem está no entorno dele, mas mobiliza os personagens do campo, e é deles o protagonismo agora. Como sempre deve ser.

Sai o barulho dos dirigentes que monopolizaram as semanas decisivas e entra o som do estádio.

O goleiro – O Inter coloca entre os relacionados Alan Patrick, Borré, Wesley e Rochet, a grande novidade. Não aposto na escalação dos quatro. Alan Patrick é nome certo. Rochet também. O goleiro ficou de fora do começo de ano devido a uma tendinose. Fica claro que Roger e o departamento médico trabalharam para deixar o grupo pronto para a final.

O extrema – Aposto em Amuzu pelo lado esquerdo. O melhor Grêmio de Quinteros teve 45 minutos apenas, o segundo tempo contra o Juventude, e foi com o belga. O Grêmio precisará ser ofensivo. Colocar Monsalve no meio, abrir dois pontas velozes e aproximá-los de Braithwaite cria esse Grêmio para a frente.

Esta coluna contém informação e opinião

leonardo.oliveira@zerohora.com.br
Instagram @o_leonardoliveira

É DEMÓÓÓÓIS



Pedro Ernesto

Surpresa na lista

Rochet apareceu na lista de concentrados do Internacional. Ele já tinha sido convocado por Marcelo Bielsa para a seleção uruguaia. Faz cem dias que não participa de um jogo oficial. As informações dizem que ele conseguiu treinar por três dias. Claro que é um grande goleiro. Mas acho de muito risco a possibilidade de sua escalação. Muito tempo sem jogar e pouco treinamento.

Além disto, o Inter, por suas categorias de base, conseguiu trazer um goleiro para o time profissional que quase não erra. Já são dois campeonatos gaúchos que ele joga e sua resposta se repete como brilhante. Acho temerária esta mudança, mas quem está lá dentro tem informações muito melhores do que as minhas desconfianças.

A outra surpresa é a ausência de Thiago Maia. Ele nem sequer concentrou. Claro que deve ser problema físico e de cabeça. Ele queria estar ao lado de Neymar no Santos, mas o negócio não fechou e teve de voltar. O corpo está aqui, mas e a cabeça?

Grêmio e Inter infernizaram o Campeonato Gaúcho pedindo arbitragem de fora. Levaram.

Reclamações - Grêmio e Inter infernizaram o campeonato pedindo arbitragem de fora. Levaram. Muito por seus pedidos e outro tanto porque o desempenho da arbitragem neste Gauchão foi muito ruim. Erros por atacado. Não merecem estar em jogos finais. Irão assistir pela TV. E se acontecer alguma coisa no jogo, se tivermos um erro de arbitragem, gremistas ou colorados reclamarão para quem? Fora aquelas pressões que se assistiu, com cada um querendo ser mais malandro do que o outro. Erros se repetem. E poderão estar no Gre-Nal. Vou torcer para que tudo ocorra bem. As reclamações, se for o caso, poderão ser feitas na Cúria Metropolitana, ou no QG do Exército ou na Estação Rodoviária. Na federação, não irão encontrar ninguém.

Avanço - O Inter já conseguiu um grande avanço neste campeonato: chegou à final depois de três anos de fracassos monumentais. Ypiranga, Caxias e Juventude ocuparam este espaço, e o Grêmio ganhou sempre. Claro que ainda é muito pouco. O torcedor quer o título. Os colorados chegam melhor, com time e esquema definidos. Mas isto ainda é teoria. Tem de mostrar no campo que é melhor. Será que conseguirá? São os encantos dos dois clássicos.

Esta coluna contém informação e opinião

pedro.ernesto@rdgaucha.com.br





#GAUCHÃORAIZ

A FINAL DO CAMPEONATO GAÚCHO SERÁ DISPUTADA EM DOIS CLÁSSICOS



A dupla **Gre-Nal** se encontra para disputar o primeiro jogo em busca da conquista do título do Gauchão Raiz. Acompanhe cada detalhe da partida junto com a gente!



Grêmio x Inter
8/3 - 17h45

Escaneie o QRCODE e confira onde assistir ao jogo:





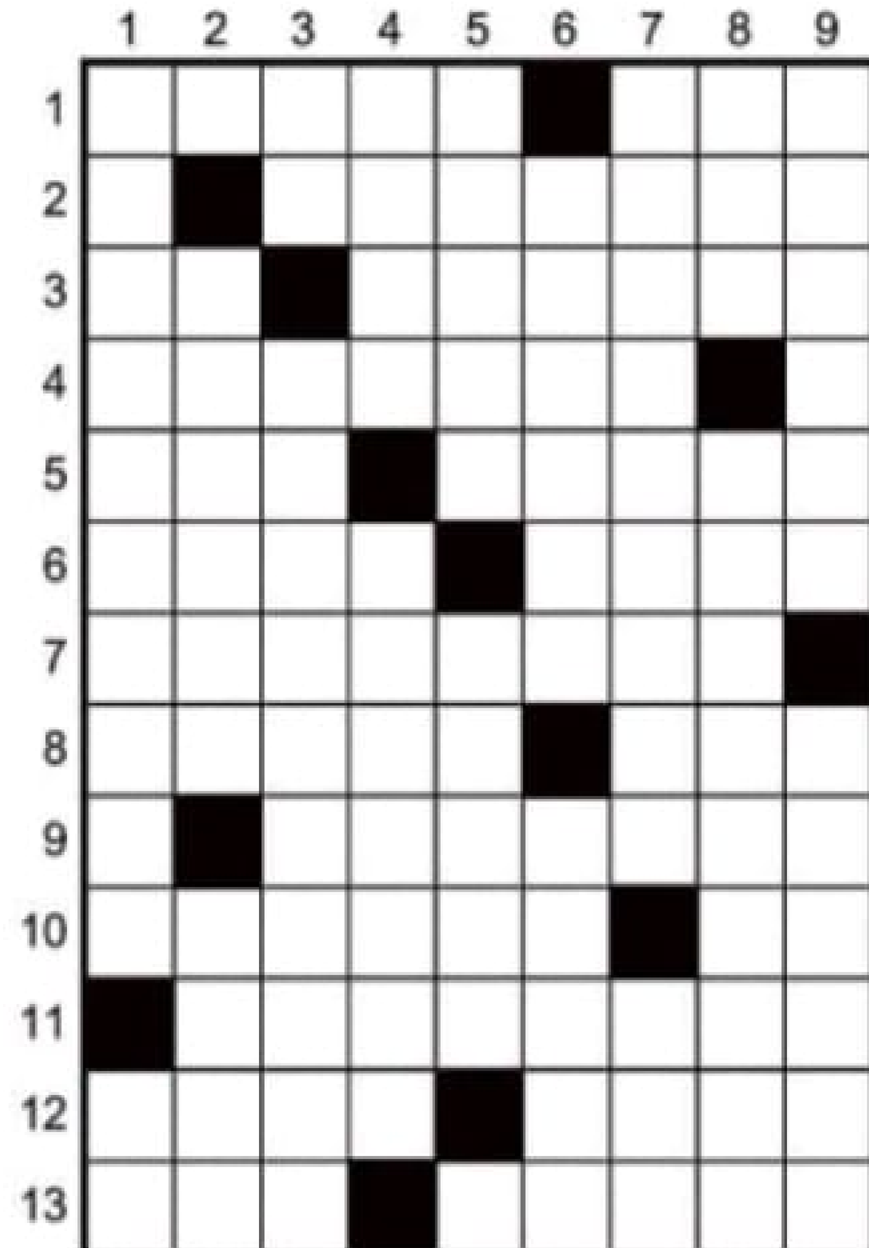
GZH ZEROHORA GAUCHA DIÁRIO GAÚCHO Pioneiro



Grupo RBS
A gente vive junto.

Cruzadas

www.arecreativa.com.br



HORIZONTAIS

1. Repouso / Que tem sabor agradável
2. A nacionalidade de Liszt
3. Robert Duvall / Ressequir
4. Dizer ou fazer de novo
5. Membro das aves / Um só instante
6. Cobra-se por atraso de pagamento / Carne das costas do boi
7. Consumir, fazer desaparecer
8. Dormir (o nenê) / Abreviatura de dicionário
9. Tornado funcional, eficiente
10. Um fruto de caroço / Partir
11. Inserir (folhas, impressos) em livro, revista ou jornal
12. Pouco fundo / Gastam-no os japoneses
13. Prefixo que indica anterioridade / Cria-o a umidade

VERTICAIS

1. Nenhuma presta para o mau oficial / Relações Públicas
2. Ação de pôr ovos (especialmente os peixes) / Partir ao meio
3. Louis Hamilton / De Ponta Grossa ou Maringá
4. Corte / Indiferente a tudo
5. Acompanhou Garibaldi até a morte / Cultuam-no os umbandistas
6. Levantar muito a voz / Mais ou menos numeroso
7. Trincheira improvisada / Abreviatura de telefone
8. Nesta ocasião / Divide a Terra em... gomos
9. Castanho / Ir às pressas

Solução

HORIZONTAIS: 1. FOLGA, BOM 2. HÚNGARA 3. RD, MIRRAR 4. REPETIR 5. ASA, ÁTIMO 6. MORA, ACÉM 7. EVAPORAR 8. NANAR, DIC 9. ATIVADO 10. AMEIXA, IR 11. ENCARTAR 12. RASO, IENE 13. PRÉ, BOLOR.

VERTICAIS: 1. FERRAMENTA, RP 2. DESOVA, MEAR 3. LH, PARANAENSE 4. GUME, APÁTICO 5. ANITA, ORIXÁ 6. GRITAR, VÁRIO 7. BARRICADA, TEL 8. ORA, MERIDIANO 9. MARROM, CORRER.

Compre pelo site arecreativa.com.br

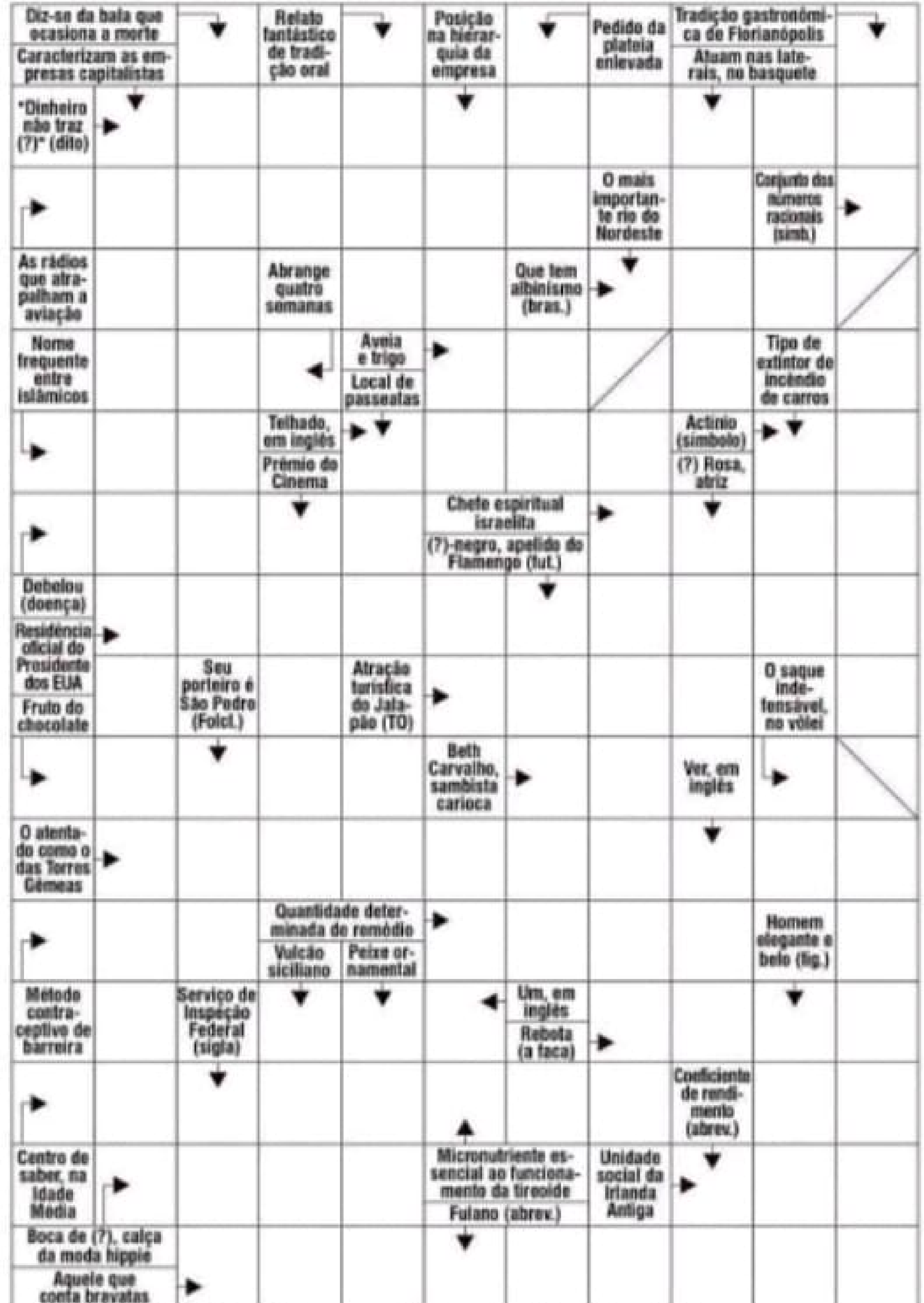


ou pelo telefone 0800 035 1422

Palavras cruzadas diretas 1

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

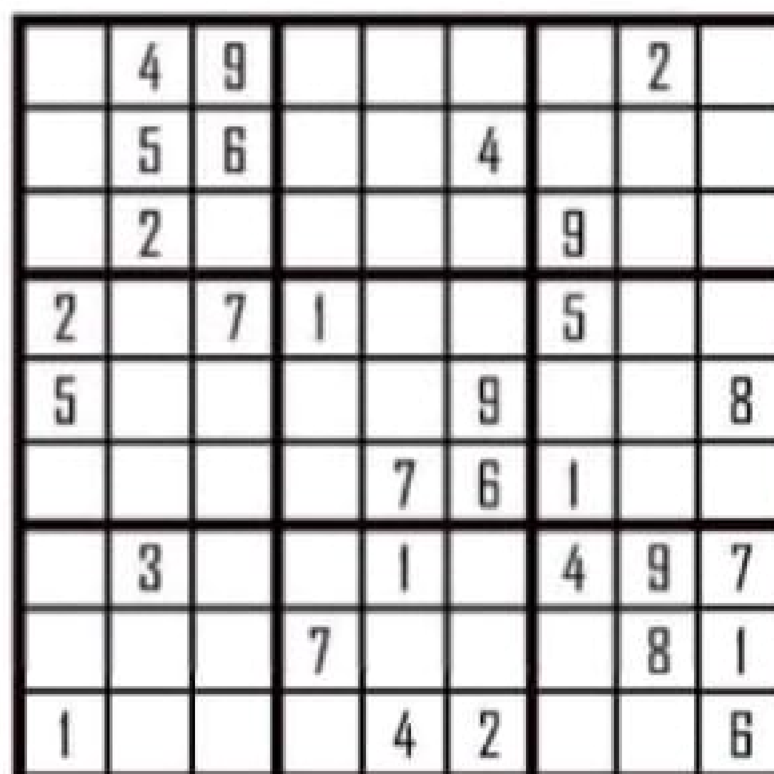


Sudoku

www.arecreativa.com.br

Compre pelo site arecreativa.com.br

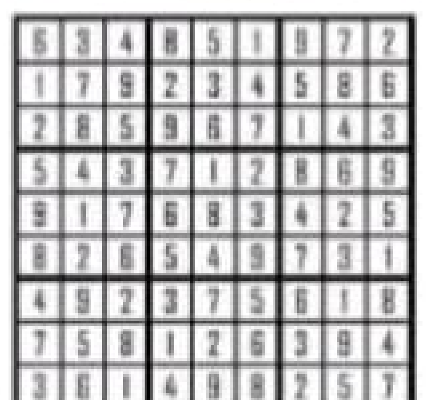
ou pelo telefone 0800 035 1422



	4	9					2	
	5	6			4			
	2					9		
2		7	1			5		
5					9			8
				7	6	1		
	3			1		4	9	7
			7				8	1
1				4	2			6

Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9. Os algarismos não podem se repetir nas linhas verticais e horizontais nem nos quadrados menores (3x3).

Solução de sexta-feira



6	3	4	8	5	1	9	7	2
1	7	9	2	3	4	5	8	6
2	8	5	9	6	7	1	4	3
5	4	3	7	1	2	8	6	9
9	1	7	6	8	3	4	2	5
8	2	6	5	4	9	7	3	1
4	9	2	3	7	5	6	1	8
7	5	8	1	2	6	3	9	4
3	6	1	4	9	8	2	5	7

CONEXÃO DIGITAL

Baixe o superapp de GZH, clique no ícone de ZH Digital e preencha o sudoku em versão interativa no tablet ou smartphone.

Palavras cruzadas diretas 2

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

- Controle informatizado de preços
- Grupo de deputados pouco expressivos
- Situação da manteiga fora do prazo de validade
- Satélite (abrev.)
- Fator de sucesso de equipes esportivas
- Sua utilidade é dar liga, na massa (Cul.)
- Estado do aeroporto Zumbi dos Palmares
- Movimento da MPB
- Pronome indefinido
- Posição ocupada na hierarquia social
- São acesas em ritos funerários hindus
- Atividade sucessora da datilografia
- Boi, em inglês
- Símbolo gráfico que identifica o produto ou serviço
- Pago (abrev.)
- Relativa à Terra
- (?) Sam: os EUA
- Faina; trabalho
- Desfilam nas passarelas da moda
- Navio citado no Hino da Marinha
- Atuam nas laterais, no basquete
- Saruê
- O efeito do tsunâmi no litoral
- Sigla do Egito
- Santos; sagrados
- Ônibus, em inglês
- O dia decisivo
- Condição do artista-alvo dos paparazzi
- Peça de games de automobilismo
- Madeira de estrados de camas
- Exibir-se para o fotógrafo
- Diz-se do time que se mantém na defesa (fut.)
- Princípio filosófico chinês
- Escritor de "Feliz e Orgulhoso"
- 10^2 (Mat.)
- Comitê Olímpico Brasileiro
- Segunda vogal
- Estabelecimento como o Bataclan (TV)
- Item do documento do carro
- A sílaba tônica de "áspero" (Gram.)

BANCO 2/ox. 3/bus — tao. 5/piras. 6/albino — galera. 8/telúrica.

49

Solução Cruzadas Diretas 1

Solução Cruzadas Diretas 2

CONEXÃO DIGITAL

Veja a solução agora mesmo!

O resultado da cruzada 2 será publicado na edição de segunda-feira, mas você tem a opção de conferir ainda hoje no site de ZH. Aponte a câmera do celular para o QR Code e divirta-se

Solução Cruzadas Diretas de sexta-feira

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
COQUETEL

Divirta-se com o Clube do Assinante

JOANA CALEJO PIRES, DIVULGAÇÃO

50% de desconto

Peça "O Céu da Língua"

● Comédia estrelada por Gregório Duviver terá sessões na quarta e na quinta, às 20h, no Salão de Atos da PUCRS (Avenida Ipiranga, 6.681). Sócios do Clube têm 50% de desconto.

NUME, DIVULGAÇÃO

50% de desconto

"Volta às Aulas" com Diogo Almeida

● No domingo, às 18h, Diogo Almeida apresenta o espetáculo *Volta às Aulas*, no Auditório Araújo Vianna (Av. Osvaldo Aranha, 685). Ingressos na Sympla. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto.

VINICIUS ANGELI, DIVULGAÇÃO

50% de desconto

OSPA dá início à nova temporada

● Primeiro concerto de 2025 da OSPA ocorre nesta sexta, às 20h, na Casa da Ospa no Centro Administrativo Fernando Ferrari (Av. Borges de Medeiros, 1.501). Sócios e acompanhante têm 50% de desconto.

TON BARRETO, DIVULGAÇÃO

50% de desconto

Budah apresenta a turnê "Púrpura"

● Pela primeira vez em Porto Alegre, cantora apresenta no sábado, às 21h, no Bar Opinião (Rua José do Patrocínio, 834), show do seu disco mais recente. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto.

LA PRIMA VENDEMMIA, DIVULGAÇÃO

50% de desconto

Papas da Língua "Re.União 30 anos"

● Encerramento da turnê de 30 anos da banda ocorre na sexta, dia 14, às 22h, no Araújo Vianna (Av. Osvaldo Aranha, 685). Ingressos na Sympla. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto.

GABRIEL NOT, DIVULGAÇÃO

50% de desconto

Edu K e Projeto Shaun

● Projeto Segunda Maluca retorna nesta segunda-feira, às 21h, no Teatro de Câmara Túlio Piva (Rua da República, 575), com shows de Edu K e Projeto Shaun (*foto*). Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto.

Loterias

Lotofácil

A Lotofácil sorteou o prêmio estimado em R$ 1,7 milhão referente ao concurso 3.336.

NÚMEROS SORTEADOS:
- 01 - 05 - 06 - 07 - 11
- 14 - 15 - 16 - 17 - 19
- 20 - 21 - 22 - 23 - 25

Lotomania

A Lotomania sorteou R$ 3,3 milhões referentes ao concurso 2.743.

NÚMEROS SORTEADOS:
- 14 - 23 - 27 - 28 - 29
- 30 - 32 - 38 - 39 - 40
- 41 - 44 - 45 - 70 - 71
- 79 - 86 - 88 - 93 - 97

Quina

O sorteio do concurso 6.674 da Quina teve R$ 23 milhões como valor estimado do prêmio.

NÚMEROS SORTEADOS:
19 - 32 - 57 - 60 - 75

Dupla Sena

O sorteio do concurso 2.784 da Dupla Sena teve R$ 6 milhões como valor estimado do prêmio. Confira os números sorteados:

PRIMEIRO SORTEIO:
10 - 19 - 21 - 28 - 37 - 49

SEGUNDO SORTEIO:
10 - 22 - 27 - 36 - 37 - 42

Super Sete

O sorteio do concurso 666 da Super Sete teve prêmio estimado em R$ 100 mil.

NÚMEROS SORTEADOS:
Coluna 1: 2
Coluna 2: 4
Coluna 3: 6
Coluna 4: 3
Coluna 5: 4
Coluna 6: 6
Coluna 7: 1

Esta coluna contém informação e opinião

ALMANAQUE GAÚCHO

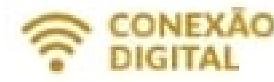


Leandro Staudt
leandro.staudt@rdgaucha.com.br

com Émerson Santos
emerson.santos@zerohora.com.br

Envie sua colaboração para o e-mail almanaque@zerohora.com.br

Supermercado Nacional



Conheça outras curiosidades sobre fatos, lugares e pessoas



Os supermercados Nacional estão desaparecendo. O Carrefour comprou a rede em 2022. No final do ano passado, o grupo francês colocou as lojas à venda. Outras redes já ocuparam tradicionais pontos. O Nacional começou em um pequeno armazém de Esteio, na Região Metropolitana.

Teodoro Pedrotti e os irmãos Edvino e Irineu Zagonel abriram, em 1969, o Armazém e Atacado Nacional de Secos e Molhados. O prédio ficava na Avenida Presidente Vargas, onde foi construído o Big posteriormente.

Depois do armazém de Esteio, o primeiro supermercado foi aberto em Sapucaia do Sul, em 1973. Em prédio de 400 metros quadrados e com apenas dois caixas, a loja ofereceu o sistema de autosserviço, quando o cliente escolhe os produtos nas prateleiras. Em 1975, outras duas filiais foram inauguradas em Sapucaia do Sul e um atacado de cereais, em Canoas.

No início dos anos 1980, a empresa estava com 22 supermercados e três atacados, somando 1.250 funcionários. Neri Dal Pozzo entrou como sócio em 1983, participando da expansão. Na BR-116, perto do Parque de Exposições Assis Brasil, ficava a central de distribuição. Em 1989, 150 caminhões levavam os produtos para as 47 lojas, sendo 35 supermercados Nacional e 12 da marca Big Box. Empregava 5 mil pessoas.

A expansão do Nacional em Porto Alegre foi acelerada com as aquisições de lojas das redes Dosul, em 1995, e Zottis, em 1997. No bairro Tristeza, por exemplo, ficou com o tradicional ponto do Dinosul.

Em 1999, o grupo português Sonae comprou o Nacional, que era a maior rede do Estado, com 90 lojas. Também adquiriu a rede Econômico. O Sonae já estava no mercado gaúcho desde a compra da Companhia Real de Distribuição, das marcas Real e Big.

Os portugueses permaneceram pouco tempo com a maior rede de supermercados do Estado. A norte-americana Walmart comprou as lojas do Sonae em 2005, ficando com o Nacional. Em 2018, em outro negócio, o fundo norte-americano Advent International adquiriu 80% das ações do Walmart Brasil, originando o Grupo Big.

Em 2021, o Carrefour Brasil anunciou a compra do Grupo Big, aprovada pelo Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade) no ano seguinte.

O Carrefour não confirma o número de lojas ainda abertas com a bandeira Nacional.

REVISTA AGAS, REPRODUÇÃO, BD 08/08/2023



Armazém foi aberto em 1969, na cidade de Esteio

Dia 8 na história

- No ano de 1910, a francesa Raymonde de Laroche se torna a primeira mulher a receber a licença de piloto de avião.
- Em 1911, nasce Maria Gomes de Oliveira, a Maria Bonita. Ela foi a primeira mulher a integrar o grupo de cangaceiros de Lampião.

Dia 9 na história

- Nasce, em 1942, Pedro Bandeira, escritor brasileiro.
- Em 1959, a boneca Barbie é apresentada ao mundo, na Feira de Brinquedos de Nova York. A novidade revolucionou a indústria de brinquedos.
- No ano de 2004, morre, aos 82 anos, o historiador e jornalista gaúcho Décio Freitas.
- Morre em 2013, aos 92 anos, Rosita Thomaz Lopes, atriz brasileira.

Dia 8 é

Dia Internacional da Mulher

Previsão do tempo

Rio Grande do Sul

O sábado será quente devido a uma nova frente fria, que potencializa o calor – efeito pré-frontal. Destaque para a Fronteira Oeste, Campanha e Sul, onde há previsão de temporais. No domingo, a frente fria avança, trazendo chuva e reduzindo a temperatura. Alerta para temporais na Região Central, Vales, Região Metropolitana, Missões e Norte.

Previsão para Porto Alegre

Hoje
0% Probabilidade de chuva no dia
- Manhã – Poucas nuvens – 22°/24°
- Tarde – Poucas nuvens – 25°/36°
- Noite – Pancadas de chuva – 31°/37°

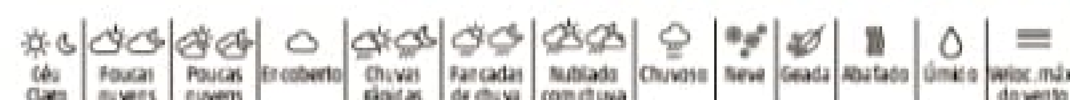
Domingo – Pancadas de chuva – 20°/29° – 98%

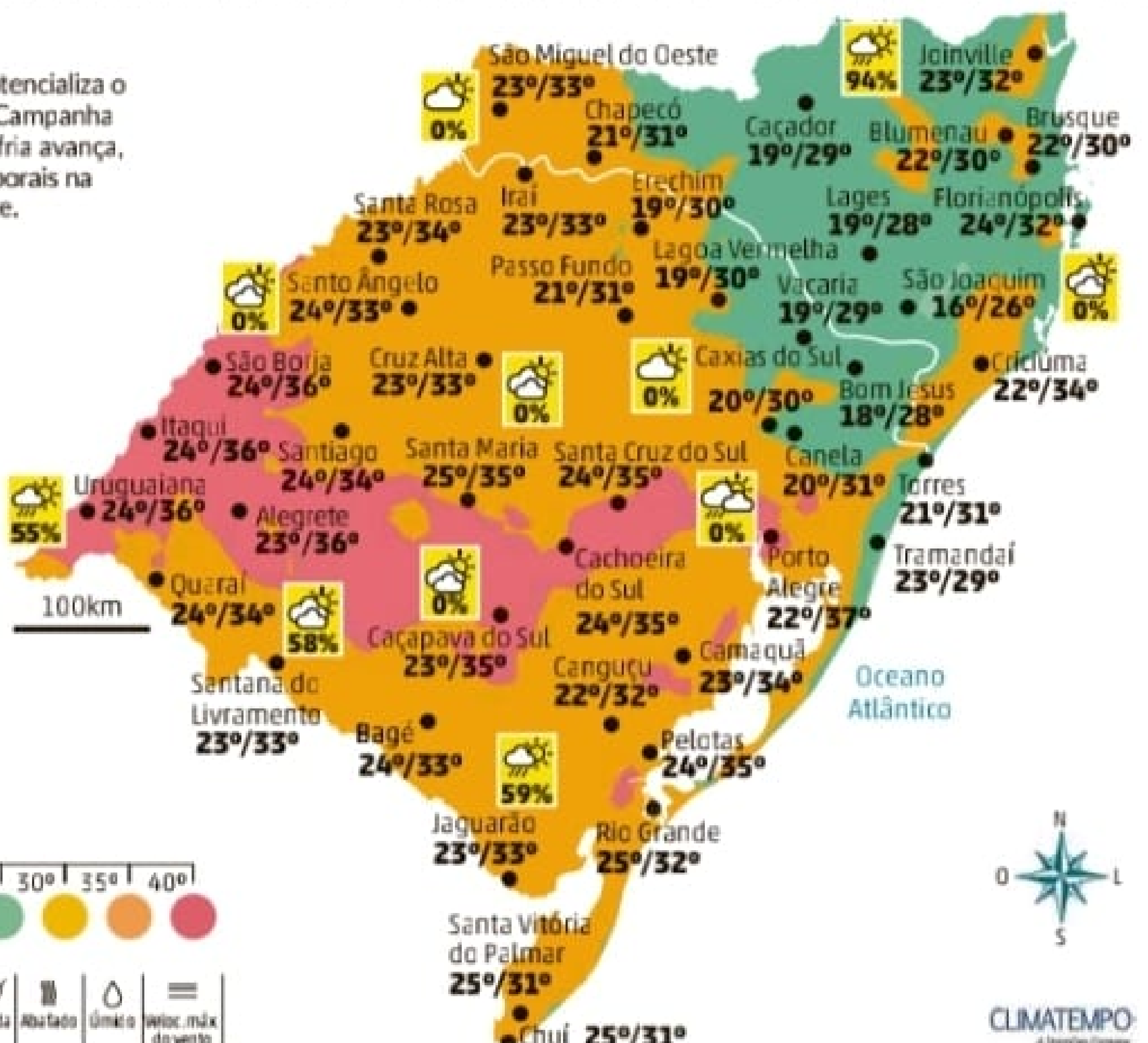
Segunda – Chuvoso – 20°/25° – 91%

Terça – Nublado – 21°/26° – 31%

Faixas de temperatura (°C)
Referentes às máximas previstas para hoje









CLIMATEMPO

Eufrázio

Horóscopo de sábado

Oscar Quiroga
quiroga@astrologiareal.com.br • quiroga.net

ÁRIES - 21/3 a 20/4
Que coisa linda seria se nossas ideias se materializassem de imediato, não é? Porém, imagine você quantos monstrengos sairiam de nossas mentes se não houvesse o filtro que detém nossas vontades impulsivas.

TOURO - 21/4 a 20/5
A inveja é sorrateira; ela se intromete nos pensamentos ao notarmos as pessoas fazendo o que nós teríamos tido vontade de fazer, ou ao imaginarmos que, por termos pensado em fazer, isso já seria suficiente.

GÊMEOS - 21/5 a 20/6
Os planos que você andou ponderando por um bom tempo precisam sair da teoria e começar a se tornarem obras consumadas. Ainda que você não tenha os recursos necessários, comece a movimentar-se nessa direção.

CÂNCER - 21/6 a 21/7
Aquilo que você sabe só será verdadeiro conhecimento a partir do momento em que se integrar às suas práticas cotidianas, porque, se o saber não for prático, continuará sendo uma linda teoria e nada mais.

LEÃO - 22/7 a 22/8
São muitas emoções acumuladas, que ainda não é possível expressar direito; portanto, seria saudável você encontrar uma maneira eficiente de as descarregar sem que isso se transforme num show de fúria e atropelamento.

VIRGEM - 23/8 a 22/9
Os recursos humanos, ainda que complicados, são essenciais para você levar à prática os seus planos. Portanto, saia por aí fazendo contatos, convide pessoas e aceite convocações, porque, no barulho social, cozinham coisas boas.

LIBRA - 23/9 a 22/10
Se não for você, outra pessoa tomará as iniciativas e você perderá o lugar. Este é um momento competitivo, e, por mais que você não aprecie essa dinâmica, seria sábio da sua parte aproveitar para pôr tudo em dia.

ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11
Não é que você deva fazer qualquer coisa para aproveitar o movimento atual, mas que você se dedique a pôr em prática as ideias que veio amadurecendo, porque a ação só será bem-sucedida se for aperfeiçoada.

SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12
Há emoções que seria pertinente expressar, mas há outras que deveriam ser amadurecidas para, depois, expressar no momento certo. Quais são umas e quais são as outras? Pois bem, é para isso que existe o discernimento.

CAPRICÓRNIO - 22/12 a 20/1
Algumas coisas precisam ser ditas o quanto antes para não se acumularem e depois provocarem desentendimentos inúteis. Porém, é importante você se expressar com suavidade, para que deem atenção à sua alma.

AQUÁRIO - 21/1 a 19/2
O tempo inteiro, há coisas para se fazer: afazeres de rotina e, inclusive, coisas que foram procrastinadas a um futuro incerto. Agora é o futuro em questão; tome conta de tudo que for prático.

PEIXES - 20/2 a 20/3
Agir é necessário, mas talvez você se pergunte qual seria a ação correta para o momento. Nunca haverá certeza absoluta sobre nada, essa é a natureza da condição humana; portanto, entre em ação com dúvidas mesmo.

Gilmar Fraga

gilmar.fraga@zerohora.com.br



Esta coluna contém informação e opinião

Carpinejar

fabriciocarpinejar@gmail.com



Carta de intenções depois do Carnaval

Que eu seja espalhafatoso como uma garrafa de champanhe para receber os amigos.

Que eu seja reservado como uma garrafa de vinho para amar a minha mulher.

Que eu respeite opiniões diferentes da minha.

Que eu não tente convencer ninguém a pedir desculpa. Que as desculpas surjam espontâneas.

Que eu peça desculpa antes de gerar mágoa. E antes de a mágoa virar ressentimento. E antes de o ressentimento virar pedra.

Que eu possa pescar almas perdidas com meu abraço.

Que eu transforme bilhetes de geladeira em cartas.

Que eu viaje muito para morrer de saudade de casa.

Que eu puxe conversa com estranhos para nunca mais sermos estranhos.

Que eu amarre os cadarços dos meus pais retribuindo os laços de minha infância.

Que eu procure as estrelas e a lua além dos prédios.

Que eu erre o caminho para descobrir novos roteiros.

Que eu ajude os mais próximos sem questionar.

Que eu ajude as pessoas sem esperar recompensa.

Que eu escute os meus afetos sem condenar.

Que eu não exija demais dos outros.

Que eu não exija demais de mim.

Que eu aprenda a dizer não para valorizar o sim.

Que eu não dependa da devolução dos elogios que dei.

Que eu esqueça o celular carregando na tomada.

Que eu não conte piadas de mau gosto.

Que as minhas risadas sejam para me agradar.

Que eu faça sinal da cruz diante das minhas perdas.

Que eu assobie para esconder a minha timidez.

Que eu não salgue de mais a comida, nem salgue de menos a minha existência.

Que eu mande flores com as raízes de minha letra.

Que eu mantenha a tradição de aproveitar o sol para bater os tapetes e lavar os lençóis.

Que eu guarde segredos e não sacrifique a confiança de ninguém

Que eu sussurre por amor, jamais por fofoca.

Que eu me arrepie mais vezes do que no ano passado.

Que eu encontre a humildade das dúvidas, ao invés de falir com a soberba das certezas.

Que eu pergunte com interesse como meus vizinhos estão, não por educação.

Que eu me liberte dos excessos e doe tudo o que não venho usando.

Que eu fale a verdade sem precisar jurar por Deus.

Que eu tenha menos vaidade.

Que eu tenha mais realidade.

Que eu não sinta medo da morte, nem da vida.

Que eu não sofra com o receio de parecer ridículo dançando.

Que eu não brigue com os balconistas por problemas das lojas.

Que eu brinque sem pensar no trabalho.

Que eu trabalhe como quem se diverte.

Que eu use somente as palavras que agreguem sentido.

Que eu prove o brigadeiro na panela.

Que eu aceite os conselhos da intuição.

Que eu coloque a raiva para tomar banho.

Que eu assista a shows dos meus ídolos ao lado dos filhos, que eu empreste o meu passado ao futuro deles.

Que o futebol não termine com o meu domingo.

Que o musgo cresça onde há cicatrizes.

Que as heras cresçam onde há muros.

Que as escadas sirvam também para sentar e olhar tudo o que se andou.

Que eu me levante de bom humor.

Que eu adormeça grato.

Que eu me lembre de ser feliz enquanto ainda estou vivo. ▬

Eufrázio



Indicadores econômicos
Aponte a câmera do celular para o QR code e confira os números do fechamento

REDAÇÃO: Av. Erico Verissimo, 400, CEP 90160-180, Porto Alegre (RS). (51) 3218-4300. leitor@zerohora.com.br.
ATENDIMENTO AO ASSINANTE: assinante.clicrbs.com.br. (51) 3218-8200. **PARA ASSINAR:** 0800.642.8222. assinegauchazh.com.br.
COMERCIAL: comercial@gruporbs.com.br. **ANÚNCIOS:** anuncie@gruporbs.com.br. **TELEANÚNCIOS:** (51) 32.139.139.
ATENDIMENTO PONTO DE VENDA: 0800.642.4088. **R$ 14,00**. PRODUTO A R$ 13,49. PIS E COFINS R$ 0,51. **SC: R$ 16,00**



HOJE ESCREVEM



Jocimar Farina
Taxistas querem aumento na tarifa da Capital. | 14



Carpinejar
Carta de intenções depois do Carnaval. | 31



J.J. Camargo
Verdadeiro médico não disfarça sentimentos. | Vida

Maioria vota para manter bloqueio do Rumble

Supremo Tribunal Federal

A Primeira Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) formou maioria de votos em plenário virtual na sexta-feira para manter a suspensão da plataforma de vídeos Rumble no Brasil. Os ministros Flávio Dino e Cristiano Zanin seguiram o voto do relator, Alexandre de Moraes.

A decisão vale até que a empresa cumpra ordens judiciais e indique um representante legal no Brasil, conforme prevê a legislação.

Moraes determinou o bloqueio do Rumble, que é similar ao YouTube e muito popular entre conservadores, no dia 21 de fevereiro. Na véspera, ele havia determinado que a plataforma informasse, em 48 horas, um representante legal no país. O imbróglio tem como pano de fundo os canais do blogueiro bolsonarista Allan dos Santos, acusado de disseminar desinformação e ataques contra as instituições.

Ação nos EUA

No mês passado, o Rumble apresentou à justiça dos Estados Unidos uma ação contra Moraes. O processo foi aberto com a Trump Media, de propriedade do presidente Donald Trump. As empresas acusaram Moraes de censura e pediam que ordens para derrubada de contas de usuários do Rumble não tivessem efeito legal nos EUA. A liminar foi rejeitada.

FELLIPE SAMPAIO, STF, DIVULGAÇÃO



Ministro determinou suspensão da plataforma no dia 21 de fevereiro

PABLO PRESTI, AFP





Tempestade deixa mortos na Argentina

Uma forte tempestade provocou alagamentos, afetou os serviços de saúde e as aulas e deixou ao menos seis mortos em Bahia Blanca, na província de Buenos Aires. Conforme o serviço meteorológico nacional, foram 200 milímetros em apenas quatro horas. A região segue em alerta.

BAKR ALKASEM, AFP



Operação teve como alvo aliados do presidente deposto Al-Assad

Violência

Forças da Síria reagem após confrontos

• Uma grande operação foi realizada pelas forças de segurança da Síria na sexta-feira, um dia após 147 pessoas morrerem em confrontos com combatentes leais ao presidente deposto Bashar al-Assad. Cerca de 70 pessoas da minoria alauíta, à qual Assad pertence, teriam sido mortas. Assad foi derrubado em dezembro, após ofensiva de grupos rebeldes.

GEOFFROY VAN DER HASSELT, AFP



Artefato foi descoberto em meio aos trilhos, mas não explodiu

Paris

Bomba da 2ª Guerra fecha estação de trem

• O tráfego ferroviário foi interrompido na sexta-feira na Gare du Nord, estação ferroviária mais movimentada de Paris, após a descoberta de uma bomba da Segunda Guerra Mundial na periferia da capital francesa. O artefato, que não explodiu, foi encontrado durante obras de manutenção, a 2,5 quilômetros da estação, em meio aos trilhos.

JUNG YEON-JE, AFP



Simpatizantes de Yoon fizeram manifestações a favor da soltura

Após impeachment

Presidente deposto da Coreia é libertado

• Um tribunal da Coreia do Sul ordenou na sexta-feira que o presidente deposto do país Yoon Suk-yeol seja libertado após mais de um mês na cadeia. Yoon foi preso após tentar impor lei marcial no ano passado, o que resultou em um impeachment. A decisão do tribunal do distrito central de Seul vai permitir que ele seja julgado em liberdade.

CADERNO
ZH2

ZERO HORA,
SÁBADO E DOMINGO,
8 E 9 DE MARÇO DE 2025

Juliana Bublitz
Ópera do RS vai estrear Coro Lírico com "Turandot"
| 2

Ticiano Osório
No Dia Internacional da Mulher, veja filmes de oito diretoras
| 6

Televisão
Humorista gaúcha participa do especial "Falas Femininas"
| 8

Betina Camara



RONALDO BERNARDI, BD, 03/03/2025

RENAN MATTOS



Beatriz: "Um rosto negro estampado a 65 metros de altura, em uma cidade racista como Porto Alegre, tem que ser lido como uma conquista"

Rosto negro

Mural na Capital corre risco de apagamento

Arte urbana

Beatriz Gonçalves Pereira é a figura feminina retratada no painel da fachada lateral do Daer, na Avenida Borges de Medeiros. De acordo com o órgão, o paredão que serve de tela para os artistas Mona Caron e Mauro Neri precisa passar por uma revitalização, que implica a remoção da obra

Camila Bengo
camila.bengo@zerohora.com.br

É em meio às lágrimas que Beatriz Gonçalves Pereira, 62 anos, reage à possibilidade de remoção do mural que estampa seu rosto na fachada lateral do prédio do Departamento Autônomo de Estradas e Rodagem (Daer), na Avenida Borges de Medeiros, na região central de Porto Alegre.

Mãe de santo, educadora social, carnavalesca e artesã, a moradora da Ilha da Pintada é a figura feminina retratada pelo painel, que passou a integrar a paisagem urbana da Capital no início de 2022. Três anos mais tarde, a obra de 65 metros de altura e 15 de largura assinada pelos artistas plásticos Mona Caron e Mauro Neri corre o risco de ser retirada do local, onde também funciona a Procuradoria-Geral do Estado.

Daer diz que está empenhado em buscar solução para o impasse

Para Beatriz, a Bia da Ilha, isso seria uma involução:

– Um rosto negro estampado a 65 metros de altura, em uma cidade racista como Porto Alegre, tem que ser lido como uma conquista. Não sou somente eu que estou retratada ali, são todas as mulheres e os homens pretos da cidade, são todos os moradores das ilhas e todo o povo das religiões de matriz africana. O apagamento do mural é um retrocesso que não podemos admitir.

A informação sobre a possível remoção do painel veio à tona no início deste ano, após a publicação de uma reportagem do jornal Matinal, e foi posteriormente confirmada pelo Daer. De acordo com o órgão, o paredão que serve de tela para a obra precisa passar por uma revitalização. As pastilhas que ornam as fachadas da edificação, construída em 1972, estariam caindo das paredes e oferecendo riscos. A troca das peças implicaria o apagamento do mural, pintado sobre elas.

A notícia teve grande repercussão junto aos movimentos sociais e culturais, levando o Daer a dialogar com as entidades envolvidas no painel. Em reunião realizada no final de fevereiro, o órgão comprometeu-se a iniciar a obra pelos outros pontos a serem revitalizados, deixando os trabalhos na fachada para o final.

Conforme o diretor do Daer, Luciano Faustino, a medida deve postergar a remoção até, pelo menos, o segundo semestre de 2026, mas não garante a permanência do mural. Em entrevista a Zero Hora, o gestor frisou que o departamento está empenhado na busca por uma solução que permita realizar a obra sem precisar apagar o painel. Segundo ele, a parede em questão está menos danificada do que as demais, mas ainda precisa de revitalização.

– Temos a necessidade de realizar essa reforma há algum tempo, e isso era de conhecimento das partes envolvidas na concepção do mural desde a época em que foi feito. Ainda assim, estamos em busca de soluções. Mesmo quando a obra estiver iniciada, vamos permanecer abertos ao diálogo. Se uma alternativa viável surgir, poderemos incorporá-la ao projeto – afirma Faustino.

Nenhuma solução foi encontrada para o impasse até o momento, segundo o diretor. Para Beatriz, o panorama incerto é motivo de "profunda tristeza". A mãe de santo reconhece e elogia a boa vontade da direção do Daer, mas cobra por uma definição que assegure a manutenção do painel:

– Entendo a questão de o prédio ser antigo, a necessidade da reforma, mas precisa haver outra saída, algo que permita trocar as pastilhas com defeito sem apagar totalmente o painel. Estamos felizes que ele ficará lá por mais um tempo, mas não vamos descansar enquanto não tivermos garantia de que não haverá remoção. ▬

CONTINUA NA PÁGINA 3 ›

Esta coluna contém informação e opinião

360 GRAUS



Juliana Bublitz
juliana.bublitz@zerohora.com.br

Instagram
@ju_bublitz

Ópera do RS ganha Coro Lírico

Certa vez, escrevi sobre como o Rio Grande do Sul se tornou uma "fábrica de cantores", atraindo talentos do Brasil inteiro. O texto falava da Companhia de Ópera do RS (Cors), fundada em 2022, e do projeto de formação liderado pela instituição, com o apoio do Estado. Agora, volto com novidades.

Acaba de ser criado o Coro Lírico da Cors, primeiro do gênero focado em ópera em território gaúcho. O grupo conta com 40 cantores e cantoras profissionais, entre sopranos, contraltos, tenores e barítonos. As vozes emocionam e merecem ser ouvidas.

Jamais esqueçamos: Erico Verissimo, nosso maior escritor, costumava dizer, em suas viagens pelo mundo, que vinha de uma terra onde havia uma orquestra (a Ospa). Agora, temos muito mais: o Coro Sinfônico da Ospa, outras orquestras, a Companhia de Ópera idealizada por Flávio Leite e Eiko Senda e o Coro Lírico da Cors. Não é pouco.

– É um sonho realizado – resume o maestro do Coro, Sergio Sisto.

Ensaio

A estreia será no fim de março, com o espetáculo *Turandot*, que marcará a abertura do Teatro Simões Lopes Neto e a conclusão do tão esperado Multipalco do Theatro São Pedro.

Na última semana, tive o privilégio de acompanhar um dos ensaios, a convite de Flávio. Vibrei ao ouvir todas aquelas vozes em uníssono. O coro é a música feita a partir do corpo, sem intermediários. É arte em estado puro, e, na ópera, representa a "voz do povo" em cena.

Como Verissimo, me senti orgulhosa da nossa cultura. Sinta-se você também.

CONEXÃO DIGITAL

No código ao lado, veja um vídeo exclusivo do ensaio que presenciei



A estreia

Realizada pela Companhia de Ópera do RS (Cors) e pela Orquestra Sinfônica de Porto Alegre (Ospa), com apoio da Secretaria de Estado da Cultura, a ópera *Turandot*, de Giacomo Puccini, será apresentada de 29 a 31 de março, com a participação do Coro Lírico

Os ingressos para o público em geral esgotaram-se em quatro horas (pasme!). Ainda há vagas para PCDs e pessoas com obesidade. Confira no site do Theatro São Pedro

FOTOS VITORIA PROENÇA



Tive a honra de acompanhar um dos ensaios, em uma das salas do Multipalco Eva Sopher



São 40 vozes, entre sopranos, contraltos, tenores e barítonos



Sergio Sisto, maestro do coro



A ópera de estreia

FOTOS BARBIE ROLE MODEL, DIVULGAÇÃO



Entrevista

Kelen Ferreira

Sobrevivente da Kiss que virou "Barbie inspiradora"

"É uma forma de reconhecimento e de valorização"

A Mattel, criadora da boneca mais famosa do mundo, decidiu homenagear uma sobrevivente do incêndio da boate Kiss. Kelen Ferreira, que teve parte da perna amputada devido à tragédia, ganhou uma Barbie para chamar de sua, assim como Paola Antonini, intérprete de Kelen na série *Todo Dia a Mesma Noite*, da Netflix.

Conversei com Kelen, influenciadora e terapeuta ocupacional. Leia a entrevista seguir.

• Como foi receber a homenagem da Mattel?

Sem dúvida, uma experiência profunda e emocional. Tive uma experiência traumática e desafiadora, e ver minha história ser representada de maneira tão significativa, como uma Barbie inspiradora, é uma forma de reconhecimento e de valorização da minha luta e superação.

• Foi uma surpresa?

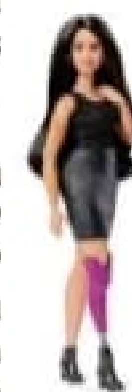
Fui pega de surpresa quando a Mattel entrou em contato comigo e ao mesmo tempo realizada.

• Qual é o significado simbólico disso? Afinal, a Mattel escolheu como modelo uma sobrevivente do incêndio na Boate Kiss, que teve a perna amputada.

Ao escolher minha história, a Mattel está passando uma mensagem poderosa de resiliência, superação e inclusão. Sou uma mulher que se reinventou, que enfrentou a dor e a perda e que usa essa experiência para inspirar outras meninas e mulheres.

• Você gostou do resultado? Se achou parecida?

Eu amei. Ela ficou igual a mim, com minhas cicatrizes e perna brilhosa.



A boneca

AMY

Para os fãs de Amy Winehouse, rainha do soul britânico que partiu em 2011: a banda original da diva vai tocar em Porto Alegre em 15 de maio, no Auditório Araújo Vianna. O show será liderado pelo diretor musical e baixista Dale Davis (amigo próximo da artista desde o início da carreira dela). A promessa é de uma celebração da música e do legado de Amy. Nos vocais, a "responsa" será de Bronte Shande.

“A pintura é uma referência para a juventude negra da cidade”, afirma Bia da Ilha

No mural do Daer, Beatriz Gonçalves Pereira está retratada com as mãos abertas, ostentando uma muda de *Justicia gendarussa*. A planta é conhecida como quebra-demanda e bastante utilizada nas religiões de matriz africana.

A obra foi executada por Mona Caron e Mauro Neri entre novembro de 2021 e janeiro de 2022. O planejamento envolveu cerca de 130 entidades, entre empresas, sindicatos, instituições e pessoas físicas que ajudaram a custear o mural, com apoio do poder público. Cerca de três meses de trabalho e mais de 100 litros de tinta foram necessários para pintar a imagem de Beatriz na fachada. O resultado artístico chamou atenção da população de Porto Alegre pela imponência e qualidade estética, mas, no entendimento da modelo, a obra ultrapassa o escopo do embelezamento urbano.

– A pintura é uma possibilidade de referência para a juventude negra da cidade, o tipo de referência que eu não tive na minha infância e que me fez muita falta. Quando uma jovem negra olha um mural daquele tamanho e vê uma mulher parecida com ela, entende que pode chegar aonde quiser e que a cidade também é dela, apesar de todo o racismo que existe aqui. Essa obra dá força aos pretos e pretas de Porto Alegre, para que eles continuem resistindo – reflete Beatriz.

Trajetória

Resistência é uma palavra frequente no vocabulário da mulher que dá vida ao mural. Nascida no Hospital Beneficência Portuguesa, na região central de Porto Alegre, Beatriz foi para a Ilha da Pintada com apenas três dias de vida. Já são mais de 60 anos vividos na região cercada pelas águas do Delta do Jacuí e do Guaíba.

Beatriz diz que sua identidade de enquanto mulher e cidadã é moldada, também, pela experiência de viver na Ilha da Pintada. Ela perde as contas de quantas lutas já travou junto à comunidade do bairro Arquipélago, que ainda engloba a Ilha Grande dos Marinheiros, a Ilha Mauá, a Ilha do Pavão e a Ilha das Flores.

– Morar nas ilhas é resistir todos os dias, porque nós sempre fomos negligenciados – define.

– Vivemos em um bairro que é muito diferente dos outros, mas que não tem as suas especificidades consideradas pelas políticas públicas. É claro que a vida melhorou muito para o povo das ilhas ao longo desses 60 anos, mas todas as nossas conquistas foram na base da luta, sempre dialogando com os governos e, nas vezes em que o diálogo não funcionou, fechando a BR – afirma ela, que é conselheira do Orçamento Participativo desde o início de sua implementação.

Beatriz é figura amplamente conhecida na região da Ilha da Pintada – não à toa, recebeu a alcunha de Bia da Ilha. Ao andar pelas ruas da comunidade, cumprimenta a todos com quem

Terreiro e a casa de Beatriz foram inundados na enchente de 2024

cruza pelo caminho com surpreendente tom de intimidade.

Vice-coordenadora do Instituto Camélia, ela é referenciada como uma das lideranças do local, mas rejeita o título. Prefere ser chamada de “colaboradora popular”.

– Meu povo *(negro)* tem um ditado no qual eu acredito muito: “Eu sou porque nós somos”. Eu nunca fiz nada sozinha. Aliás, ninguém faz nada sozinho nesse mundo. Por isso não gosto de ser chamada de “líder”. Sou uma mulher inquieta com as injustiças, os preconceitos e os descasos, uma mulher que não consegue ficar calada, mas que usa a sua voz para amplificar uma luta que é de muitos – explica.

Além de porta-voz das demandas da comunidade, a mulher que estampa a fachada do Daer também é fonte de conforto e amparo espiritual para os moradores da região das ilhas. No mesmo terreno em que vive, ela mantém a unidade territorial tradicional Reino de Yemanjá e Oxossi, do qual é a ialorixá responsável.

– A umbanda é a minha fé e a minha força diante das dificuldades. Uma força que vem dos meus ancestrais, daqueles que resistiram à escravidão e guerrearam para que eu pudesse estar aqui hoje – diz.

No Reino de Yemanjá e Oxossi, Beatriz é mãe de 60 filhos de santo. Segundo ela, a casa também está aberta a todos aqueles que buscam fortalecimento, sem distinção de raça, gênero, orientação sexual ou até mesmo do credo.

Para a mãe de santo, a vida só tem sentido se for em serviço do próximo:

– O nosso espaço é destinado a qualquer pessoa que precise de acolhimento ou de uma palavra de conforto, independentemente da religião que ela siga. A comunidade sabe que as nossas portas estão sempre abertas e dispostas a atender qualquer demanda, seja um trabalho religioso ou uma cesta básica, um conselho, um abraço. A minha missão é ajudar as pessoas, e eu não almejo ser nada além do que já sou.

Atingida pela cheia

Em maio de 2024, Beatriz também precisou ser ajudada. O terreiro e a casa em que ela vive com a família, nos fundos do templo religioso, foram totalmente tomados pela água da enchente histórica.

Dos móveis da residência às imagens sagradas que ornavam o congá do Reino de Yemanjá e Oxossi, praticamente tudo foi devastado pela inundação. O que ficaram foram as marcas nas paredes, como lembranças inconvenientes da tragédia climática que, para quem vive nas ilhas, já era uma tragédia anunciada.

– Nós já passamos por muitas enchentes, mas nada perto do que vimos acontecer em maio. E não adianta culpar a natureza, porque ela está cobrando o preço da irresponsabilidade humana. Há anos o povo das ilhas denuncia o que está acontecendo com o meio ambiente, há anos nós alertamos e cobramos por soluções – comenta Beatriz.

Apesar das dificuldades, a mãe de santo não pensa em deixar a Ilha da Pintada. Para ela, nenhum lugar do mundo supera a comunidade em que cresceu e estabeleceu sua vida. ■

RONALDO BERNARDI, BD, 24/03/2022



Beatriz posa diante do mural pintado na virada de 2021 para 2022

Diversão e Arte

Stand-up

Diogo Almeida com show inédito no Araújo

Humorista (*à dir., na foto*) apresenta o espetáculo *Volta às Aulas* neste domingo, às 18h, no Auditório Araújo Vianna. No palco, o comediante interpreta diferentes personagens.



NUME, DIVULGAÇÃO

Cinema

Reexibição de doc sobre Mujica

Os Sonhos de Pepe (cena à dir.), do diretor uruguaio Pablo Trobo, retornou a cartaz na Cinemateca Paulo Amorim. Confira salas e horários de exibição no roteiro de cinema da página ao lado.



PANDORA FILMES, DIVULGAÇÃO

Streaming

Novo original do Prime Video

O romance inédito *Queimando Meu Filme* já está disponível no catálogo da plataforma. A produção é estrelada por Hero Fiennes Tiffin (de *After*) e Simone Ashley (de *Bridgerton*).

"Maria Callas", de Pablo Larraín, para aluguel

Cinebiografia

A mais recente cinebiografia dirigida pelo cineasta chileno Pablo Larraín está disponível para compra e aluguel no Prime Video. A produção é o terceiro retrato cinematográfico de uma figura feminina famosa que Larraín construiu, sucedendo *Jackie* (2016) e *Spencer* (2021).

Em *Maria Callas*, o diretor narra os últimos dias de uma das mais famosas sopranos da história da ópera, interpretada na obra por Angelina Jolie.

Com roteiro assinado por Steven Knight – que também assina o script de *Spencer* –, o filme tem início na Paris de 1977, mesmo ano da morte de Maria (1923-1977). Nas cenas iniciais, o corpo da artista é removido do seu suntuoso apartamento. Em seguida, a produção – que passa a utilizar os flashbacks como recurso narrativo – retorna em uma semana e leva o espectador para os dias finais da personagem. A trama constrói uma espécie de mosaico de memórias que revelam a complexidade da vida pessoal e profissional da intérprete.

No período retratado, a cantora já havia deixado de se apresentar e passa o tempo sob o olhar atento de seu mordomo (Pierfrancesco Favino) e de sua governanta (Alba Rohrwacher).

Mesmo sendo considerada uma das favoritas a concorrer na categoria de melhor atriz na cerimônia de premiação do Oscar 2025, que ocorreu no último domingo, Angelina acabou ficando fora da disputa.

Trilogia

Com *Maria Callas*, Larraín completa sua trilogia de cinebiografias femininas. Em 2016, o diretor lançou *Jackie*, que acompanha o luto da primeira-dama dos Estados Unidos Jacqueline Kennedy após o assassinato do marido, John F. Kennedy (1917-1963). Em 2021, o cineasta lançou *Spencer*, que, ambientada na década de 1990, retrata a crise existencial de princesa Diana durante o feriado de Natal que passa com a família real na propriedade de Sandringham, em Norfolk, Reino Unido.

Por meio das opções narrativas adotadas por Larraín nos três filmes, o ponto da trilogia parece surgir da vontade do diretor em mostrar como mulheres com tanta fama e poder ainda podem se ver presas a complexas relações consigo mesmas, dadas as circunstâncias da vida e expectativas sociais do contexto no qual estão inseridas.

DIAMOND FILMES, DIVULGAÇÃO



Angelina Jolie vive a cantora lírica em seus últimos dias de vida

Música

Fim de tarde com jazz latino-americano

• Em celebração ao Dia Internacional da Mulher, o Instituto Ling (Rua João Caetano, 440) promove no sábado, às 17h, um encontro inédito entre duas jovens revelações do jazz latino-americano: a trombonista cubana Yudith Rojas e a trompetista venezuelana Niccole Meza, em primeira turnê no Brasil.

Acompanhadas dos músicos Raphael dos Santos (teclados), Miguel Dias (baixo), Lourenço Vasconcellos (bateria) e Jéssica Zarpey (percussão), as artistas conduzem um repertório de sons caribenhos e ritmos latino-americanos que se entrelaçam à musicalidade brasileira.

Devido à onda de calor que atinge o Estado nesta semana, o espetáculo irá ocorrer no salão de eventos do Instituto Ling. Os ingressos para a atração estão esgotados.

PELLEGRINO MUSIC, DIVULGAÇÃO



Artista cubana Yudith Rojas

Sarau

Evento reúne escritoras e poetisas

• As integrantes do Coletivo Poemas à Flor da Pele irão se reunir nos jardins do Instituto Zoravia Bettiol (Rua Paradiso Biacchi, 109) neste sábado, a partir das 17h, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. Entre os nomes que estarão presentes, constam Liana Timm, Cátia Simon, Manuela Dipp, Lilian Rocha e Maria Alice Bragança. Além disso, a música ficará por conta da produtora cultural Betania Maria Rodrigues Gonçalves. A entrada é franca.

LUIS VENTURA, DIVULGAÇÃO



Liana Timm é uma das escritoras que participarão

Teatro

Festicom leva a tradição lambe-lambe à Redenção

• O Festival de Teatro Popular e Comunitário do Rio Grande do Sul realiza mais uma etapa neste sábado, às 10h, no Parque da Redenção (nas proximidades do Colégio Militar). Na ocasião, serão apresentados seis mini-espetáculos do Teatro Lambe-Lambe – modalidade criada por duas mulheres nordestinas brasileiras e escolhida em virtude do Dia Internacional da Mulher. As atrações serão conduzidas por seis diferentes artistas gaúchas. Entrada franca.

Divirta-se

Programação fornecida pelos exibidores e sujeita a alterações.
roteiro@zerohora.com.br / cinema@zerohora.com.br

Cinema

PRÉ-ESTREIA

PEQUENAS COISAS COMO ESTAS
Drama, 12 anos. De Tim Mielarts. Irlanda, Bélgica e EUA, 98 min. Comerciante de carvão faz uma descoberta perturbadora sobre um convento local.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Cinesystem Bourbon Country 4 (18h30)

DEU PREGUIÇA!
Animação, livre. De Tania Vincent. Austrália, 2025, 84 min. Família de preguiças é forçada a se mudar para a cidade grande.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA DUBLADA
Cineflix Total 4 (14h)

SEM CHÃO
Documentário, 12 anos. De Basel Adra. Noruega e Palestina, 2024, 92 min. Ativista palestino registra sua comunidade sendo ocupada por Israel.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Eduardo Hirtz (17h15)

ESTREIA

BAEKHYUN: LONSDALEITE
Documentário, 16 anos. De Yoondong Oh. Coreia do Sul, 2025, 90 min. Filme apresenta a performance final da primeira turnê solo do artista.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 1 (15h) | **Cinesystem Bourbon Country** 4 (16h30)

DESSA ARTE EU SEI POUCO
Documentário, livre. De Clec Pereira. Brasil, 2024, 80 min. A história de Paulo dos Anjos, um dos mais importantes mestres de capoeira da sua época.
SÁBADO E DOMINGO
CineBancários (15h)

NA SUA PELE – A SÉRIE MARKED MEN
Drama romântico, 16 anos. De Nick Cassavetes. EUA, 2025, 93 min. Estudante de medicina se apaixona por um tatuador rebelde.
SÁBADO
CÓPIA DUBLADA
Cinemark Wallig 2 (14h, 18h50, 21h05) | **GNC Praia de Belas** 6 (14h)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 2 (18h30, 20h45) | **GNC Praia de Belas** 6 (21h45)
DOMINGO
CÓPIA DUBLADA
Cinemark Wallig 2 (14h, 18h50, 21h05) | **GNC Praia de Belas** 6 (14h)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 2 (18h40, 21h) | **GNC Praia de Belas** 6 (21h45)

É TEMPO DE AMAR
Drama, 16 anos. De Katell Quillévéré. França, 2025, 122 min. Uma mãe e garçonete conhece um estudante rico.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Eduardo Hirtz (19h)

MICKEY 17
Ficção científica, 16 anos. De Bong Joon-ho. EUA, 2025, 137 min. Para fugir da perseguição de agiotas, um homem aceita encarar uma missão fora da Terra.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 4 (15h55, 18h45) | **Cinépolis João Pessoa** 2 (20h) | **Cinemark Barra** 4 (12h45, 15h45, 18h45) | **Cinemark Ipiranga** 1 (12h40, 15h50, 18h40, 21h30) | **Cinesystem Bourbon Country** 6 (13h) | **GNC Praia de Belas** 4 (13h30, 18h45) | **GNC Iguatemi** 3 (13h10)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cineflix Total 4 (21h35) | **Cinemark Barra** 4 (21h55) | **Cinemark Wallig** 8 (12h30, 15h30, 18h30, 21h30) | **Cinesystem Bourbon Country** 6 (15h45, 18h30, 21h15) | **GNC Praia de Belas** 4 (21h25) | **GNC Iguatemi** 3 (18h10) | **GNC Iguatemi** 6 (16h, 21h20)

UMA ADVOGADA BRILHANTE
Comédia, 14 anos. De Ale McHaddo. Brasil, 2025, 96 min. Advogado decide se disfarçar como mulher durante uma reestruturação na empresa em que trabalha.
SÁBADO
Cineflix Total 3 (17h, 19h10, 21h20) | **Cinépolis João Pessoa** 4 (13h30, 18h15) | **Cinemark Barra** 6 (13h, 19h45, 22h) | **Cinemark Ipiranga** 3 (13h30, 19h, 21h10) | **Cinemark Wallig** 1 (12h30, 15h10, 17h50) | **Cinesystem Bourbon Country** 2 (13h30, 15h30, 17h30, 19h30, 21h30) | **GNC Praia de Belas** 5 (13h15, 15h20, 19h45, 21h50) | **GNC Moinhos** 3 (13h30, 15h35, 17h50) | **GNC Iguatemi** 1 (13h20, 15h25, 19h30)
DOMINGO
Cineflix Total 3 (17h, 19h10, 21h20) | **Cinépolis João Pessoa** 4 (13h30, 18h15) | **Cinemark Barra** 6 (13h, 15h15, 18h, 20h15) | **Cinemark Ipiranga** 3 (13h30, 19h, 21h10) | **Cinemark Wallig** 1 (13h30, 15h45, 18h, 20h30) | **Cinesystem Bourbon Country** 2 (13h30, 15h30, 17h30, 19h30, 21h30) | **GNC Praia de Belas** 5 (13h15, 15h20, 19h45, 21h50) | **GNC Moinhos** 3 (13h30, 15h35, 17h50) | **GNC Iguatemi** 1 (13h20, 15h25, 19h30)

SESSÃO SECRETA
Exibição de filme surpresa, 16 anos.
SÁBADO
CÓPIA LEGENDADA
Cinemark Barra 6 (16h)

EM CARTAZ

AINDA ESTOU AQUI
Drama, 14 anos. De Walter Salles. Brasil, 2024. Baseado no livro de Marcelo Rubens Paiva.
SÁBADO E DOMINGO
CineBancários (19h) | **Cineflix Total** 5 (14h20, 19h35) | **Cinépolis João Pessoa** 4 (20h30) | **Cinemark Barra** 3 (18h15, 21h20) | **Cinemark Ipiranga** 5 (15h40, 21h) | **Cinemark Wallig** 5 (20h45) | **Cinesystem Bourbon Country** 3 (19h) | **Cinesystem Bourbon Country** 7 (21h) | **GNC Praia de Belas** 4 (16h10) | **GNC Praia de Belas** 6 (19h) | **GNC Moinhos** 4 (13h20, 16h, 21h20) | **GNC Iguatemi** 5 (19h20, 22h)

ALMA DO DESERTO
Documentário, 12 anos. De Mônica Taboada-Tapia. Brasil e Colômbia, 2024, 87 min. A história de uma mulher trans da etnia Wayúu.
SÁBADO E DOMINGO
CineBancários (17h)

ANORA
Comédia, 16 anos. De Sean Baker. EUA, 2025, 139 min. Profissional do sexo se casa com o filho de um oligarca.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinesystem Bourbon Country 4 (20h45) | **GNC Moinhos** 1 (21h40) | **GNC Moinhos** 2 (13h45)

AS CORES E AMORES DE LORE
Documentário, 14 anos. De Jorge Bodanzky. Brasil, 2024, 80 min. Os últimos anos da artista Eleonore Koch.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Cinemateca Capitólio (15h, 19h)

A SEMENTE DO FRUTO SAGRADO
Suspense, 16 anos. De Mohammad Rasoulof. França, Alemanha e Irã, 2024, 167 min. Juiz luta contra a paranoia.
DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Paulo Amorim (16h15)

ATTACK ON TITAN – O ÚLTIMO ATAQUE
Animação, 18 anos. De Yûichirô Hayashi. Japão, 2025, 145 min. Os dois últimos episódios da aclamada série de anime.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cinépolis João Pessoa 2 (17h) | **Cinemark Ipiranga** 3 (16h)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 7 (13h15, 17h15) | **GNC Iguatemi** 1 (21h30)

CAPITÃO AMÉRICA – ADMIRÁVEL MUNDO NOVO
Ação, 14 anos. De Julius Onah. EUA, 2025, 118 min. O novo Capitão América se vê no meio de um incidente internacional.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS 3D
Cineflix Total 2 (16h30) | **Cinemark Barra** 5 (19h25)
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 2 (19h, 21h30) | **Cinépolis João Pessoa** 4 (15h45) | **Cinemark Barra** 5 (13h30) | **Cinemark Ipiranga** 5 (13h10) | **Cinemark Wallig** 5 (15h10, 17h50) | **GNC Praia de Belas** 1 (14h15, 16h40, 19h10, 21h35) | **GNC Iguatemi** 4 (14h, 19h)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 5 (22h10) | **GNC Iguatemi** 4 (16h30, 21h40) | **GNC Iguatemi** 6 (13h35)

CONCLAVE
Suspense, 12 anos. De Edward Berger. Reino Unido e EUA, 2025, 120 min. Cardeal lidera seleção de um novo papa.
SÁBADO
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 1 (12h20, 20h30) | **Cinesystem Bourbon Country** 3 (21h40) | **GNC Praia de Belas** 2 (21h30) | **GNC Moinhos** 2 (16h30, 19h, 21h30) | **GNC Iguatemi** 3 (15h50)
DOMINGO
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 1 (14h) | **Cinesystem Bourbon Country** 3 (21h40) | **GNC Praia de Belas** 2 (21h30) | **GNC Moinhos** 2 (16h30, 19h, 21h30) | **GNC Iguatemi** 3 (15h50)

DIAS PERFEITOS
Drama, 12 anos. De Wim Wenders. Japão, 2024, 123 min. A rotina de um homem de meia-idade, que vive vida modesta e serena.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Norberto Lubisco (18h45)

EMILIA PÉREZ
Drama, 16 anos. De Jacques Audiard. França e México, 2025, 130 min. Advogada recebe uma oferta inesperada.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
GNC Moinhos 1 (21h40)

FÉ PARA O IMPOSSÍVEL
Drama, 12 anos. De Ernani Nunes. Brasil, 2025, 90 min. Baseado na história de superação de Renee Murdoch.
SÁBADO
Cinemark Barra 1 (17h30) | **Cinemark Ipiranga** 2 (20h10, 22h20)
DOMINGO
Cinemark Barra 1 (16h35) | **Cinemark Ipiranga** 2 (20h10, 22h20)

FLOW
Animação, livre. De Gints Zilbalodis. Letônia, Bélgica e França, 2025, 85 min. Após ter lar destruído, um gato se refugia em um barco.
SÁBADO
Cineflix Total 1 (14h30, 16h30) | **Cinemark Barra** 2 (13h45, 16h) | **Cinesystem Bourbon Country** 3 (13h10) | **Cinesystem Bourbon Country** 4 (14h45) | **GNC Moinhos** 1 (13h) | **GNC Iguatemi** 1 (17h30)
DOMINGO
Cineflix Total 1 (14h30, 16h30) | **Cinemark Barra** 2 (13h45, 16h30) | **Cinesystem Bourbon Country** 3 (13h10) | **Cinesystem Bourbon Country** 4 (14h45) | **GNC Moinhos** 1 (13h) | **GNC Iguatemi** 1 (17h30) | **Sala Paulo Amorim** (14h30, 19h15)

LUIZ MELODIA – NO CORAÇÃO DO BRASIL
Biografia, 12 anos. De Alessandra Dorgan. Brasil, 2024. A vida e obra do cantor Luiz Melodia.
SÁBADO
Cinemateca Capitólio (17h)

MEU BOLO FAVORITO
Drama romântico, 12 anos. De Maryam Moghadam e Behtash Sanaeeha. Irã, França, Suécia e Alemanha, 2024, 97 min. Senhora solitária decide reviver sua vida amorosa.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Eduardo Hirtz (15h)

MEU VERÃO COM GLÓRIA
Drama, 12 anos. De Marie Amachoukeli. França, 2024, 84 min. Filme é baseado nas memórias da própria diretora, que faz uma reflexão sobre as mulheres imigrantes.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Norberto Lubisco (15h15)

MUFASA: O REI LEÃO
Fantasia, 10 anos. De Berry Jenkins. EUA, 2024, 120min. Filhote parte em uma jornada transformadora.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA DUBLADA
Cineflix Total 5 (17h05)
CÓPIA LEGENDADA
Cineflix Total 4 (21h35)

O BRUTALISTA
Drama, 18 anos. De Brady Cobert. EUA, 2025, 215 min. Arquiteto húngaro sai da Europa no pós-guerra.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinesystem Bourbon Country 3 (15h) | **GNC Moinhos** 1 (17h40) | **GNC Moinhos** 3 (20h) | **GNC Iguatemi** 3 (20h50)

O HOMEM-CÃO
Animação, livre. De Peter Hastings. EUA, 2025, 90 min. Um cão fiel da polícia e seu dono se fundem após uma cirurgia.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 2 (14h10) | **Cineflix Total** 3 (14h50) | **Cinépolis João Pessoa** 2 (14h45) | **Cinemark Barra** 3 (13h, 15h30) | **Cinemark Ipiranga** 2 (13h, 15h30, 18h) | **Cinemark Wallig** 2 (16h25) | **Cinemark Wallig** 4 (14h45, 17h30) | **Cinesystem Bourbon Country** 1 (13h45) | **GNC Praia de Belas** 2 (13h10, 15h10, 17h10, 19h25)
GNC Iguatemi 5 (13h15, 15h15, 17h20)

O MACACO
Terror, 18 anos. De Oz Perkins. EUA, 2025, 98 min. Irmãos encontram um macaco de brinquedo do pai.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 1 (18h30, 20h50) | **Cinépolis João Pessoa** 1 (14h15, 16h45, 19h, 21h15) | **Cinemark Barra** 8 (14h15, 16h45, 19h10) | **Cinemark Ipiranga** 4 (14h10, 16h40, 19h10, 21h40) | **Cinemark Wallig** 3 (14h15, 16h40, 19h10, 21h50) | **Cinesystem Bourbon Country** 1 (15h45) | **Cinesystem Bourbon Country** 7 (13h30) | **GNC Praia de Belas** 3 (13h20, 15h25, 19h35) | **GNC Iguatemi** 2 (13h45, 18h50)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 8 (21h40) | **Cinesystem Bourbon Country** 1 (17h45, 19h45, 21h45) | **GNC Praia de Belas** 3 (17h30) | **GNC Iguatemi** 2 (21h)

OS SONHOS DE PEPE
Documentário, 10 anos. De Pablo Tropo. Uruguai, 2024, 126 min. O pensamento de Pepe Mujica sobre as relações sociais e o atual estado de coisas.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Norberto Lubisco (17h)

TRILHA SONORA PARA UM GOLPE DE ESTADO
Documentário, 14 anos. De Johan Grimonprez. Bélgica, Holanda e França, 2025, 150 min. O assassinato de Patrice Lumumba, presidente do Congo.
SÁBADO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Paulo Amorim (16h15)

ÚLTIMO ALVO
Ação, 16 anos. De Hans Petter Moland. EUA, 2025, 112 min. Gângster da velha guarda tenta corrigir erros do passado.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA DUBLADA
GNC Praia de Belas 5 (17h20)

UM COMPLETO DESCONHECIDO
Biografia, 14 anos. De James Mangold. EUA, 2025, 141 min. A trajetória de Bob Dylan na Nova York de 1960 e sua ascensão musical.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 5 (16h15) | **Cinesystem Bourbon Country** 7 (15h30, 18h15) | **GNC Praia de Belas** 3 (21h40) | **GNC Praia de Belas** 6 (16h20) | **GNC Moinhos** 1 (14h50) | **GNC Moinhos** 4 (18h40) | **GNC Iguatemi** 2 (15h45)
GNC Iguatemi 6 (18h40)

ESPECIAL

MOSTRA CHANTAL AKERMAN
Cinemateca Capitólio: no **sábado**, às 18h30, *A Loucura de Almayer*; no **domingo**, às 16h30, *Do Leste*; 19h, *Toda uma Noite*.

SESSÃO NOSTALGIA
Sala Paulo Amorim: no **domingo**, às 14h, *Encontros e Desencontros*.

SESSÃO VAGALUME
Cinemateca Capitólio: no **sábado**, às 15h, *Sete Oportunidades*.

CONEXÃO DIGITAL
Acesse o QR code ao lado para assistir aos trailers dos filmes

Música

BUDAH
Rapper capixaba apresenta show da turnê *Púrpura*.
Bar Opinião (Rua José do Patrocínio, 834). Ingressos a R$ 90 (meia-entrada), R$ 95 (solidário, mediante doação de 1kg de alimento não perecível no local) e R$ 180 (inteiro), via plataforma Sympla, com taxas. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Sábado,** às 21h.

CHINELO E MEIA
Noite de forró.
Espaço 512 (Rua João Alfredo, 512). Ingressos a R$ 20, via plataforma Sympla, com taxa, e a R$ 30, no local. **Domingo**, às 21h.

ELAS POR ELES
Os músicos Dudu Sperb, Antonio Flores, Nico Bueno e Fernando Sessé celebram compositoras brasileiras com o show *Elas Por Eles*.
Café Fon Fon (Rua Vieira de Castro, 22). Ingressos a R$ 50, via WhatsApp (51) 9880-7689, e R$ 60, no local. **Sábado**, às 21h.

HARRY ROCKET
Banda interpreta sucessos de Beatles, Aerosmith, Van Halen, Bon Jovi, entre outros.
Grezz (Rua Almirante Barroso, 328). Ingressos a R$ 15 (meia-entrada) e R$ 30 (inteiro), via plataforma Sympla, com taxas. **Domingo**, às 20h.

LENY BARCELLOS
GRÁTIS
Show com repertório autoral e releituras da MPB.
Sotaque Bar (Av. Protásio Alves, 699). **Sábado**, às 20h.

OS AFRO-SAMBAS
GRÁTIS
Show em homenagem ao disco homônimo de Baden Powell e Vinicius de Moraes.
Fundação Ecarta (Av. João Pessoa, 943). **Sábado**, às 18h.

RODA CAÇAMBA
Grupo apresenta o Especial Dia da Mulher.
Espaço 512 (Rua João Alfredo, 512). Ingressos a R$ 20, via plataforma Sympla, com taxas, e a R$ 30, no local. **Sábado**, às 23h.

YUDITH ROJAS E NICCOLE MEZA
Show inédito da trombonista cubana Yudith Rojas e da trompetista venezuelana Niccole Meza.
Instituto Ling (Rua João Caetano, 440). Ingressos esgotados. **Sábado**, às 17h.

Espetáculos

DIOGO ALMEIDA
Humorista apresenta o show de stand-up comedy *Volta às Aulas*.
Bar Opinião (Rua José do Patrocínio, 834). Ingressos a R$ 70 (meia-entrada), R$ 75 (solidário, mediante doação de 1kg de alimento não perecível no local) e R$ 140 (inteiro), via plataforma Sympla, com taxas. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Domingo**, às 18h.

Evento

FESTICOM
GRÁTIS
Pequenos espetáculos de Teatro Lambe-Lambe.
Parque Farroupilha – Redenção, nas proximidades do Colégio Militar. **Sábado**, a partir das 10h.

SARAU DE MULHERES POETAS
GRÁTIS
Evento reúne escritoras e poetisas em celebração ao Dia Internacional da Mulher.
Instituto Zoravia Bettiol (Rua Faradiso Biacchi, 109). **Sábado,** às 17h.

Exposições

A PEQUENA SEREIA
Montagem narra a história da princesa da Disney.
Teatro Zé Rodrigues no Praia de Belas Shopping (Av. Praia de Belas, 1.181). Ingressos a R$ 10 (para crianças até 10 anos), R$ 40 (meia-entrada) e R$ 80 (inteiro), via zapto.com.br. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Sábado**, às 17h30, e no **domingo**, às 18h.

A VERDADEIRA HISTÓRIA DOS TRÊS PORQUINHOS
Peça realiza releitura em que descobre-se que o Lobo Mau não é tão terrível quanto a fama sugere.
Teatro Zé Rodrigues no Praia de Belas Shopping (Av. Praia de Belas, 1.181). Ingressos a R$ 10 (para crianças até 10 anos), R$ 40 (meia-entrada) e R$ 80 (inteiro), via zapto.com.br. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Domingo**, às 16h.

CHAPEUZINHO VERMELHO
Espetáculo infantil adapta o clássico dos irmãos Grimm.
Teatro Zé Rodrigues no Praia de Belas Shopping (Av. Praia de Belas, 1.181). Ingressos a R$ 10 (para crianças até 10 anos), R$ 40 (meia-entrada) e R$ 80 (inteiro), via zapto.com.br. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Sábado**, às 16h, e no **domingo**, às 15h.

O MÁGICO DE OZ
Adaptação do clássico de L. Frank Baum.
Teatro Zé Rodrigues no Praia de Belas Shopping (Av. Praia de Belas, 1.181). Ingressos a R$ 10 (para crianças até 10 anos), R$ 40 (meia-entrada) e R$ 80 (inteiro), via zapto.com.br. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Domingo**, às 17h.

Exposições

A BRUTA DELICADEZA
GRÁTIS
Mostra coletiva composta por esculturas, pinturas, instalações e objetos explora o contraste entre a delicadeza e a aspereza.
Espaço Marilene Bertoncheli na Casa de Cultura Mario Quintana (Rua dos Andradas, 736). De **terça** a **domingo,** das 10h às 20h. Até 9/3.

A POÉTICA DE TUNGA
GRÁTIS
Mostra reúne 60 obras bidimensionais de diferentes fases de Tunga, além de esculturas do acervo do Instituto Ling. Curadoria: Paulo Sergio Duarte.
Instituto Ling (Rua João Caetano, 440). Lançamento do catálogo da exposição e bate-papo com participação do curador Paulo Sergio Duarte e do convidado Munir Klamt no sábado, às 15h. De **segunda** a **sábado**, das 10h30 às 20h. Até **sábado**.

HELLO KITTY – UM UNIVERSO DE ENCANTO E MAGIA
Exposição imersiva propõe passeio pelo universo da gatinha Hello Kitty.
Multiverso Experience no Cais Embarcadero (Av. Mauá, 1.050). Ingressos a R$ 19 (meia-entrada) e R$ 38 (inteiro), via ticketmaster.com.br. De **terça** a **domingo**, das 10h às 21h. Em cartaz por tempo indeterminado.

POST SCRIPTUM – UM MUSEU COMO MEMÓRIA
GRÁTIS
Mostra narra a jornada enfrentada pelo Margs durante a enchente de maio.
Museu de Arte do Rio Grande do Sul (Praça da Alfândega, s/nº). Lançamento do catálogo da exposição no **sábado,** às 10h. De **terça** a **domingo**, das 10h às 19h. Até **domingo**.

ZERO HORA,
SÁBADO E DOMINGO,
8 E 9 DE MARÇO DE 2025

Esta coluna contém informação e opinião

PARA VER



Ticiano Osório
ticiano.osorio@zerohora.com.br

Instagram e Facebook
@ticianoosorio
facebook.com/ticiano.osorio

No Dia Internacional da Mulher, fiz uma lista com oito filmes dos anos 2020 premiados no Oscar ou em festivais como Berlim, Cannes e Veneza e que estão disponíveis no serviços de streaming

8 diretoras para o 8 de março

SEARCHLIGHT PICTURES, DIVULGAÇÃO



Frances McDormand em "Nomadland" (2020), de Chloé Zhao

PETIT CHAOS, DIVULGAÇÃO



"Tudo que Imaginamos como Luz" (2024), de Payal Kapadia

MUBI, DIVULGAÇÃO



"Titane" (2021), de Julia Ducournau, foi Palma de Ouro em Cannes

Pouco a pouco, os principais prêmios do cinema vão reconhecendo o talento das mulheres atrás das câmeras. Coralie Fargeat, que disputou o Oscar de melhor direção por *A Substância* (2024), foi apenas a nona cineasta indicada à categoria na premiação de Hollywood. Mas a francesa também foi a quinta a concorrer nos últimos cinco anos.

No Festival de Cannes, Julia Ducournau tornou-se, com *Titane* (2021), a segunda diretora a receber a Palma de Ouro. Dois anos depois, foi a vez de Justine Triet, por *Anatomia de uma Queda*.

No Festival de Veneza, o olhar feminino conquistou um "tricampeonato" entre 2020 e 2022, com *Nomadland*, de Chloe Zhao, *O Acontecimento*, de Audrey Diwan, e *All the Beauty and the Bloodshed*, de Laura Poitras.

No Festival de Berlim, o Urso de Ouro foi para uma diretora em quatro das últimas nove edições: *On Body and Soul* (2017), de Ildiko Enyedi, *Touch me Not* (2018), de Adina Pintilie, *Alcarràs* (2022), de Carla Simón, e *Dahomey* (2024), de Mati Diop.

Oito filmaços para ver no streaming

1) NOMADLAND (2020)
De Chloé Zhao. Com um olhar sensível para os personagens e as paisagens, venceu o Festival de Veneza e o Oscar ao acompanhar o cotidiano de uma sessentona (Frances McDormand) que, após o colapso econômico de uma cidade industrial, precisa morar dentro de uma van e passa a conviver com nômades de verdade. **(Disney+)**

2) QUO VADIS, AIDA? (2020)
De Jasmila Zbanic. Tradutora da ONU tenta salvar o marido e os dois jovens filhos do Massacre de Srebrenica, em 1995. A cineasta defende a verdade como única forma de lidar com guerras e ditaduras e alerta: nunca podemos fechar os olhos para o passado. Melhor filme, direção e atriz (Jasna Duricic) pela Academia Europeia, disputou o Oscar internacional pela Bósnia e Herzegovina. **(Aluguel em Prime Video e Apple TV)**

3) O ACONTECIMENTO (2021)
De Audrey Diwan. Na França de 1963, uma estudante promissora descobre ter engravidado. Em nome do futuro, decide abortar, desafiando a lei em uma jornada por conta própria. De modo seco e amparada pela atuação estoica de Anamaria Vartolomei, o ganhador do Leão de Ouro em Veneza retrata o quão solitária e perigosa pode ser a luta das mulheres por seus direitos. **(Max)**

4) TITANE (2021)
De Julia Ducournau. O filme sobre uma serial killer que transa com um carro ganhou a Palma de Ouro em Cannes. O corpo dos atores Agathe Rousselle e Vincent Lindon são personagens à parte. **(MUBI)**

5) ALCARRÀS (2022)
De Carla Simón. No drama espanhol que foi Urso de Ouro em Berlim, família que cultiva pêssegos sofre um choque: ou devolve as terras para o dono, ou muda de negócio, instalando painéis de energia solar. Ao não eleger um protagonista entre o elenco amador, Simón enfatiza o poder da comunidade em um filme sobre como a modernidade transforma radicalmente a vida no campo. **(MUBI)**

6) ANATOMIA DE UMA QUEDA (2023)
De Justine Triet. Interpretando em francês e em inglês, a alemã Sandra Hüller encarna escritora suspeita de matar o marido. A investigação traz à tona as fissuras do casamento e permite discutir o que é verdade, a ilusão das palavras e o poder das narrativas. Recebeu a Palma de Ouro em Cannes e ganhou o Oscar de roteiro original. **(Amazon Prime Video)**

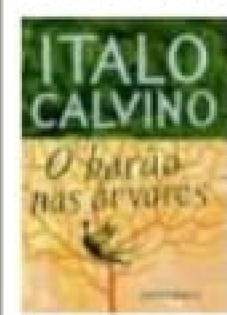
7) DAHOMEY (2024)
De Mati Diop. Urso de Ouro em Berlim, o documentário registra a devolução de 26 tesouros saqueados pela França do antigo reino de Daomé, hoje Benim: é motivo de júbilo ou de questionamentos? **(MUBI)**

8) TUDO QUE IMAGINAMOS COMO LUZ (2024)
De Payal Kapadia. O filme indiano foi o melhor de 2024 segundo a revista britânica Sight and Sound. Sua protagonista é a enfermeira Prabha (Kani Kusruti). Ela divide a casa com outra funcionária do hospital, Anu. Elas convivem com idosas para quem os maridos são assombrações e com jovens mães que sussurram sobre vasectomia para não terem mais filhos. Todas as mulheres têm de lidar com uma tradição da Índia, a dos casamentos arranjados. **(Telecine)**

O QUE ESTOU LENDO

Larissa Guerra
larissa.guerra@zerohora.com.br

O Barão nas Árvores



De Italo Calvino. Companhia das Letras, 240 páginas, R$ 54,90 o livro físico e R$ 23,90 o e-book. Tradução de Nilson Moulin

Um clássico de Calvino

Numa noite de junho de 1767, a família do barão de Rondó se prepara para o jantar. O primogênito Cosme Chuvasco de Rondó, de 12 anos, se recusa a comer escargots e, irritado com os castigos e punições impostos pelo pai, decide, num ato de rebeldia juvenil, subir em uma árvore e nunca mais descer.

O Barão nas Árvores, de Italo Calvino (1923-1985), italiano que escreveu *As Cidades Invisíveis* e *Se um Viajante numa Noite de Inverno*, é um livro com uma escrita muito elegante e, ao mesmo tempo, bem-humorada. A história toda é narrada pelo irmão mais novo de Cosme e percorre toda a vida dele, desde descobertas da adolescência, passando pela relação com a comunidade e alcançando a maturidade.

Pela época em que a história se passa, Cosme é um personagem iluminista, que tem um amor muito grande pelo conhecimento e pela humanidade. Esse é aquele tipo de livro que você lê e relê ao longo da vida e sempre se encanta mais com a beleza do texto, o carisma e a sagacidade dos personagens.

Recomendo demais para quem está procurando uma leitura leve, divertida e que ainda assim te emociona e te faz pensar muito sobre as coisas que nos tornam humanos, nossos sonhos, rebeldias e utopias.

CONEXÃO DIGITAL
Aponte o celular para o QR code e veja vídeo em que a jornalista fala sobre o livro



Esta coluna contém informação e opinião

Neste espaço, todas as semanas, Zero Hora apresenta dicas de leitura. Acompanhe!

Eufrázio

TV Aberta

Sábado

12 RBS TV
04:00 Corujão II - Diamante de Sangue
06:00 Globo Rural
06:50 Bom Dia Sábado
07:50 Pequenas Empresas & Grandes Negócios
08:30 Galpão Crioulo
09:00 É de Casa
11:45 Jornal do Almoço
13:00 Globo Esporte RS
13:25 Jornal Hoje
14:05 Edição Especial - História de Amor
14:35 Baita Sábado
15:00 Caldeirão com Mion
17:00 Garota do Momento
17:45 Campeonato Gaúcho 2025 - Grêmio X Internacional
19:50 RBS Notícias
19:55 Volta Por Cima
20:30 Jornal Nacional
21:20 Mania de Você
22:25 Big Brother Brasil 2025
23:05 Altas Horas
00:55 Supercine - Palm Springs
02:35 Volta Por Cima
03:20 Corujão I - Táxi

2 RECORD TV
06:00 Iurd
07:00 Brasil Caminhoneiro
07:35 Fala Brasil - Ed Sábado
12:00 The Love School
13:00 Balanço Geral RS - Ed Sábado
15:00 Cine Aventura
17:00 Cidade Alerta - Ed Sábado
19:45 Jornal da Record - Ed Sábado
21:00 Cidade Alerta - Ed Sábado
23:00 Super Tela
01:00 Fala que Eu te Escuto
02:00 Palavra Amiga
03:00 Iurd

4 TV PAMPA
05:00 RS na Graça
07:00 Fatos Impossíveis
07:30 Pampa Show - Melhores Momentos
08:00 Programa Religioso
09:00 Pampa Show - Melhores Momentos
09:30 Movimento Jovem
11:30 Pampa Show - Melhores Momentos
19:20 Redetv! News
20:30 Show da Fé
21:30 TV Fama
22:10 Pampa Show - Melhores Momentos
02:00 Programa Religioso

5 SBT
06:00 Sábado Animado
11:15 SBT Apresenta: Luccas Toon
12:00 Masbah!
12:30 Na Beira do Fogo com El Topador
13:00 Sábado Série
14:00 Eita Lucas!
14:45 Cinema em Casa
16:00 Cinema em Casa
18:00 Tá na Hora
19:45 SBT Brasil
20:45 Esquadrão da Moda
22:15 Sabadou com Virgínia
00:00 Hebe, a Cara da Coragem
01:00 Notícias Impressionantes
02:00 SBT News

7 TVE
06:00 Vale Agrícola
07:00 Programação Infantil
10:45 Minha Casa, nosso Mundo
11:15 Laboratório Aloprado tá On
11:45 Palalcos
12:00 TVE Esportes
12:30 Hip Hop TV
13:00 Xodó da Cozinha
13:30 Saúde+
14:00 Sessão de Cinema
15:45 Brasil Visto de Cima
16:15 Campeonato Cearense de Futebol - Fortaleza X Ferroviário
18:30 Brasil Visto de Cima
19:00 Repórter Brasil Noite
19:30 Minha Estupidez
20:00 Sangue Oculto
21:00 Carnavais do Brasil

10 BAND
04:00 Estação Cinema
05:35 +Info
06:15 Band Kids
06:30 Band Kids
07:00 Vem Comigo com Tuca Noronha
07:30 Band Kids
08:00 Band Kids
08:30 Igreja Quadrangular
09:00 Entre Amigos
10:00 Band Motores
10:30 Band Mulher
11:30 Band Entrevista
12:00 Band Esporte Clube
12:30 Mundo dos Negócios
13:00 Igreja Maranata
13:30 Band Esporte Clube
16:00 Brasil Urgente
18:50 O Rio Grande que Dá Certo
19:20 Jornal da Band
20:30 Sabadão da Gente
22:00 Documento Band
23:00 SFT - Mma
01:05 BWF - Luta Livre
02:05 Cine Privé
03:05 Chama no Privé

48 ULBRA TV
06:00 Estação Livre (Reprise)
07:00 Saúde Brasil
07:30 Kid & Cats
07:35 Oi, Duggee!
07:45 Meu Amigãozão
08:00 Um Herói do Coração
08:15 Esquadrão do Mar Azul
08:20 Milo
08:35 Simon, o Supercoelho
08:45 Bluey
09:00 Mundo Bita
09:10 Parquinho Jurássico
09:15 Octonautas
09:25 Pj Masks - Heróis de Pijama
09:40 Dino Ranch
09:55 Martin Manhã
10:10 O Show da Luna
10:25 44 Gatos
10:40 Câmara Viva
10:45 Asas e Histórias
10:50 Mistérios Animais
11:00 Tainá e os Guardiões da Amazônia
11:15 Turma da Mônica
11:40 Morgana & Celeste
11:45 Quintal da Cultura (Maratona)
13:00 Cocoricó – Reciclagem - Inédito
13:05 Ana Bolinha
13:15 Oi, Duggee!
13:20 Simon, o Supercoelho
13:30 Um Herói do Coração
13:45 Contos Assustadores da Masha
14:00 Viola e Tambor
14:15 Dino Ranch
14:30 Pj Masks - Heróis de Pijama
14:45 Campeonato Paulista De Futebol
17:00 Turma da Mônica
17:15 Transformers Cyberverse I
17:30 O Mundo de Mia
18:00 As Aventuras de Tinim
18:30 Irmão do Jorel
19:00 Shaun, o Carneiro
19:30 Cultura Livre
20:00 Arena dos Saberes
21:00 Jornal da Cultura
22:00 Café Filosófico Expresso
22:30 Clássicos
01:00 Roda Viva (Reprise)
02:45 Territórios Culturais

Domingo

12 RBS TV
04:40 Corujão I - Um Espião Animal
05:55 Santa Missa
06:45 Globo Repórter
07:35 Galpão Crioulo
08:05 Auto Esporte
08:40 Globo Rural
10:15 Viver Sertanejo
11:10 Esporte Espetacular
13:05 Magnum P.I.
14:15 The Masked Singer Brasil
15:50 Supercopa Feminina - Grêmio X Corinthians
18:10 Domingão com Huck
20:30 Fantástico
23:10 Big Brother Brasil 25
00:30 Domingo Maior - O Exterminador do Futuro: Destino Sombrio
02:20 Cinemaço - Contágio

2 RECORD TV
06:00 Programa do Templo
07:00 Santo Culto
08:30 Iurd
09:00 Tri Legal Tchê
10:00 Tri Legal
11:00 Todo Mundo Odeia o Chris
12:15 Eu, a Patroa e as Crianças
14:00 Cine Maior
16:00 Acerte ou Caia
18:00 Campeonato Paulista 2025
20:30 Domingo Espetacular
23:00 Esporte Record
00:15 O Residente
01:00 Iurd

4 TV PAMPA
03:00 RS na Graça
07:00 Pampa Show - Melhores Momentos
09:00 Programa Religioso
10:00 Tri Legal
11:00 Pampa Show - Melhores Momento
17:00 Geral do Povo
20:00 João Kleber Show
22:00 Pampa Show - Melhores Momentos
02:00 Programa Religioso

5 SBT
06:00 SBT News
07:00 Pé na Estrada
07:30 SBT Agro
08:00 SBT Sports
09:00 Notícias Impressionantes
11:00 Sorteio da Tele Sena
11:15 Domingo Legal
18:15 Roda a Roda
19:00 Programa Silvio Santos
00:00 A Confirmar
02:00 SBT News

7 TVE
06:00 Retratos da Fé
06:30 Universidades na TVE
07:00 Palavras da Vida
08:00 Rio Grande Rural
09:00 Vale Agrícola
09:45 Canto e Sabor do Brasil
10:45 Liga de Basquete Feminino - Araraquara x Campinas
13:00 Samba na Gamboa
14:00 Sessão de Cinema
15:45 Israel Selvagem
16:45 Imensidão Azul
17:45 Campeonato Baiano de Futebol - Jacuipense X Bahia
20:00 Brasil Visto de Cima
20:30 No Mundo da Bola
21:30 Sobre Nós
22:00 Canal da Quebrada
22:30 Mitos Vivos
23:00 Sarau do Solar 2024
00:00 Universidades na TVE
00:30 Sessão de Cinema
01:45 Sessão de Cinema
02:30 Israel Selvagem
03:30 Imensidão Azul

10 BAND
04:00 Cinema na Madrugada
05:35 +Info
06:00 Band Kids
06:30 Band Kids
07:00 Entre Amigos - Reprise
08:00 Band Motores - Reprise
08:30 Boca No Trombone
09:00 Trilegal Tchê
10:00 Band Esporte - SP
10:30 Viva Sorte
12:00 Show do Esporte
16:15 Domingo no Cinema
17:45 Campeonato Carioca - Volta Redonda X Fluminense
20:00 Perrengue na Band
21:30 Apito Final
23:00 Programa do João
00:00 Canal Livre
01:05 Linha de Combate - Reapresentação
01:35 Linha de Combate - Reapresentação
02:30 Sessão Especial

48 ULBRA TV
06:00 Viola, Minha Viola
07:00 Vamos Pedalar
07:30 Planeta Turismo
08:00 Vida e Fé
08:30 Toque de Vida
09:00 Balaio
10:00 Agrocultura
10:30 Brasil, Mostra a Tua Cara!
11:00 Gaúcho Coração
12:00 Encontro com os Serranos na TV
13:00 Irmão do Jorel
13:15 Campeonato Alemão (Bundesliga) - Ao Vivo
15:30 Quem Sabe Ganha
16:30 Shaun, o Carneiro
17:00 Planeta Terra
18:00 Repórter Eco
18:30 Matéria de Capa
19:00 Café Filosófico
20:00 Nosso Olhar
21:00 Persona
22:00 Cinecult - O Velho
00:00 Futurando
00:30 Camarote 21
01:00 Minidocs (Documentários)
02:00 Figuras da Dança

Novelas da semana

Garota do Momento
RBS TV, 17h

Sábado
Bia aceita trocar o colar de joias por sua falsa réplica e acusar Beatriz. Guto confronta Alfredo sobre sua armação para unir Topete a Eugênia. Alfredo vê quando Topete aborda uma moça no boliche. Bia ameaça Cássio para ajudá-la a trocar os colares. Clarice pede ajuda a Teresa para guardar seu caderno de lembranças. Juliano e Maristela acompanham a novela e deduzem que Bia conseguiu trocar os colares. Ronaldo tem seu trabalho com Lígia aprovado por Raimundo.

Segunda-feira
Sérgio acompanha Beatriz à delegacia. Eugênia termina o namoro com Topete. Cássio teme que o plano de Bia contra Beatriz dê errado. Maristela e Juliano armam para que Beatriz e Carmem. Eugênia descobre o plano de Alfredo e Jacira. Alfredo demite Topete. Anita começa a trabalhar com Marlene. Ronaldo incentiva Lígia a compor. O delegado confronta Beatriz sobre o suposto roubo do colar. Glorinha informa a Beto sobre a possibilidade de Beatriz ser presa.

Terça-feira
Carmem decide ir para o Rio de Janeiro. Beto acode Beatriz. A polícia chega à casa de Carmem. Basílio confronta Maristela e Juliano sobre a prisão de Beatriz. A imprensa anuncia o ocorrido com Beatriz, e Clarice desconfia. Lígia e Anita conversam com Celeste e Edu, respectivamente. Clarice visita Beatriz. Onofre exige que Sérgio e Alfredo tirem a novela Senhora do ar.

Quarta-feira
Onofre retira seu patrocínio da novela. Basílio e Beto se estranham. Beatriz deduz que foi Cássio quem furtou o colar de joias. Topete pede ajuda a Jacira para recuperar seu emprego na TV. Sérgio nega a solução de Bia e Cássio. Cássio é convocado a depor na delegacia. Beto e Basílio confrontam Cássio. Ronaldo desconfia dos ciúmes de Lígia. Cássio ameaça a família Alencar.

Quinta-feira
Maristela garante a Cássio que resolverá a situação do roubo do colar. Anita e Alfredo oferecem um jantar para reunir Marlene e Raimundo. O delegado descobre sobre o depósito na conta bancária de Carmem. Os filhos de Raimundo se surpreendem com o novo comportamento do pai. Teresa e Clarice questionam Lígia sobre Raimundo. Carmem é interrogada na delegacia. Ulisses declara seu amor por Glorinha. Beto apoia Beatriz. Sérgio encerra a transmissão da novela.

Sexta-feira
Beatriz é apoiada por sua família e amigos. Sérgio afirma a Alfredo que Beatriz precisa de um advogado. Topete vê Eugênia com Reginaldo e se incomoda. Glorinha convida Beatriz para trabalhar em seu salão. Pressionado por Beto, Raimundo demite Bia da agência. Ronaldo beija Bia. Zélia e Basílio planejam acabar com Juliano e a Perfumaria Carioca. As clientes de Glorinha deixam o salão ao ver Beatriz chegar. Alfredo ajuda Raimundo a mudar seu visual.

Volta Por Cima
RBS TV, 19h55min

Sábado
Belisa conta para Ruth a história de Marco. Osmar exige que Chico trabalhe para ele, e Violeta reage contrariada. Roxelle não aceita o pedido de casamento de Gerson. Marco desvia mercadoria de uma entrega de Gerson. Jin e Tati fazem as pazes. Gerson leva Gigi para uma operação, e Marco e Rodolfo se preocupam. Violeta avisa a Cacá que não quer que Ana Lúcia influencie na vida de seu neto. Os pais de Jin exigem que Madalena demita o filho.

Segunda-feira
Jão tenta falar com Madalena. Nando reclama da implicância de Rosana com o irmão. Gerson abandona Gigi em um confronto com outro contraventor. Joyce confessa para Madalena sua paixão por Sebastian. Bernardo critica Yuki. Silvia se incomoda ao descobrir que Madalena foi com Jão ao cartório. Rosana confronta Neuza. Nando compra anabolizantes sem o conhecimento de Miranda. Silvia vê a troca de olhares entre Madalena e Jão e fica incomodada.

Terça-feira
O advogado explica para Osmar quando ele tomará posse dos bens de Violeta. Madalena sente ao saber que Jão vai comemorar com Silvia sua nova certidão. Ruth e Rodolfo se enfrentam. Gigi conversa com Marco sobre o que Gerson fez contra ele. Rodolfo diz a Marco que se encontrou com Ruth. Joyce se insinua para Sebastian. Silvia confessa a Yuki e Bernardo que se apaixonou por Jão. Cida convida Madalena para ser sua madrinha de casamento.

Quarta-feira
Silvia revela para Jão o real motivo de querer terminar com ele. Ruth conta sua história para Marco. Tati se revolta com Violeta por ter se recusado a deixar Osmar devolver o dinheiro para sua família. Sidney convida Jayme para ser padrinho do seu casamento com Cida. Marco enfrenta Gerson. Miranda passa para Nando o contato de um médico e ele fica pensativo. Marco implica com Gigi por não perdoar Belisa. Jin decide retomar a carreira de cantor no Brasil.

Quinta-feira
Madalena fica tocada com a revelação de Silvia. Tati percebe que Osmar esconde algo. Rosana tenta descobrir com quem Rique está se relacionando. Osmar pergunta quando Cacá contará para Jão que ele não é o pai do filho que ela espera. Alberto encontra Doralice e Madalena. Violeta proíbe Osmar de contar para Jão sobre a paternidade do filho de Cacá. Sebastian posta fotos dele com Yuki, e Jô se preocupa com o irmão. Ruth se intimida com a presença de Gerson.

Sexta-feira
Osmar faz o pedido de transferência do valor que deve a Doralice. Marco garante a Violeta que Osmar não a ama. Tati expulsa Hana de sua casa, e ela se vangloria para Min-ji. Edson percebe o encantamento de Alberto ao falar de Doralice. Cida comenta com Sidney sobre a conversa entre Madalena e Silvia. Osmar decide falar com Jão. Yuki e Sebastian ficam juntos na frente de Joyce. Gerson leva Roxelle para jantar. Jão desconfia de um esquema na Viação Estelar.

Mania de Você
RBS TV, 21h20min

Sábado
Mércia salva Molina e esconde o quadro roubado da família de Luma, deixando o empresário apavorado. Mavi declara admiração por Luma. Rodhes encontra Cristiano dormindo na calçada e o leva para o abrigo. Michele termina com Daniel. Mavi decide aceitar a proposta de Viola, e lhe transfere todo o seu patrimônio. Luma recebe um bilhete anônimo marcando um encontro no restaurante do resort e se surpreende ao chegar ao restaurante.

Segunda-feira
Molina pede perdão a Luma e tenta convencê-la a ser sua cúmplice contra Mavi e Viola. Iberê é abordado por dois capangas de Molina. Molina garante a Luma que rompeu com Mércia. Marcel e os amigos de Viola desaprovam sua aproximação com Mavi. Lorena não consegue falar com Iberê. Luma acusa Mavi de tê-la traído novamente. Berta deixa sua herança para Henriquinho. Luma encontra o diário de Molina. Mércia alerta Molina para não se meter com Luma.

Terça-feira
Mavi pede uma chance aos amigos de Viola para se redimir. Daniel fica arrasado ao ver Michele beijando Cristiano. Nahum diz para Mavi que Viola odeia o filho. Depois de receber um poema de Sirlei, Berta decide encontrá-lo na praia. Mércia descobre que Molina se juntou a Luma. Sirlei conta a Berta que Tomás é filho de Guga. Mavi fica surpreso ao saber por Luma que Iberê descobriu que Molina e Julius Eyer são a mesma pessoa.

Quarta-feira
Mavi não acredita que Molina está vivo. Sirlei alerta Berta para ter cuidado com Ísis. Luma propõe marcar um encontro com Molina para provar a Mavi que o pai está vivo. Nahum ameaça Mércia pelo sumiço de Iberê. Sirlei conta a Evelyn que Berta já sabe que Guga é o pai de Tomás, mas não sabe que foi o marinheiro quem matou Henrique. Berta expulsa Ísis de sua casa. Mavi observa Luma conversando com Molina.

Quinta-feira
Molina garante a Luma que deu dinheiro para Iberê deixar o país. Viola revela a Nahum que a reconciliação com Mavi é um plano para descobrir o assassino de Rudá. Berta se recorda da morte de Henrique e deduz que Guga matou o filho junto de Ísis. Diana estranha os elogios que Hugo faz a Douglas. Ísis propõe a Leidi sequestrar Berta. Luma declara seu amor por Mavi. Mavi pressiona Mércia sobre tê-lo feito acreditar que havia matado Molina.

Sexta-feira
Mércia nega a Mavi que Molina esteja vivo. Berta faz uma proposta a Leidi. Luma pressente que ela e Mavi podem estar na mira de Molina. Molina ordena que seus capangas levem Mércia para ficar aos cuidados de Maureta. Leidi confirma para Berta que foi Ísis quem mandou matar Henrique. Robson conta a Gael que Fátima saiu com Nahum. Diana e Bruna comentam sobre as atitudes estranhas de Hugo. Luma chega ao cativeiro onde está Mércia.

RONALDO BERNARDI



Entrevista

Betina Camara

Humorista gaúcha, estará no "Falas Femininas", que vai ao ar na RBS TV, na segunda-feira

"Mulheres, reclamem!"

A risada da humorista gaúcha Betina Camara é daquelas que qualquer comediante gostaria de ouvir da plateia: alta e contagiante. Porém, é ela quem faz com que o riso saia fácil, contando suas experiências cômicas no palco.

Nascida em General Câmara, na Região Carbonífera, filha única da dona Solange e do seu Augusto, ela conta que suas memórias de infância são de Guaíba, cidade onde foi criada.

Na segunda-feira, ela sai dos palcos e pode ser vista na telinha da RBS TV, no especial *Falas Femininas*, programa que usará o humor como ferramenta de abordagem para tratar temas sociais, como a discriminação de gênero, que é o eixo principal do programa alusivo ao 8 de março, Dia Internacional da Mulher.

O especial tem apresentação de Marisa Orth, Deborah Secco e Cacau Protásio e conta com as participações de atrizes como Lilia Cabral, Arlete Salles, Elisa Lucinda, Heslaine Vieira, Evelyn Castro, Stella Miranda, Ademara, Marianna Armellini e Angela Dip.

Zero Hora conversou com Betina Camara, que afirma que o humor é uma ferramenta de poder.

Giordana Cunha
giordana.cunha@diariogaucho.com.br

• Desde criança, as meninas são instruídas para se portarem "como menina". Qual foi a primeira vez em que você se deu conta de que estava sofrendo discriminação de gênero?

Acho que sempre fui fora da curva, sempre me senti um peixe fora d'água na minha família e sempre fui muito revoltada com algumas coisas que via na vida. Sou de uma família matriarcal, com muitas mulheres líderes. Minha mãe teve muitas irmãs, convivi muito com as minhas tias, que são referências pra mim. Já com meus tios o cenário era diferente, além de não ter sido criada pelo meu pai; mas, mesmo assim, eu percebia na minha família uma "passação" de pano para os homens diferente do que era com as mulheres. Eu me questionava sobre muitas coisas. Lembro de uma tia que enlouquecia quando chegava um sobrinho na casa para agradá-lo, enquanto as sobrinhas eram tiradas para parceiras.

• Qual foi a maior batalha que você já enfrentou no âmbito discriminatório?

Para mim, a maior batalha é lidar com essa certeza que as pessoas têm de que não sou capaz de fazer o que me disponho a fazer. Por ser mulher negra, sempre tenho que provar um pouquinho a mais. Então, bato muito na tecla do racismo estrutural. A minha maior batalha tem sido atualmente provar para o meio (*do stand-up*), para os produtores de comédia etc, que sou um produto rentável, que tem gente, sim, disposta a pagar para me ver.

• Perante esse cenário, quais foram os sentimentos ao ser convidada para participar do *Falas Femininas*?

Eu até brinquei dizendo que era golpe, já estava achando que era sequestro (*risos*). Bateu um sentimento assim: "Tão longe me valorizando de um jeito que, às vezes, não me sinto valorizada aqui no Estado". Não me refiro ao público, porque ando na rua e sou abordada, recebo mensagens e muito carinho... chega a ser emocionante a quantidade de mulheres querendo me ver, me ouvir.

• Na sua opinião, qual o segredo ou o caminho para solucionar – ou, pelo menos, ajudar – a desigualdade?

Para mim, o começo de uma mudança está em começarmos a entender a estrutura, pensar o que que o capitalismo construiu, porque o patriarcado serve ao capitalismo. Sim. Né? Então, tem muita coisa. O capitalismo, para mim, é a raiz de tudo e ele precisa ser no mínimo revisto, no mínimo revisto.

• O *Relatório Global sobre Desigualdade de Gênero de 2024*, do Fórum Econômico Mundial, apontou que serão necessários 134 anos para atingir a paridade de gênero. Você não sente medo de tudo que ainda vem pela frente?

A negritude tem uma coisa muito ligada à nossa religião, religiões de matrizes africanas, as quais são muito ligadas à ancestralidade. Nelas, nos olhamos em comunidade, não no individual. Então, olho para trás e vejo que estou melhor do que a minha mãe, e consigo olhar para a frente e ver que vai ser melhor para a Vitória, que é a filha da minha prima... o mundo tá se tornando melhor. Acho que quem sofre tem pressa. Mas, quando a gente se olha numa linha, vendo de onde viemos e, depois, olhando para frente, pensa: "Cara, 134 anos não é nada. É pouco tempo". Agora, se olharmos apenas como indivíduo, vamos pensar: "Nossa, 134 anos..." (*entonação de cansaço*).

• Tirando familiares, qual é a mulher mais inspiradora para você?

Fernando Young (1970-2019). Ela tinha um programa chamado *Irritando Fernando Young*, que era basicamente falando sobre reclamação. E eu sempre ouvi as frases: "Ai, tu fala/reclama/bufa demais". Então era uma coisa que eu tentava segurar em mim. E a Fernanda Young me libertou, porque ela me lembrou que a gente tem coisa para caramba para reclamar. É porque reclamamos que votamos, trabalhamos... Então, mulheres, reclamem!

• Falando sobre o *Falas Femininas*, qual a importância de um programa como esse passar em rede nacional, alcançando tantas brasileiras?

O *Falas Femininas* é o megafone de mulheres. São mulheres falando. A Globo deixou que eu pegasse um texto meu e falasse em rede nacional sobre o meu ponto de vista. Muitas mulheres vão se identificar. E quando a gente se identifica com a fala de outra mulher, nos sentimos abraçadas, porque percebemos que não estamos mais sozinhas.

• Qual é o teu maior desejo para este 8 de Março?

Que a gente seja livre. Livre para ser quem somos, para criar. A gente é tão criativa, né? Que a gente seja livre para criar coisas novas, não só para sobreviver.

Eufrázio

VIDA



J.J. Camargo
O médico verdadeiro
Pág. 2

60 Mais
Ginecologia na terceira idade
Pág. 6

+Saúde
Cuidados com o pré-treino
Pág. 8

ZERO HORA, CADERNO VIDA, SÁBADO E DOMINGO, 8 E 9 DE MARÇO DE 2025
Nº 1.737



O ábaco é muito usado nas aulas de ginástica cerebral, como as frequentadas por Salete, 63 anos

Amnésia digital

Declínio cognitivo causado pela dependência da internet é real, mas pode ser mitigado

Isabella Sander
isabella.sander@zerohora.com.br

Datas de aniversário, números de telefone, endereços, nomes de filmes – tudo isso tem se esvaído da memória. O principal motivo é o que muitos fazem exatamente quando tentam se lembrar de algo: sacar o celular do bolso e pesquisar. A prática tem levado ao que muitos especialistas chamam de amnésia ou demência digital, que consiste em um esquecimento maior motivado pela terceirização da memória para recursos tecnológicos.

Uma série de pesquisas realizadas nas últimas décadas aponta para declínios cognitivos registrados nas novas gerações, tendo como principal motivador o tempo excessivo de telas e o uso desses dispositivos cada vez mais cedo na vida.

O hábito pode levar à redução da neuroplasticidade dos cérebros em desenvolvimento e à deterioração da saúde mental e das funções cognitivas tanto em crianças quanto em adultos.

Em 2022, uma pesquisa publicada no periódico científico Journal of Integrative Neuroscience projetou que haverá um aumento na incidência de Alzheimer e outras demências relacionadas de duas a quatro vezes até 2060 e, até 2100, de quatro a seis vezes, fenômeno diretamente relacionado pelos pesquisadores ao tempo excessivo de telas.

Já um artigo publicado em 2018 no Journal of Experimental Social Psychology vincula o uso de mídias sociais a uma menor memorização das experiências vividas. Ou seja: o indivíduo faz registros de um momento na tentativa de preservá-lo na memória, mas o resultado é que isso o impede de vivenciar a situação na sua plenitude.

CONTINUA NAS PÁGINAS 4 E 5 >

Esta coluna contém informação e opinião

J.J. Camargo



J.J. Camargo é cirurgião torácico, diretor do Centro de Transplantes da Santa Casa de Porto Alegre e membro titular da Academia Nacional de Medicina

jjcamargo.vida@gmail.com - Instagram: @jjcamargo.cxtoracica

Como se houvesse alguma dúvida

Faculdades perceberam que a formação de médicos exclusivamente técnicos não produzirá mais do que autômatos

"O bom médico precisa antes ser uma pessoa boa."
(Mario Rigatto)

Há consciência de que a prática médica submetida a múltiplos fatores negativos tem perdido nos últimos tempos o senso de humanização, e que essa perda tem fragilizado a relação com os pacientes. Tal reconhecimento tem despertado, com algum atraso, a reação das melhores faculdades de Medicina para a introdução de disciplinas de humanidades nos seus currículos.

Essas escolas felizmente perceberam que a formação de profissionais exclusivamente técnicos não conseguirá produzir mais do que autômatos, que serão muito brevemente atropelados pelo robô, porque, equiparados à máquina pela rigidez afetiva, serão fragorosamente derrotados por ela como banco de dados invencível.

Na última sessão de um dos mais longevos programas de humanidades na saúde, o do Hospital Samaritano do Rio de Janeiro, criação do venerável Ricardo Cruz, se discutiu justamente a formação de médicos humanistas. Quando o debate abordou em que grau devemos nos envolver com o sofrimento dos pacientes, coloquei minha opinião de que o verdadeiro médico não disfarça sentimentos, porque trabalhando com uma ciência biológica que não obedece a nenhum modelo matemático, nós erramos muito, e a única chance que temos de tentar nos redimir é permitir que as pessoas percebam o quanto ficamos mal quando isso acontece.

Essa afirmação suscitou uma questão desafiadora: e o que é o verdadeiro médico?

As respostas a esta pergunta fora do roteiro original acabaram, na minha opinião, entregando pela improvisação a essência do que cada um dos participantes tem de melhor. E ficou evidente que a bagagem que eles acumularam em tempos diferentes de prática médica é inspiradora:

METAMORWORKS, STOCK.ADOBE.COM



Equiparados à máquina pela rigidez afetiva, médicos apenas técnicos serão fragorosamente derrotados por ela como banco de dados invencível

O verdadeiro médico não disfarça sentimentos

CONEXÃO DIGITAL

Aponte a câmera do celular para ler as colunas anteriores



"O médico de verdade é o que oferece ao paciente, naquela circunstância sofrida, o que ele gostaria de receber para si, ou para os seus amados, quando adoecessem".

"Ou é aquele que desperta confiança no paciente, garantindo-lhe que, em qualquer circunstância, o doutor saberá o que é melhor para ele, mesmo quando não houver mais do que consolo a oferecer".

"O verdadeiro médico é o que está junto, o tempo todo. E os jovens precisam entender que é um grande privilégio para o médico estar junto do seu paciente nas jornadas mais diversas e compartilhar angústia, expectativa, medo, esperança, tristeza e felicidade. Cada vez mais as pessoas querem isso: alguém que esteja junto delas em todos os momentos".

Poucas vezes, quando uma reunião terminou, eu lamentei tanto que o tempo tivesse encerrado.

Mas foi só quando me propus a escrever uma crônica contando daquela reunião que me dei conta de que nada de completamente original tinha sido dito, mas havia uma tal força na reafirmação das nossas crenças que voltei a trabalhar com a certeza renovada de que é possível, sim, ser um verdadeiro médico. E que maravilha não ter nenhuma dúvida do quanto isso vale a pena.

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Sua saúde no seu ritmo

Na Santa Casa você faz a maioria dos seus exames sem jejum e sem precisar agendar. Agora ficou mais fácil encaixar esse cuidado na sua rotina.

Mais informações no WhatsApp: (51) 99960-5443.



SANTA CASA PORTO ALEGRE | A CIDADE DA SAÚDE

Hospital Dom Vicente Scherer.
Av. Independência, 75,
Porto Alegre.

Responsável técnica: Gisele Nader Bastos (CRM 28354)



Rogério Mengarda
Diretor Clínico OdontoMengarda & CEO SmileSeniorBrasil
Harvard OPM
Doutorado em Clínica Odontológica
Mestre e Especialista em Implantes Dentários
MBA em Gestão de Clínicas e Hospitais

INFORME COMERCIAL



A teoria do feedback facial para enganar o cérebro a ser feliz

Dr.RogerioMengarda
@odontomengarda
www.odontomengarda.com

Mesmo em momentos desconfortáveis, podemos atrair mais felicidade para a nossa vida. Na verdade, existem estudos de universidades renomadas que explicam o impacto positivo que um simples "sorriso falso" pode causar no nosso cérebro.

É como se forçar um sorriso proporcionasse um estado emocional mais leve diante das dificuldades, já que alguns neurotransmissores são liberados através dessa ação.

Pode parecer loucura (particularmente, eu acho uma loucura, mas também fascinante, o funcionamento do cérebro humano) essa relação entre as nossas expressões faciais e a felicidade, não é mesmo?!

A ciência chama isso de "Feedback Facial". Houve uma pesquisa realizada no final da década de 1980 que tinha como objetivo demonstrar a conexão de expressões faciais com a perspectiva do indivíduo em relação a algum assunto.


Os efeitos positivos do sorriso

Os participantes foram divididos em grupos e tinham que segurar um lápis de duas formas diferentes. O primeiro grupo segurou o lápis com uma mordida, simulando um sorriso. E o segundo grupo segurou o objeto com a boca, impossibilitando um sorriso ao mesmo tempo que franzia suavemente as sobrancelhas.

Enquanto segurava o objeto, cada participante tinha que analisar caricaturas e classificar o quanto elas eram engraçadas.

O resultado foi certeiro: a expressão facial influenciou a forma como cada grupo enxergava as imagens. Isso porque o primeiro grupo, que segurou o lápis com uma mordida, percebeu as imagens mais engraçadas. Enquanto o grupo que franzia a testa percebeu as imagens de maneira menos agradável.

Ou seja, o movimento que fazemos com os músculos do rosto podem influenciar significativamente a nossa experiência emocional. No estudo também foi constatado que os efeitos positivos do "sorriso forçado" duraram por 4 minutos.

Isso me faz questionar o quanto o nosso cérebro está conectado com o nosso corpo e como não reparamos nessa relação tão importante. Por isso, insisto em dizer: cuidar da nossa saúde bucal, assim como a forma como nos sentimos quando nos olhamos no espelho é o melhor investimento.

Há algumas semanas fiquei estressado com uma situação particular e franzi a testa e não percebi tal ato no momento. Até que passei por um espelho e me dei conta da expressão de bravo que estava já há uns 5 minutos.

Naquele momento notei o quanto aquela expressão estava me deixando ainda mais imerso no problema, fazendo com que o meu estresse se elevasse, criando um "feedback looping". Na mesma hora, abri um sorriso e percebi como tudo se relativizou, inclusive o problema.

Por isso, cuide do sorriso! É uma ótima forma de cuidarmos de si mesmo! Bom final de semana! (Com muitos sorrisos!)

Tenha o sorriso que você sempre sonhou!

- **Implantes Dentários**
- **Porcelanas**
- **Rejuvenescimento do sorriso**



Odontologia
DR. ROGÉRIO MENGARDA
Clínico Geral, Implantes Dentários e Odontologia Estética
CRO 16544

AGENDE JÁ SUA CONSULTA DE AVALIAÇÃO

Fone: 51 3330.1755 / 51 98953.0170

Av. 24 de Outubro, 1651 – Porto Alegre / RS
Horário: De segunda a sexta, das 8h30 às 18h

ZERO HORA, CADERNO VIDA,
SÁBADO E DOMINGO,
8 E 9 DE MARÇO DE 2025

Como combater o "sedentarismo mental"

Não basta fazer palavras cruzadas todos os dias: base do exercício para a memória é a novidade, a variedade e o grau de desafio crescente

A empresa de segurança virtual Kaspersky Lab realizou um estudo em 2015 com 6 mil consumidores de 16 anos ou mais em seis países europeus. O resultado foi uma constatação de amnésia digital em todas as faixas etárias e em ambos os gêneros.

Pegando especificamente os entrevistados do Reino Unido, 71% não lembravam do telefone dos filhos, 87% não saberiam ligar de cabeça para a escola deles e 57% não memorizaram o contato do escritório onde trabalham. Quase metade (49%) não recordava do número do companheiro, mas 47% ainda sabia o telefone de sua casa na infância.

Aline Restano, psicóloga e autora do livro *Crianças Bem Conectadas*, confirma que muitos estudos mostram a diminuição da capacidade das pessoas de armazenarem memórias, o que se relaciona com a vida digital, além de fatores como estresse, cansaço e qualidade do sono, por exemplo.

A dificuldade de se lembrar de algo e a rápida busca pelo celular para sanar a falta pode dar a sensação de que se tem "preguiça" de pensar, mas a profissional diz que não é bem isso:

– Eu não acho que dê para chamar de preguiça, exatamente. Temos um cérebro muito adaptado e inteligente, e é um funcionamento humano natural que a gente tente economizar energia. A gente entende rapidamente de quais informações não precisamos lembrar. Sabemos que não precisamos lembrar de números de telefone, de trajetos para chegar em determinado endereço, entre outros elementos que, na nossa infância, precisávamos. Estimulávamos mais áreas do cérebro ao memorizar tudo isso que, hoje, não estimulamos mais tanto.

Para além da memória, existe um impacto emocional no fato de, por exemplo, não lembrarmos mais naturalmente do aniversário de um amigo.

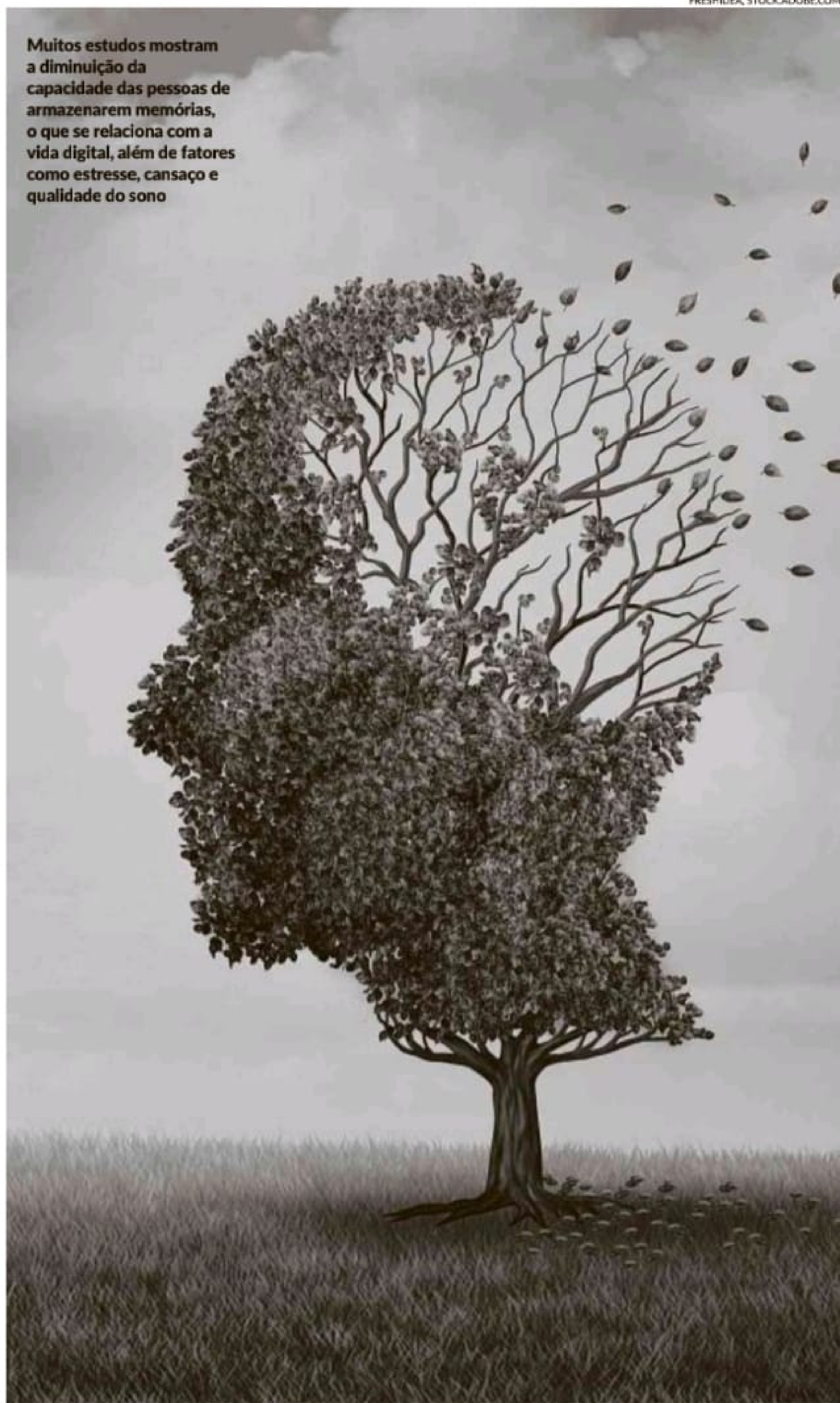
– Ver que aquele é o dia da pessoa de que a gente gosta, com quem a gente tem histórias, lembranças, que nos lembramos por nós mesmos do amigo. É diferente quando um dispositivo externo mostra um lembrete daquele aniversário. Tem uma carga afetiva diferente quando uma memória vem de dentro e quando vem de fora, e isso muda as relações – observa a psicóloga.

Autocrítica do uso da tecnologia

A psicóloga Aline salienta que, ainda que a terceirização da memória para dispositivos eletrônicos seja um componente importante nessa mudança na forma de nos relacionarmos, o quadro é multifatorial e envolve também o fato de que a vida moderna traz uma carga enorme de estresse e preocupações e um ritmo muito mais acelerado.

Entretanto, ela aponta que, com o recebimento de um lembrete automático de uma data de aniversário, por exemplo, é natural que o próprio parabéns enviado também seja mais mecânico e com uma profundidade afetiva inferior. Por isso, recomenda que pais e professores sigam estimulando que as crianças decorem o aniversário das pessoas, assim como, por motivos de segurança, saibam contatos de emergência, dos parentes mais próximos e endereços de referência.

FRESHIDEA, STOCK.ADOBE.COM



Muitos estudos mostram a diminuição da capacidade das pessoas de armazenarem memórias, o que se relaciona com a vida digital, além de fatores como estresse, cansaço e qualidade do sono

Oito dicas para a saúde do cérebro

- 1) O principal: dormir bem, fazer atividades físicas e ter uma boa alimentação
- 2) Anotar a lista de compras à mão, mas tentar lembrar sem olhá-la
- 3) Tentar ir a algum endereço sem consultar o GPS
- 4) Desativar as notificações do celular e estabelecer momentos para conferir os aplicativos
- 5) Procurar se lembrar de informações antes de dar um Google
- 6) Exercitar digitar o número do telefone de alguém próximo antes de buscar pelo nome na agenda
- 7) Criar momentos sem dispositivos digitais, como o horário do jantar ou o de sair para caminhar
- 8) Praticar jogos como palavras cruzadas e sudoku, alternando as ofertas e aumentando o nível de dificuldade



Hoje, o esforço para guardar as informações é quase zero: basta saber que a informação está lá. Compare isso com o trabalho de anotar uma informação em um caderno e tu percebes claramente a diferença na memorização.

Thiago Pianca
Psiquiatra

Tudo isso estimula o cérebro dos pequenos e os torna seres pertencentes a uma rede de vínculos e afetos que forma as suas próprias identidades. Entre os adultos, uma tomada de consciência sobre o uso da tecnologia é essencial.

– É importante que a própria pessoa perceba como esses dispositivos estão deixando ela, porque daqui a pouco uma pessoa que era muito boa em localização espacial, por exemplo, de tanto usar Waze, percebe que trajetos que ela sabia fazer já não sabe mais, não se sente mais segura se não tiver um mapa na frente dela, outra começa a perceber que, se não estiver com a sua agenda de trabalho, vai esquecer quando é um compromisso – exemplifica a psicóloga.

Aline sinaliza que não se trata de achar que o ideal é ser tudo como era antes, afinal, o mundo muda e as tecnologias surgiram para auxiliar. Por outro lado, ir para o extremo oposto e depender exclusivamente dos recursos digitais também não é uma boa opção: é importante fazer uma autocrítica sobre o próprio uso da tecnologia e identificar quais características suas têm, agora, feito falta, a fim de reestimulá-las.

"Efeito Google"

Segundo o psiquiatra Thiago Pianca, especialista em psiquiatria da infância e adolescência no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, há uma tendência atual de terceirizar a memória. Ou seja: em vez de memorizarmos uma informação, memorizamos a forma como se chega até ela, algo que já foi chamado de "efeito Google", mas que não é exclusivo do meio digital.

– Guardar informações em anotações ou mesmo através de outras pessoas é um recurso que sempre existiu. Porém, atualmente, com o que é digital, o esforço para guardar as informações é quase zero: basta saber que a informação está lá, então, na prática, nem se presta muita atenção. Compare isso com o trabalho de anotar uma informação em um caderno e tu percebes claramente a diferença, em termos de memorização em si – analisa Pianca.

O resultado, conforme o profissional, é a piora da memória. Somado a isso, o excesso de uso de telas reduz o tempo total de sono, o que prejudica a capacidade de memorizar o que se aprendeu naquele dia e prejudica também a atenção no dia seguinte.

Ainda assim, o psiquiatra ressalta alguns pontos positivos da relação com o digital: a facilidade em gerar anotações pessoais de maneira "rápida, prática e altamente acessível", o que tem sido chamado de "segundo cérebro", e a existência de aplicativos e jogos destinados ao treino da memória e do aprendizado, alguns com evidências de eficácia em determinados grupos etários.

Para manter a memória em dia, Pianca salienta dois pontos básicos: manter a higiene do sono e atividades físicas.

– Pode parecer um assunto batido, mas sono em quantidade ou qualidade ruim realmente prejudica demais o aprendizado. Isso inclui também pessoas que roncam, que têm insônia, que trabalham em turnos. É fundamental cuidar disso. E a atividade física é um dos melhores estímulos não só para o corpo, mas também para o cérebro – recomenda o profissional.

Além disso, se aliados a um uso moderado dos recursos digitais e a resistir a "dar um Google" o tempo todo, há exercícios que podem ajudar o cérebro no desenvolvimento cognitivo e na memorização. O mais citado é a leitura, mas jogos – como os TreinaMentes disponíveis em GZH –, palavras cruzadas e aplicativos de ginástica cerebral podem ser úteis nesse sentido.

Exercitar o cérebro

A digitalização da memória pode prejudicar a memória se não se souber conduzir a prática. De acordo com Josi Marcolin, especialista em ginástica cerebral e diretora da unidade de Caxias do Sul do Método Supera, o segredo é treinar.

– Nós somos bons naquilo que treinamos. Estamos deixando de buscar as informações que estão no nosso cérebro por causa de uma facilidade que a internet nos traz. Então, precisamos dedicar um tempo para exercitar o cérebro de outras formas, porque, senão, a conta chega – adverte Josi.

A especialista em ginástica cerebral pontua que a atenção é, ao mesmo tempo, rica e limitada. O cérebro só consegue prestar atenção em uma coisa por vez, o que faz com que, quando executamos mais de uma atividade ao mesmo tempo, alternemos a atenção entre cada um dos estímulos:

– É como se a gente passasse o dia treinando a desconcentração, porque a concentração é o contrário disso: é quando a gente consegue manter a nossa atenção em um único estímulo. E aí vem a questão da memória. A gente não consegue memorizar algo se a gente não prestou atenção.

PORTHUS JUNIOR



Salete com Josi Marcolin, diretora do Método Supera em Caxias

Ginástica cerebral

A partir dos 25 a 30 anos, o ser humano inicia um processo de declínio cognitivo. Aos 50, é difícil conhecer alguém que não identifique em si algum prejuízo na memória. Entretanto, esse tipo de relato tem surgido para Josi Marcolin no Método Supera cada vez mais cedo.

Se, no passado, o surgimento de novas tecnologias causou o aumento do sedentarismo e da necessidade de se buscar exercícios físicos para compensá-lo, o que ocorre hoje é uma espécie de "sedentarismo mental" que também demanda uma compensação, com atividades direcionadas para prevenir o declínio cognitivo. Mas atenção: para realmente "treinar" o cérebro, não basta fazer palavras cruzadas todos os dias. A base do exercício cerebral é a novidade, a variedade e o grau de desafio crescente. Josi resume:

– Quando oferecemos essas três variáveis para o cérebro, a todo novo aprendizado, os neurônios formam novas conexões entre eles, que são as sinapses. Se não usamos a memória como antes, as sinapses responsáveis pela memória vão se desligando. Quanto maior a quantidade e a qualidade das sinapses, maior a capacidade de processamento do cérebro.

Um recurso muito utilizado nas aulas de ginástica cerebral é o ábaco, antigo instrumento de cálculo frequentemente adotado para iniciar crianças na matemática, mas com aplicações eficazes para adultos, quando adaptado para contextos mais complexos. Outra prática para fixar conhecimentos é, depois de realizar uma leitura, fazer um resumo dela à mão, o que é mais eficiente para a memória do que a digitação.

Professora de disciplinas como matemática e ciências durante 33 anos, Salete Bernardi Silveira, 63, sentiu que, após se aposentar, sua memória já não era a mesma: com menos compromissos e interações sociais, a moradora de Caxias do Sul começou a se esquecer de algumas coisas, o que a deixou com medo, diante de um histórico de Alzheimer na família.

– A gente acaba se acomodando, né? Por um período, qualquer informação que eu tinha anotada no celular. Quando perdi o celular, me desesperei: lá tinha dados e senhas de banco. Vivemos um período de paranoia até achar tudo certinho, e eu comecei a memorizar esses números. Hoje, se tu me perguntar do CPF, senhas, datas de aniversário, está tudo na minha cabeça – conta.

Aliado ao hábito de ir à academia e fazer dança de salão com o marido, há quatro anos Salete passou a frequentar o Método Supera para exercitar também o cérebro. Uma das atividades de que gosta muito é o ábaco:

– Tem até raiz quadrada. São coisas que eu nunca fiz na vida, então, é um desafio novo.

Outras tarefas envolvem jogos de memória com limitação de tempo, para exercitar a atenção. A aposentada levou os desafios para os encontros com amigos e familiares:

– Eu percebi que os meus sobrinhos, que têm de 18, 20 anos para cima, estavam sempre nos joguinhos de celular. Comprei jogos do Supera e trouxe para casa. No meu aniversário, dia 15 de fevereiro, tinha 15 pessoas ao redor da mesa jogando.

No dia a dia, Salete evita usar o GPS: quando viaja, estuda o mapa antes, procura pontos de referência e, depois, vai pela própria memória. Quando sai, carrega um bloquinho de anotações.



60 Mais



Jhully Costa
jhully.costa@zerohora.com.br

JO PANUWAT D, STOCK.ADOBE.COM

Ginecologia na terceira idade



Mesmo após a menopausa, mulheres precisam continuar consultando o médico regularmente e fazendo exames

É preciso dar atenção aos exames de rastreio, como o preventivo para o câncer do colo do útero (papanicolau) e a mamografia

Importantes ao longo da vida adulta, os cuidados com a saúde ginecológica da mulher devem continuar também durante a terceira idade. Especialistas destacam que, diferentemente do que muitas idosas acreditam, é preciso dar atenção aos exames de rastreio – como o preventivo para o câncer do colo do útero (papanicolau) e a mamografia – mesmo após os 60 anos.

– A mulher precisa ser cuidada, independentemente da faixa etária. Às vezes as mulheres pensam que, a partir dos 60 anos, não precisam mais ir ao ginecologista e podem abrir mão dos exames. E não é bem assim, porque se faz muitas outras prevenções dentro dessas consultas – salienta Thaís Guimarães dos Santos, chefe do Serviço de Ginecologia do Hospital São Lucas da PUCRS e professora da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS).

De acordo com a docente, as visitas regulares ao ginecologista devem seguir sendo feitas anualmente. Nessas consultas, as idosas passarão pelo exame ginecológico clínico e pela palpação de mamas, que permite a identificação de caroços. Também receberão orientações sobre a vacinação na terceira idade e as medidas que visam à manutenção da expectativa de vida.

O exame citopatológico, também conhecido como preventivo ou papanicolau, é recomendado pelo Ministério da Saúde para mulheres de 25 a 64 anos, que já iniciaram a vida sexual. Deve ser realizado uma vez por ano e, após dois resultados normais consecutivos, pode passar a ser feito a cada três anos. Essa coleta é oferecida gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Thaís reforça que, para mulheres com mais de 64 anos que eventualmente nunca tenham se submetido ao exame, o recomendado é realizar duas vezes, com intervalo de um a três anos. Caso o resultado seja negativo, o Ministério da Saúde determina que não precisam fazer novos exames, "visto que não há evidências de efetividade do rastreamento após os 65 anos".

Mas o exame físico continua sendo muito importante, enfatiza Carla Vanin, chefe do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia da Santa Casa de Porto Alegre e diretora do Hospital Santa Clara:

– Isso não significa que deixamos de realizar o exame ginecológico na paciente. Seguimos colocando o espéculo, avaliando a vagina e o colo. A vagina e a vulva temos que continuar olhando, porque pode ter câncer ou lesões pré-câncer de vagina.

Além disso, a ginecologista da Santa Casa acrescenta que as mulheres que trocam de parceiro na terceira idade voltam a ser um foco de atenção para avaliação e prevenção de colo. Ou seja, precisam retomar a coleta do exame preventivo. Isso porque o câncer de colo do útero está comumente relacionado à infecção persistente por alguns tipos do papilomavírus humano (HPV), que são sexualmente transmissíveis.

Idosas que trocam de parceiro voltam a ser um foco de atenção

Mamografia e ecografias

Conforme Thaís Guimarães dos Santos, a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) recomendam que a mamografia seja realizada anualmente dos 40 aos 74 anos para o rastreamento do câncer de mama tanto na rede pública de saúde quanto na privada. Pelo SUS, contudo, o exame de imagem atualmente é oferecido a cada dois anos para mulheres com idades entre 50 e 69.

– A partir disso, os casos vão se individualizando. É preciso saber a história dessa mulher, quais fatores de risco ela tem – comenta a chefe do Serviço de Ginecologia do Hospital São Lucas da PUCRS.

Em conjunto com a mamografia, a ecografia mamária também pode beneficiar algumas mulheres, principalmente aquelas que têm mamas densas. Thaís explica que, depois de uma certa faixa etária, as mulheres vão tendo as mamas mais lipossubstituídas – quando o tecido é substituído por gordura – e, nesses casos, a mamografia pode ser suficiente.

Carla acrescenta que a ecomamária costuma ser mais solicitada pelos consultórios privados. No SUS, é pedida quando o rastreio com a mamografia aponta a necessidade de um exame complementar.

Já a ecografia transvaginal não faz parte do rastreio para todas as mulheres. A ginecologista Carla comenta que, no caso de pacientes que usam terapia de reposição hormonal, por exemplo, seria interessante fazer a ecotransvaginal para avaliar o endométrio e a espessura endometrial.

As idosas também precisam realizar exames laboratoriais anuais para monitorar glicemia (relacionada ao diabetes), perfil lipídico (que envolve o colesterol) e índices de vitaminas, além de avaliar a tireoide. Carla aponta que pacientes pós-menopáusicas tendem a apresentar um hipotireoidismo, por isso, é recomendado fazer essa avaliação.



SEXO É SAÚDE!
Disfunção Erétil e Ejaculação Precoce têm tratamento.

AGENDE AGORA SUA CONSULTA EM SIGILO:
(51) 3013-7172
ALFAMEN.COM.BR/ZH

Resp. Téc. Cris H. L. Grecco CRM/RS 34.952


RBS TV, REPRODUÇÃO



Grupo aplicou questionário MiniTEA, em parceria com a Universidade de Passo Fundo e a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Pesquisadores de Passo Fundo criam método para facilitar diagnóstico precoce de autismo

Estudo foi realizado no município de Coxilha, onde uma criança a cada 30 convive com o Transtorno do Espectro Autista

Günther Schöler
gunther.scholer@rbstv.com.br

Um grupo de pesquisadores de Passo Fundo, no norte do RS, criou uma forma de agilizar o diagnóstico de Transtorno de Espectro Autista (TEA) em crianças de dois anos e meio a 12 anos de idade. Esse é o primeiro estudo censitário sobre a condição já realizado no Brasil.

O método leva o nome de MiniTEA e foi desenvolvido em parceria da Universidade de Passo Fundo (UPF), Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) e governo do RS. Funciona através de um questionário de 48 perguntas de "sim" e "não". A diferença é o alto grau de assertividade, que permite ou descartar a possibilidade de autismo ou mostrar se a criança precisa passar por avaliação multiprofissional para investigar mais a fundo.

A ideia do método não é dar o diagnóstico em si, mas garantir uma primeira triagem rápida e eficaz para que crianças com TEA possam ser diagnosticadas o mais cedo possível e, assim, iniciar o tratamento.

– Uma vantagem do MiniTEA é que ele é capaz de excluir 60% das crianças que se pensou terem autismo. Isso ajuda a tirar quem não precisa estar na fila para ser avaliado e dar espaço para quem precisa – disse o médico neurologista Cassiano Forcellini, um dos líderes da pesquisa.

A iniciativa é importante porque, ainda hoje, a busca pela confirmação ou descarte de um caso de autismo costuma ser um processo lento. É preciso que diversos profissionais da saúde avaliem o paciente até a conclusão e a demora tem impacto direto na vida de crianças com o transtorno.

– Por ser multidisciplinar, o caminho até o diagnóstico é demorado e tem muita fila de espera. Isso acaba atrasando (o resultado) e fazendo com que várias crianças percam tempo de tratamento, que poderia ajudá-las no desenvolvimento – explica Marlon Moraes, o presidente da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Passo Fundo.

Depois do período de desenvolvimento do MiniTEA, os pesquisadores colocaram o método à prova em 2024. Através de uma parceria com o município de Coxilha, a cerca de 20 quilômetros de Passo Fundo, as equipes avaliaram todas as 474 crianças de dois anos e meio a 12 anos do município de 2,6 mil habitantes.

O questionário foi aplicado aos pais ou responsáveis e identificou um caso de autismo a cada 30 crianças. Até mesmo aquelas que já tinham o diagnóstico foram avaliadas, para identificar a efetividade do método.



> Uma vantagem do MiniTEA é que ele é capaz de excluir 60% das crianças que se pensou terem autismo. Isso ajuda a tirar quem não precisa estar na fila para ser avaliado e dar espaço para quem precisa.
>
> **Cassiano Forcellini**
> *Médico neurologista e um dos líderes da pesquisa*

Vicente foi uma dessas crianças. A mãe, a profissional de educação física Sandra Cossati, já sabia que o filho tinha o Transtorno do Espectro Autista, mas as questões ajudaram a identificar características que até então passavam despercebidas.

– Depois desse questionário, você consegue intervir muito mais fácil, né? E naqueles pontos que mais precisa – relata.

Interesse de outros Estados

Até então não existiam dados brasileiros sobre a frequência de autismo, o que torna este o primeiro estudo censitário sobre o tema, uma vez que analisou todas as crianças de um município.

No ano passado, o governo gaúcho solicitou que o programa TEAcolhe, voltado ao atendimento de pessoas no transtorno, usasse a MiniTEA para triar crianças com autismo. A iniciativa também usa o MChat, ferramenta internacional voltada ao mesmo fim.

– E vários serviços de outros Estados do Brasil estão interessados. Eles nos escrevem e a gente explica como funciona – disse Batista.

Fora dos protocolos governamentais ou artigos científicos, famílias e profissionais celebram a nova ferramenta. Na Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Professora Olga Caetano Dias, que só atende alunos com autismo em Passo Fundo, a diretora Fabiane Placedino entende que a triagem ajuda a antecipar diagnósticos e, assim, dar mais qualidade de vida às crianças com TEA.

– O diagnóstico precoce faz muita diferença. Quando bem trabalhado, uma pessoa nível 1 (de autismo) pode levar uma vida normal. O nível 2 você consegue "trazer" para o nível 1 através de terapias, atendimentos e estruturação, assim como o nível 3 – afirmou.

Foi esse o caso de Isaque, quatro anos. Segundo a mãe, Pamela Mendes, as terapias desde cedo ajudaram na evolução do menino, que a cada dia avança mais na aprendizagem:

– Os médicos falam muito em intervenção precoce e a gente sabe que isso salva a vida de uma criança autista. Então é primordial que, qualquer comportamento que não pareça adequado para a idade, se procure um profissional da saúde. O diagnóstico precoce pode salvar uma criança.

+ Saúde



9DREAMSTUDIO, STOCKADOBE.COM

Suplementos industrializados, com cafeína e taurina, exigem cuidados

Pré-treino: o que é e como escolher

Substâncias e refeições podem ser utilizadas como aliadas à prática de atividade física. Confira também os riscos

Yasmim Girardi
yasmim.girardi@zerohora.com.br

Energético, café, um pratão de comida ou um suplemento que precisa ser dissolvido em água: qual é o melhor pré-treino?

Para melhorar o desempenho nos esportes, ter mais energia, concentração e força, atletas amadores e profissionais apostam em consumir refeições nutritivas ou substâncias como cafeína e taurina antes das atividades físicas. Especialistas alertam que a prática exige cuidado.

Os pré-treinos são divididos em dois grupos, segundo Júlia Bauer, nutricionista clínica esportiva.

Os estimulantes, que agem no sistema nervoso central, contêm cafeína, taurina e beta-alanina, por exemplo. Eles servem para aumentar a disposição, a concentração e a energia. Nesta categoria, entram energéticos, cafés e outros suplementos industrializados que prometem esses efeitos.

Rafael Machado de Souza, professor do curso de Educação Física da Universidade Feevale, conta que esses pré-treinos industrializados, que podem vir em cápsulas ou em pó, para dissolver na água, são uma aposta recente da indústria de suplementos esportivos. O consumo ganhou força nos últimos 10 anos, conforme avalia o especialista.

Júlia comenta:

– Por outro lado, temos os pré-treinos energéticos, que são fontes de carboidratos. Uma alimentação balanceada, por exemplo, atua nesse sentido, fornecendo energia. Mas o pré-treino não é só o que comemos imediatamente antes, é tudo o que ingerimos 24 horas antes do treino. Vai acumulando essa energia.

Opções

A NUTRICIONISTA CLÍNICA ESPORTIVA JÚLIA BAUER SUGERE:

- Pão com ovo
- Pão com geleia
- Pão com doce de leite
- Crepioca
- Banana
- Suco de uva
- Suco de laranja
- Café

Sem receita de bolo

A refeição ou substância ingerida antes da atividade física deve ser pensada com atenção. Júlia ressalta que a escolha depende de alguns fatores, como o perfil de cada pessoa e a modalidade que será praticada – ou seja, não há "receita de bolo". Em alguns casos, o almoço pode ser um bom pré-treino, enquanto em outros, o melhor é uma opção mais leve.

– Tem pessoas que não vão tolerar comer uma refeição, como um pão com ovo ou uma crepioca, algo com mais elementos, antes dos exercícios. Algumas pessoas vão se sentir melhor com algo mais leve, como uma banana, um suco de uva ou de laranja, um pão com geleia ou, como bombou nas redes, com doce de leite. São alimentos que vão chegar no estômago e no intestino e logo serão absorvidos – acrescenta.

Além disso, diferentes tipos de exercícios físicos exigem demandas energéticas e fisiológicas distintas, e isso deve ser analisado na hora de escolher um pré-treino. Treinos de resistência, como corrida e natação, por exemplo, precisam de mais energia e, portanto, uma fonte de carboidrato de fácil absorção poderia ser um bom pré-treino.

Já atividades de alta intensidade, como levantamento de peso, podem exigir substâncias que contribuam com a força e o foco.

– Um fisiculturista ou um levantador de peso, como eles treinam com muita carga, precisam ter uma concentração excessiva. Então, muitas vezes, o pré-treino rico em cafeína, em substâncias que estimulem essa capacidade de concentração, de ficar focado, pode potencializar isso – defende Souza, professor da Feevale.

Os especialistas pontuam ainda que, independentemente do perfil ou da modalidade de atividade física, o recomendado é que o pré-treino seja escolhido com a ajuda de um nutricionista ou profissional de saúde capacitado.

Cuidados necessários

Ambos os tipos de pré-treino exigem cuidados. Para otimizar o desempenho, garantir os benefícios e não prejudicar o treinamento, as fontes de carboidrato precisam ser bem pensadas. Alguns alimentos, segundo Júlia, podem ter uma digestão lenta e deixar o atleta se sentindo pesado durante a prática.

Já os pré-treinos com cafeína ou taurina contam com uma série de riscos associados, garante a cardiologista Aline Coletto. Durante o exercício físico, o normal é que a frequência cardíaca e os níveis de pressão arterial aumentem por causa do esforço da atividade. Esses suplementos podem potencializar esses efeitos, o que pode ser perigoso a curto e longo prazo. Ela explica:

– Quem tem alguma pré-disposição, alguma doença cardíaca, isso pode fazer uma arritmia *(irregularidade do ritmo dos batimentos cardíacos)* em seguida de tomar uma dose dessas substâncias. Mas o principal efeito é do uso abusivo, a longo prazo. Pode piorar uma hipertensão, aumentar o risco de infarto e de acidente vascular cerebral (AVC), por exemplo. Quem já teve essas condições ou tem alguma obstrução nas artérias do coração, isso também pode diminuir o fluxo de sangue para o miocárdio.

Segundo Aline, o ideal é que, durante o dia, uma pessoa consuma até 400 miligramas de cafeína. Essa quantidade seria o equivalente a quatro ou cinco xícaras de café. A cardiologista conta que alguns pré-treinos industrializados contam com essa dosagem em apenas uma cápsula e, por isso, a quantidade a ser consumida deve ser estabelecida com apoio e acompanhamento profissional.

Além disso, a especialista alerta para os riscos do energético ou dos suplementos com excesso de taurina, aminoácido encontrado em muitos alimentos e geralmente presente nas bebidas energéticas:

– Os estudos sobre a taurina são um pouquinho menos robustos em relação à cafeína. O mecanismo de ação dessas duas substâncias é diferente. A taurina é um aminoácido não essencial que age gerando um melhor desempenho nos exercícios físicos, na concentração e nas atividades metabólicas do organismo. Ela também vai provocar aumento de frequência cardíaca e de pressão arterial, podendo ser prejudicial.

CONEXÃO DIGITAL
Aponte a câmera do celular e leia sobre as tecnologias vestíveis



Eufrázio

ILUSTRAÇÃO GILMAR FRAGA

ZERO HORA, CADERNO DONNA,
SÁBADO E DOMINGO,
8 E 9 DE MARÇO DE 2025

donna



SUCESSO

A SUBIDA COM PASSOS SÓLIDOS

ÊXITO AOS 50+ E SUA CONSTRUÇÃO SOCIAL

CARTA DA EDITORA

renata.maynart@zerohora.com.br

O tempo não para

Na lista de sonhos a serem conquistados, somos ensinados – homens e mulheres – a pensar não apenas no senso comum, como dinheiro e sucesso, mas também em prazos que não se estendiam tanto. A vida era sempre para agora, no máximo no fim da faculdade ou na portinha dos tão temidos 40 anos, o início dos "enta".

Ver mulheres se reinventando, renascendo e colhendo após o que interpretamos por tempos como o fim da linha, a maturidade, é um reflexo de batalhas que não acabaram, mas já reverberam em gerações de filhas de mães atuantes lá na década 1960.

Na reportagem de capa neste Dia Internacional da Mulher, foi difícil não se render à personalidade do momento, Fernanda Torres, sua colega de luta pelas premiações de melhor atriz, Demi Moore, e ser acolhidas com generosidade por nomes como a antropóloga Mirian Goldenberg, as consultoras e mentoras em carreira Flavia Chaves e Edis Lima, e Helena Nade, a primeira mulher a assumir a presidência da Academia Brasileira de Ciências (ABC), uma instituição de 109 anos de existência, com mais de 70 anos de idade. Nada nestas histórias foi surpresa, foi trabalho com altas doses de autoconhecimento. Lindas construções que só as pequenas vitórias pela estrada nos dão. O que mudou são as lentes sociais, com muitas de nós nos ajudando a tirar dos ombros o peso de um fantasioso prazo de validade.

Como disse na carta da semana passada, adoro ser mulher. Custe o que custar. Complemento agora: é muito bom ter 45 anos. A vida pode ser um eterno agora. E um amanhã ainda melhor.

Renata Maynart
Editora Donna

Agendonna

renata.maynart@zerohora.com.br

FEIRA

Safra de criatividade

A Festa das Colheitas 2025, que começou na sexta-feira em Caxias do Sul, tem um espaço exclusivamente dedicado ao artesanato. É o projeto Mãos da Nossa Terra, em que 20 artesãos estão expondo produtos em vime, macramê, madeira, crochê e tricô.

Com curadoria de Luciana Bulcão e parceria entre a comissão organizadora do evento e o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), a iniciativa destaca um dos pilares conceituais da quarta edição da festa, o Le Nostre Man. A ideia é valorizar e enaltecer o artesanato, um dos legados dos imigrantes italianos, que também serviu como forma de sustentar suas famílias.

JÚLIO SOARES, DIVULGAÇÃO



Artesanato inspirado no legado dos imigrantes italianos

– O projeto vem sendo desenvolvido desde outubro de 2024, pensando de maneira global, aplicado num contexto local, em Caxias do Sul. Tentamos desenvolver um novo olhar sobre o produto que eles já faziam. Através do senso de pertencimento ao território, eles compreenderam o valor do seu trabalho e como podem agregar ainda mais valor ao produto – explica a curadora Luciana Bulcão.

Os 20 artesãos, selecionados por meio de inscrição prévia, vão expor e vender seus produtos durante a festa.

Desde o ano passado, os profissionais participaram de oficinas de técnicas de design, escolha de materiais, precificação, exposição em feiras e métodos de produção.

- **Quando:** até 23 de março – sextas, sábados e domingos.
- **Onde:** Centro de Eventos dos Pavilhões da Festa da Uva.
- **Quanto:** entrada franca. É cobrado o estacionamento que dá acesso ao parque.

LITERATURA

Oficinas de escrita

Neste sábado, a Pequena Biblioteca de Leituras Pretas promove duas oficinas literárias gratuitas, com foco em obras escritas por mulheres negras.

As atividades também contam com intervenções complementares, como leituras encenadas pela atriz Lizandra Ayello e apresentação da historiadora Vanessa Bayo sobre o papel destinado às mulheres na sociedade ao longo das décadas.

A oficina Escritas de Si ocorre das 9h30min às 12h, incentivando o resgate às memórias e o registro da própria história, com base nos diários da escritora Carolina Maria de Jesus. Já a oficina Poesia Rio Grande do Sul apresenta poetas gaúchas e suas produções líricas das 14h às 17h.

No centro cultural Vila Flores (Rua São Carlos, 759). As inscrições estão abertas pelo site bit.ly/pequenabiblioteca-inscrições e também serão disponibilizadas vagas a quem chegar na hora.

PEQUENA BIBLIOTECA DE LEITURAS PRETAS



Pequena Biblioteca de Leituras Pretas

Donna Beauty Pompéia

Da academia para o dia a dia

Os looks fitness vêm ganhando cada vez mais espaço no armário. E não é apenas pelo conforto. Versáteis, podem se transformar em produções casuais para o dia a dia.

Com designs modernos, a moda fitness ganhou um toque fashion e permite uma variedade de looks. Entre as sugestões está inserir uma terceira peça, que trará sofisticação à produção. A clássica camisa social é uma opção, dando ao visual um ar moderno para passeios ou, até mesmo, para trabalhar.

Outra sugestão é a camiseta oversized que, além de confortável, adiciona personalidade ao look esportivo, permitindo explorar estampas e cores vibrantes. Já para quem gosta de acessórios, a produção pode contar com brincos, colares, bonés, bolsas e tênis.

Venha garantir o seu look na Pompéia e aproveite a Temporada do Tênis, com condições especiais nas lojas, no site lojaspompeia.com e no app. Visite o Donna Beauty Pompéia, no Pontal Shopping (Av. Padre Cacique, 2.893, de segunda a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos, das 12h às 21h) e solicite o serviço de consultoria de moda gratuito, disponível em todas as lojas.

FOTOS REPRODUÇÃO





O uso de uma terceira peça, como a camisa, transforma o visual

Eufrázio

SER QUEM VOCÊ É NUNCA ESTEVE TÃO NA MODA.

Desde sempre, as mulheres fazem história. Inventam, reinventam, criam novos caminhos e transformam o mundo ao seu redor. Porque o que realmente importa nunca esteve nas passarelas, mas na atitude de quem veste o que acredita.

8 de março - Dia Internacional da Mulher



pompéia

A MODA É TODA SUA

É tempo d

O reconhecimento de mulheres com mais de 50 anos não é surpresa, mas resultado de uma nova mentalidade que aceita a maturidade como um valor

Letícia Paludo
leticia.paludo@zerohora.com.br

De 2024 até março de 2025, o público viu Kamala Harris, 60 anos, entrar na disputa por um dos cargos políticos mais importantes do mundo, a presidência dos Estados Unidos. Também viu a estrela de Hollywood Demi Moore e a atriz brasileira Fernanda Torres serem indicadas ao Oscar pela primeira vez e levarem para casa suas primeiras estatuetas do Globo de Ouro aos 62 e 59 anos, respectivamente. Possivelmente esse público também leu *Tudo É Rio* ou *Véspera*, obras da mineira Carla Madeira, a escritora mais lida do Brasil – aos 60 anos, está prestes alcançar a marca de 1 milhão de livros vendidos.

Feitos que são uma oportunidade para debater sobre reconhecimento profissional, etarismo e a possibilidade cada vez maior das mulheres alcançarem sucesso na maturidade.

Segundo a antropóloga Mirian Goldenberg, que pesquisa envelhecimento há mais de 30 anos e é autora do livro *A Invenção de Uma Bela Velhice*, o que está diferente não são as capacidades das mulheres, e sim o espaço para que seus talentos sejam vistos:

– Não compartilho da ideia de que era "inesperado" que na maturidade as mulheres atingissem o auge de carreira, beleza, felicidade. Como pesquisadora, sei que é na maturidade que a grande maioria das mulheres atinge seu auge, pois é com anos de carreira, atuação, escrita que se chega no topo. Mas algum tempo atrás não tínhamos a possibilidade social de mostrar o nosso auge. Éramos e ainda somos aprisionadas a uma cultura que diz que uma mulher que envelhece perde o seu valor.

Mirian tem 68 anos de idade e revela que acabou de finalizar uma obra que não tinha as ferramentas para escrever mais cedo: *Memórias de uma Antropóloga Malcomportada* será lançado no dia 10 de março. No entanto, enfatiza que o espaço que permite às mulheres seguirem produzindo e brilhando na maturidade ainda é resultado de uma revolução comportamental iniciada há cerca de 60 anos, a qual abriu caminho para a libertação dos corpos femininos, o direito ao divórcio, ao trabalho e à pílula anticoncepcional.

> **Há, cada vez mais, uma aposta em uma vida focada na satisfação pessoal**

– Essa geração que está envelhecendo é filha da que fez revolução nos anos 1960 e 1970, estamos continuando conquistas da geração de Leila Diniz, de Simone de Beauvoir. Mas a luta continua porque não vencemos ainda. Quantas mulheres não acham melhor o que as nossas mães e avós viviam? Beauvoir já dizia que algumas mulheres preferem suportar uma escravidão cega do que trabalhar para se libertar, porque a liberdade dá trabalho – recita a antropóloga.

Tendência global

A ideia de que é possível envelhecer com produtividade e beleza é uma tendência que vem aparecendo ligada ao fato de que os seres humanos estão vivendo mais. No que diz respeito às mulheres, soma-se a isso outra tendência, que é a de apostar cada vez mais numa vida focada em satisfação pessoal, e não na aprovação do outro, conforme explica Mirian:

– A mulher vivia, e muitas ainda vivem, para cuidar, ser bela para os outros, para agradar. Cada vez mais, em função da cultura que adotou as ideias da psicanálise, do feminismo, da contracultura, estamos apostando em sermos nós mesmas.

Segundo a consultora de carreira Flavia Chaves, diretora do Instituto Vasselo Goldoni (IVG), que oferece programas de mentoria gratuita para mulheres, o sucesso nas gerações mais maduras se dá também pelo fato de que as mulheres estão cada vez mais preparadas para passar dos 50 com autonomia, saúde e ambição:

– A gente se preparou para esse momento, é uma geração que não envelheceu tanto. Eu me sinto melhor com 50 anos do que me senti com 20, com 30. As mulheres usaram sua força para estar nesse momento com qualidade de vida, autenticidade e potencial. E tudo isso traz um pouco mais de visibilidade.

O que é sucesso?

Talvez o "auge" para Kamala Harris tenha sido trabalhar como senadora ou advogada, assim como é possível que um dos momentos de maior satisfação para Fernanda Torres tenha sido *Os Normais* ou *Tapas e Beijos*. Segundo Flavia, o conceito de sucesso é particular e tende a mudar com o tempo: existe aquilo que é reconhecido como sucesso – a fama, o dinheiro, o poder – e existe o sucesso da satisfação com a própria vida.

– Quando a gente é jovem, acha que sucesso é ganhar dinheiro, ficar milionário. Mas quando você vai tendo um pouco mais de maturidade, percebe que sucesso é ter autenticidade, fazer o que você quer e gosta. Estou no pico da minha vida, com certeza, porque hoje tenho liberdade de agenda, escolho o que faço, que horas, quem é meu cliente e tenho mais qualidade de vida – afirma a consultora.

Convidamos a primeira mu-

> "Hoje usamos **nossa força** para estar nesse momento com qualidade de vida, autenticidade e potencial"
>
> **Flavia Chaves**
> *Consultora de carreira*


EDI LIMA, ARQUIVO PESSOAL

O êxito é um somatório de pequenas vitórias para Edi Lima

Mirian Goldenberg pesquisa sobre envelhecimento há mais de 30 anos


WALLACE CARDIA, DIVULGAÇÃO

Eufrázio

e colheita



JOHANNES, STOCK.ADOBE.COM

O topo pode ter diferentes significados, e a chave passa pelo autoconhecimento



CRISTINA LACERDA, DIVULGAÇÃO

Helenar Nader relembra os ensinamentos dos pais sobre a ausência dos limites

Para Flavia Chaves, mulheres estão mais preparadas para os 50 anos com autonomia



FLAVIA CHAVES, ARQUIVO PESSOAL

lher a assumir a presidência da Academia Brasileira de Ciências (ABC), uma instituição de 109 anos de existência, a fazer uma reflexão sobre sucesso. Helena Nader é biomédica, tem 77 anos e comanda a ABC desde 2022. É pesquisadora na área da glicobiologia, professora emérita da Escola Paulista de Medicina da Unifesp e presidente de honra da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC), que comandou por seis anos.

Mesmo com todos esses títulos que reluzem no currículo, Helena deixa claro que sucesso, para ela, é o respeito e o carinho dos seus estudantes.

– Um dos momentos em que senti mais sucesso foi com meus ex-alunos, e fico emocionada em falar disso – diz ela. – Formei mestres, doutores, pós-doutores, e vê-los dizer "Obrigada por aquilo que você me ensinou" não tem preço. É claro que num cargo você faz muita coisa, é prestigiada, falada. Mas o agradecimento dos que tentei dar instrumentos e condições para serem é o que tem de melhor, pois vem de dentro.

A descendente de imigrantes italianos e libaneses foi a primeira geração a ir para a universidade, incentivada por pais que diziam: "Não há limite para o que você quiser fazer, a não ser o limite que você colocar".

Helena Nader fez parte da segunda turma de Ciências Biomédicas da Escola Paulista de Medicina, uma formação inovadora no país à época, voltada a criar as bases para as pesquisas na área da saúde. Não se deixou frear diante da ditadura – que estava presente em sala de aula na forma de informantes –, nem pela falta de colegas mulheres na sua área, nem pelo etarismo. Hoje, quando perguntada sobre a importância de ser uma mulher com mais de 70 anos à frente da ABC, ela responde:

– É fantástico, espero que meninas quando virem a minha trajetória digam: "Que legal, como mulher posso fazer tudo isso". Acredito que só se muda uma nação pela educação e pela ciência, e essa é uma luta que só acaba quando eu me for. E se tiver um outro lado, vou estar lá, lutando pela educação.

O fato de as mulheres estarem conquistando grandes feitos em idades cada vez mais avançadas, para Helena, se dá por causa do esforço em ensinar sobre igualdade de gênero nas escolas, principalmente, mas também em casa. Ela cita o exemplo de Fernanda Torres, que em diversos discursos agradeceu à mãe e ao fato de seus pais não terem colocado limites ao que ela poderia fazer e conquistar:

– É preciso educar os filhos da mesma maneira, chega de ser o homem o que vai ser servido. A mulher não é feita para cuidar, ela é para o que ela quiser, inclusive cuidar. Se essas coisas não são ensinadas enquanto pequenos, é difícil mudar.

Dicas de ouro

Para ter sucesso e evoluir no âmbito profissional, uma dica é evitar comparações nas redes sociais e lembrar que o que é postado geralmente foi muito bem filtrado em narrativas vencedoras. A recomendação da mentora de carreira Edis Lima, que atua em Paris com foco na reinvenção profissional de mulheres expatriadas, é olhar para si e lembrar de onde veio, valorizando seu caminho. Ela dá um exemplo utilizando Fernanda Torres:

– Com a internet, a impressão que as pessoas têm é que o sucesso é a mesma medida para todos e ocorre de repente, quando na verdade o sucesso é individual e não ocorre por acaso. No caso da Fernanda Torres, é uma atriz que muitos que não são da geração dela não conheciam, portanto estão descobrindo seu trabalho já nesse pódio, quando na realidade é uma construção.

> Sempre é importante respeitar o processo, que terá seus tropeços

Também contribui para a autoestima profissional e a evolução da carreira buscar se aprimorar de pouco em pouco através de novas formações, mas sempre respeitando o processo, que naturalmente tem tropeços. Edis comenta:

– Muitas vezes, querer que tudo esteja perfeito sempre impede o sucesso da pessoa lá na frente, porque o sucesso vem baseado em pequenas vitórias e construções. O que vejo muito em minhas mentorandas é um excesso de comparação e um sofrimento por trás de um perfeccionismo. Chegam a perder a noção do que é sucesso para si porque se comparam com o sucesso da outra, quando na verdade o sucesso vem muito da nossa história de vida. Hoje me considero uma pessoa de sucesso porque sei de onde eu venho. ■

Ainda estamos amando

Vestida de Chanel, Fernanda Torres foi eleita uma das mais elegantes do Oscar. Professora de moda comenta os conceitos do look

Letícia Paludo
leticia.paludo@zerohora.com.br

Um vestido Chanel preto enfeitado com plumas, brilho, bordados, rendas e transparências foi a escolha de Fernanda Torres para representar o Brasil na noite em que *Ainda Estou Aqui* fez história ao conquistar o Oscar de melhor filme internacional.

O vestido captou atenção da atriz durante a semana de moda de Paris, no final de janeiro, quando acompanhava da primeira fila o desfile de alta-costura da Chanel. Foi amor à primeira vista.

– Sempre existem especulações sobre quem vai vestir a atriz indicada ao Oscar. Quando a Fernanda esteve no desfile da Chanel, já era uma pista de que a maison poderia ser a escolhida, até porque ela já tinha usado a marca outras vezes na divulgação – avalia a professora do curso de moda da Universidade de Caxias do Sul (UCS) e consultora em design de moda Tatiana Laschuk.

Pensados em conjunto com o stylist brasileiro Antônio Frajado, que trabalha com Fernanda Torres há 15 anos, os looks em que a estrela vinha apostando durante a campanha pré-Oscar seguiam uma linha mais discreta, simples, chique, elegante e "respeitosa com Eunice Paiva e com a temática de *Ainda Estou Aqui*", como descreveu Frajado em entrevista ao *Fantástico*. Ela vestiu modelos de Reinaldo Lourenço, Alexandre Herchcovitch e muitos outros, criações que Frajado classifica como "sem excesso". Tatiana afirma:

– A história dos looks da campanha foi contada com vestidos clássicos, mas ao mesmo tempo contemporâneos, sofisticados, elegantes, com até uma certa sensualidade discreta, mas todos com um tom de seriedade. Até estranharíamos se, dada a história contada no filme, Fernanda vestisse roupas extravagantes e coloridas.

Oscar pede glamour

Na grande noite do Oscar, no entanto, quiseram fazer diferente, trazendo um pouco mais de plumas e bordados. Segundo o stylist, no sonho encantado de estar no Oscar, surgiu uma vontade de dar uma "enlouquecidinha" no look. Tatiana comenta:

– Independentemente da seriedade que eles vinham trabalhando na construção da narrativa, um look de Oscar pede glamour mesmo. Trata-se de um vestido de alta-costura, inteiramente feito à mão, e eu não vejo outra maneira de coroar o trabalho da Fernanda, senão com um vestido desses. Se lembrarmos o look de Fernanda Montenegro quando concorreu ao Oscar por *Central do Brasil*, também era preto. Então, talvez tenha havido uma espécie de homenagem à mãe.

O modelo com plumas e bolerinho precisou de 2 mil peças bordadas e 450 horas de trabalho para ser desenvolvido. Poucas horas antes da premiação, Fernanda publicou no seu Instagram um vídeo em que dava um spoiler do vestido, acompanhado por trilha sonora com a canção *Com que Roupa?*, de Noel Rosa, e sob direção do marido, Andrucha Waddington.



ROBYN BECK, AFP

Um modelo para ser admirado "de cima para baixo": do bolerinho até a saia transparente

Foram mais de 450 horas de trabalho nas 2 mil peças bordadas

CONEXÃO DIGITAL
Antônio Frajado comenta as escolhas ao longo das premiações



Para Tatiana, é um modelo a ser analisado de cima para baixo, começando pelo colo fechado:

– Ele começa clássico e sério, tanto é que não há colo à mostra. Mas já na altura do quadril há uma provocação em materiais, texturas, volumes, só que ainda assim a cor preta traz uma certa dualidade entre seriedade e glamour. E finaliza com a barra da saia, com uma leveza que entendo como necessária, que eles alcançaram através da transparência.

O vestido chamou atenção lá fora: Fernanda foi citada como uma das 10 celebridades mais bem-vestidas no Oscar 2025 pela revista americana de moda Bazaar.

A publicação diz que "Fernanda sairá como uma das estrelas de estilo de primeira linha desta noite. Torres estava linda em um vestido preto bordado Chanel de alta-costura com apliques florais e saia transparente sob uma pluma de franjas na cintura".

SARA
BODOWSKY



sara.bodowsky@gruporbs.com.br
@SaraBodowsky

O conteúdo desta
coluna reflete a
opinião da autora

BEST; EROEN, STOCK.ADOBE.COM

À vida de todas nós

Oito de março foi oficializado pela ONU, em 1975, como uma data que celebra a tão cara luta pela igualdade de gênero e o combate ao preconceito e à discriminação às mulheres.

A cada ano tenho uma preocupação real de que essa ideia inicial não seja esquecida. Por isso tento sempre ler mais a respeito e escutar e enxergar o trabalho de outras mulheres. Para, assim, entender as diferenças entre grupos e facilitar a vida umas das outras. Talvez esse seja o caminho para transformar esse sábado em um dia de conscientização.

Então, a coluna neste findi vem te propor a curtir esse dia. Chama amigas e amigos ou vai sozinha, mas te presenteia com um momento que tu queira de verdade. Brinda com um drinque, um suco, uma água, à tua vida e à vida de todas nós. Por um futuro mais leve, mais equilibrado e mais feliz!



Nas telas

Mulheres por mulheres

Cheguei a Porto Alegre como aluna da UFRGS em 1996 e um dos meus prazeres era descobrir a cidade e suas opções artísticas. Adorava a Sala Redenção, o cinema que fica junto ao campus central da Universidade. Foi lá onde conheci e me apaixonei por grandes nomes da sétima arte.

Pois a Sala Redenção segue em atividade, oferecendo cinema de qualidade, com entrada franca e aberta à comunidade. Neste mês de março, de 10 a 21, durante a mostra Mulheres por Mulheres, serão exibidos nove filmes com mulheres na direção e como protagonistas. E a segunda dessa semana terá apenas filmes francófonos (falados em língua francesa), em comemoração ao Dia Internacional da Francofonia. As sessões são realizadas em parceria com o Goethe-Institut de Porto Alegre, a Aliança Francesa de Porto Alegre e a Cinemateca Francesa.

A Sala Redenção fica na Rua Eng. Luiz Englert, 333. Informações sobre a programação no site ufrgs.br/difusaocultural e também no perfil do Instagram @salaredencao.

SARA BLASKIEWITZ, DIVULGAÇÃO



"Ivie wie Ivie" integra programação

GABI NOGUEIRA, DIVULGAÇÃO



Cantora sobe ao palco do local a partir das 19h

Música brasileira

Gabi Nogueira no Food Hall

O Food Hall Country é um espaço que estou curtindo cada vez mais – especialmente durante a semana, quando as mesas se tornam espaço para trabalho, e as operações oferecem comidinhas, cafés, lanches e drinks muito gostosos.

Pois neste sábado a cantora e compositora Gabi Nogueira sobe ao palco do local a partir das 19h com um repertório que passa por clássicos da música brasileira como Alcione, Caetano Veloso, Djavan e Lenine, além de sucessos contemporâneos de Baco Exu do Blues e Luísa Sonza. Em 2023, Gabi teve seu talento reconhecido com a pré-indicação da canção *Nem Por um Segundo* ao Grammy Latino.

O espaço oferece isenção de estacionamento de acordo com o valor de consumo. O Food Hall Country fica no 2º andar do Bourbon Shopping Country (Av. Túlio de Rose, 80 - Passo d'Areia, Porto Alegre). Mais informações em @foodhallcountry.

www.annarosabrincosfinos.com.br
@annarosabrincosfinos

ANNA ROSA
brincos finos

Liberdade é pouco.
Toda mulher merece
brilhar do seu jeito!
Março, mês da mulher.

GANHE UMA PEÇA PRECIOSA.

Em março, a cada compra no nosso site você ganha
+ uma peça Anna Rosa surpresa para brilhar com você!



MARTHA MEDEIROS



marthamedeiros@terra.com.br
@realmarthamedeiros

O conteúdo desta coluna reflete a opinião da autora



A supermulher real

Ao ver que o Dia da Mulher cairia em um fim de semana, gelei. Teria que escrever algo a respeito. Pois cá estou, sob pressão da data e com um certo cansaço do discurso das mulheres maravilhas.

Lembro de *Hannah e Suas Irmãs*, clássico de Woody Allen. No filme, o ator Michael Cane é Elliot, marido de Hannah, uma mulher sensata, bem-sucedida e espinha dorsal da família, interpretada por Mia Farrow. Pois Elliot se engraça com a cunhada, a mais jovem e insegura das irmãs da esposa, e justifica a canalhice: "Preciso de alguém que me ache necessário".

O filme é de 40 anos atrás e essa questão já deveria ter sido superada. "Ser necessário" era a missão dos machos criados numa sociedade que tinha bem definidos os papéis do sexo forte e do sexo frágil, só que a roda girou: as mulheres começaram a trabalhar, a ganhar seu dinheiro e hoje não precisam mais de seus parceiros, apenas os amam. Serve apenas amor?

Os homens consentem, apesar do espinho alfinetando o ego: mas se ela dá conta de tudo sozinha, eu sirvo para quê? A Hannah do filme é definida como "revoltantemente perfeita", e essa revolta se manifesta numa vingança: foi subtraído dela o direito de ter a lealdade do homem com quem se casou. Se ela não precisa dele, se ela não tem dúvidas, nem fraquezas, nem demandas que seu marido possa resolver, ora, está pedindo para ser traída ou abandonada. Numa versão século 21, estaria pedindo inclusive para ser assassinada.

Quero de volta o direito de ser frágil, em meio à minha força

Ainda que eu tome conta de mim, não me sentirei diminuída se receber uma mãozinha

Hannah também tem dúvidas, fraquezas e demandas, pois é um ser humano, e não um androide. Sua autossuficiência não faz dela um iceberg. Os antenados sabem que é estimulante conviver com uma mulher segura, que administra suas imperfeições e não faz drama por qualquer coisa. Mulheres bem estruturadas resolvem suas pendências sem recorrer ao SOS Bofe, mas nem por isso recusam parceria no cotidiano e colo nos momentos em que a barra pesa.

Quando sou abduzida pelo maldito celular, e isso acontece a toda hora, só vejo postagens de Hannahs revoltantemente perfeitas que levantam da mesa quando o homem diz uma babaquice, que perdem a barriga em 12 minutos de treino e que estão se lixando para a velhice, e o meu cansaço aumenta. Pontuo bem no quesito lucidez e autoestima, mas não sou esta Hannah toda. Quero de volta o direito de ser frágil, em meio à minha força. O direito de falhar, em meio aos meus acertos. Ainda que eu tome conta de mim com bastante competência, não me sentirei diminuída se receber uma mãozinha. De um homem, de uma amiga, da terapia.

Ter consciência do próprio valor tem sido nossa maior conquista, mas dispensar reforços é soberba. Já é hora de aceitar que ser feliz é um trabalho de equipe, sem prejuízo à nossa independência.



CONEXÃO DIGITAL

Hoje somos todas loucas, belas e inteligentes sem destino único

